

٩ أيب ١٧٣٧ هـ

14th. Year,

Thursday, July 15, 2021

ومن لا يحب لم يعرف الله، لأن الله محبة

He who does not love does not know

God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 347

Bi-monthly, Non-profit

\$1



إلى المُنهي

ما بعد الأيام

الحادث

أوناريو نُدخل المرحلة الثالثة
لإعادة فتح الأعمال قبل الطوع
أقرر خمسة أيام

تحرر من الخوف

إجراء امتحان من السكان بينما
يكافح رجال الإطفاء معركة
حرائق الغابات في مقاطعة بريتش
كولومبيا

ندابير الحدود تبدأ في التخفيف
للكنديين الذين تم تطعيمهم
بأكملها

منظمة الصحة العالمية نصف
خطة كندا لخط اللقاحات
ومطابقها بانها (خطيرة)

صغيرة فوشيا

يكرر نفس أخطاءه السابقة
وياصرار

الفراولة.. مضادة للالتهابات
ومقاومة للسرطان

طرق التواصل المختلفة بين
الكائنات الحية تواصل الحيثان

بين إزالة العرض وعلاج أصل
المرض!

مطاردة

انقلاب ٢٣ يوليو ١٩٥٢م وتزييف
التاريخ

كابتن شهيد... رواية اسمها كرة
القدم!!

النبوع

النظور التاريخي للحجاب في مصر

نجح ميسى فهل ينجح الاقباط؟

الاتحاد الاوربي يوصي برفع قيود
السفر المفروضة على السفر الى
كندا و١١ بلد أخرى

التقليد الكنسي لكنيستنا القبطية
الارثوذكسية البهية في مواجهة
المعتزلين



مدحت عويضة
MEDHAT OWEIDA
Mortgage Agent
M21002177
medhat_oweida@centum.ca
centum.ca/medhat_oweida
Cell: (416) 400-5352

Hand-In-Hand
شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة
تورونتو وضواحيها
خدماتنا تشمل الآتي:
(١) تأجير العقار سريعاً
(٢) توريد شبكات الإيجارات في وقتها
(٣) تفتيش العقار سنوياً (٤) دفع الفواتير
(٥) متابعة مع المستأجر
(٦) المالك دائماً على علم بعفاره
(٧) تعيين المهنيين للتصليح بأسعار معقولة
(٨) تنظيم وضبط الدخل والمصاريف وتقديمها لحاسبك
(٩) مراقبة معدل الإيجارات سنوياً وتزويده
للاستعلام والاستشارة مجاناً اتصل بـ
نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499

Dr. Mervat Nawar
Family Dentist
207 - 1719 Lawrence Ave E.,
Scarborough, ON. M1R 2X7
Tel: (647)7481611 - (416)2641211
Fax: (647)7481711 - (416)2641803
mervatnawar@yahoo.com

Gigi & Ash Eskarous
E-mail: gihaneskarous@yahoo.ca
416577 8733
416659 8744
For Catering Healthy & Tasty
Mediterranean Food

Nabil Danial
Broker
www.NabilDanial.com
MOBILE: 416.258.4390
BUS: 416.298.8200
FAX: 416.298.6602
EMAIL: nabil.danial@century21.ca
#1 CENTURY 21 office worldwide
2013, 2012 & 2011
CENTURY 21
Percy Fulton Ltd.
Each office is independently owned and operated.

ROYAL LEPAGE
Real Estate Services Ltd., Brokerage
• Residential
• Commercial

**بيع وشراء
وايجار العقارات**
خدمة
متميزة

FREE & Quick Online Home Evaluation
Visit www.yourhomeworthnow.com
• Search For Your Dream Home, FREE
Visit www.HomesInTorontoForSale.ca

Hany Eltalawy P. Eng.
Sales Representative
Cell: (905) 783-6080
Office: (905) 828-1122
E-mail: hentalawy@sympatico.ca

EDWARD YACOB
B.SC IN CIVIL ENGINEERING
SALES REPRESENTATIVE
Cell: 416 315 0480
RIGHT AT HOME REALTY INC.
REAL ESTATE BROKERAGE
خدماتنا المتميزة تمتد
الى ما بعد البيع او
الشراء



ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

COVID 19 PCR TEST
WORKPLACE SCREENING
INTERNATIONAL TRAVELERS
TESTING FOR PEACE OF MIND

CALL 905-828-6000

All travel vaccines & routine immunizations on site
26 years of excellence in travel medicine

ان الارجنطينيين اتهموه بعدم الولاء و ربما بالخيانة لعلم الارجننتين ولكن اخيرا فى كوبا امريكا فى ارض البرازيل وقبل سنوات قليلة على اعتذالة حصل على بطولة صعبة ومحبة جد الى قلوب الارجنطينيين وهى كوبا امريكا ولكن ما السبب فى نجاحه مع برشلونه واخفاقه مع الارجننتين السبب يكمن فى الادارة والتنظيم الذى يتبع احدث الاساليب العالمية فى المتابعة والتحليل والتجهيز والاختيار الدقيق المحسوب بدون مجاملات فبرشلونه كفريق لدية انجح ادارة كروية فى العالم اما الارجننتين فليس لديها ادارة وتنظيم جيد والمدرّب يخضع للاعبين وبالتالي كانت قرراته دائما ضعيفة تؤدي الى الفشل ولكن لما وجدت ادارة شابة حازمة وقادرة على الاختيار والمناورة والتحدى كما فى شخصية المدرّب اسكالونى فازت الارجننتين ومعها ميسى ولكن قد يسال احدهم وما علاقة ميسى واخفاقاته المتكررة والمذلة بالاقباط ؟ انها نفسة المايسة فالاقباط فى كل بلاد المهجر متوهجون متميزون ليسوا منغلقيين على زواتهم بل على العكس منفتحون على المجتمعات التى هاجروا اليها خلوقين ومبدعين فى كافة المجالات وايضا مرتبطين جدا بوطنهم الام ولديهم انتماء شديد الى جزورهم وولاء لا يقبل الشك لمجتمعاتهم الجديدة هم كيان قوى تنقصه الادارة ولو احسن استغلال هذ الكيان الغير منظم سيكون من انجح الجاليات على مستوى العالم ولكنى دعنى ازكركم باخفاقات هذ الكيان العملاق انها الانتخابات البرلمانية على مستوى العالم ولكنى اليوم ساتكلم عن كندا بوجة خاص وبالاخص جدا عن ميسيساجا ومونتريال فهل يعقل ان يكون لدينا حقوقية بنجاح ونشاط غادة ملك ونخسر الانتخابات فى ميسيساجا وفى مونتريال هل يعقل فى منطقة مثل بيبرفون ان تخسر المرشحة القبطية بهذه البساطة ماذا يمكن ان

الفارق -١٠



بقلم فهدى حنين

فى حياة الإنسان فى حياة الشعوب والامم او فى التاريخ البشرى عامة قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او إيجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

نجح ميسى فهل ينجح الاقباط

عندما يكون هناك شخص موهوب وخارق فى البراعة والموهبة فى مجاله ولكن لحظة العثر بضعة فى فريق عمل اعضاء غير متفاهمين ولا يطيعون باقى افراد الفريق او لديهم انتماء لمصالحهم دون الانتماء للفريق او ربما ان يكون لديهم انتماء ومحبة للفريق ولكن لا يوجد تنظيم وادارة واعية حتى تجعل الفريق يسير فى الاتجاه الصحيح هذ ما حدث مع ليونيل ميسى اسطورة الملاعب الذى لم تنجب الملاعب واعتقد لن تنجب لفترة طويلة قادمة موهبة يمثل هذ الاعجاز بالرغم انه مع فريقة برشلونه حقق كل الالقاب التى سيعجز عن تحقيقها برشلونه بعد رحيل ميسى ولكن مع الارجننتين لم يفوز باى بطولة لا اولمبية ولا قارية او عالمية واحد وعشرون سنة من ابداعات مع برشلونه واخفاقات مع الارجننتين حتى

بانه حتى الان لم يتحرك احد فى موضوع الانتخابات حتى نفاجيء بان الجميع مستعد ماعدا نحن والجميع فاز ماعدا نحن والجميع يكون لة اعضاء فى الحكومة الكندية وكالعادة ماعدا نحن والجميع ياخذون حقوق لصالح جالياتهم ونحن ننتظر من يعطف علينا استفيقوا ايها الكسالى وانظروا حولكم الكل تقدم فى كندا ماعداكم نحن ماذلنا نعيش بروح عبودية مصر هل ممكن ان يظهر بيننا موسى جديد ويحررنا من روح العبودية التى ورثناها من حياتنا القديمة ويخرج المارد القبطى المصرى الفرعونى ويحرره من افكار العبودية التى عشناها لمدة خمسين عام ويصنع بنا الفارق

من الاسقف يكون هو المرشح والنتيجة صفر الانتخابات الم يحين الوقت لتستفيق ويكون لنا لجنة خاصة بالانتخابات يكون كل عملها الاعداد الجيد للاقباط وتوعيتهم واختيار المرشحين والتنسيق الكامل بينهم والدعم المادى والمعنوى وحتى النفسى وهذا ليس بعبى او خطأ لان غيرنا وهم اقل منا فى كل شىء سبقونا بسنين واصبح لديهم بدل العضو الواحد اعضاء حتى اصبحنا تقريبا الجالية الوحيدة التى لم تمثل فى البرلمان الفدرالى الكندى . عيب علينا ايها الاقباط المفروض على الاقل ان نمثل على قدر انجازنا فى كندا فنحن لاينقصنا شىء غير التنظيم وخصوصا ان الوقت ليس فى صالحنا وانا على علم

يقال عن ذلك او اقل ما يمكن ان يقال انه سوء ادارة وعدم تنسيق بامتياز فى ميسيساجا نزل مرشح قبطى اخر امام السيدة غادة ملك وفى مونتريال لو ترشح اى مرشح قبطى لمدة الف سنة بنفس الطريقة فلن يفوز اذا ماذا وما العمل واين نجد سكالونى قبطى يرتب وينظم ويقود ويختار ويناور ويعقد صفقات مع كل الاطراف حتى يكون لنا ولو عضو برلمانى واحد فى البرلمان الفيدرالى المشكلة هى ان الكنيسة لابد ان تكون طرف اصيل فى الترتيب والتنسيق لكن دون ان تتدخل فى الاختيار لان اختيار الكنيسة مصحوب بالفشل لانهم ياخذون بالوجة دون الكفاءة او الكاريزما بل من هو مقرب

Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portugues/spanish free Delivery

1670 Dufferin St, Toronto, ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

Nova Pharmacy

1674 Dufferin street , Toronto M6H 3M1
Tel : 4169017587
Fax : 4169017687
email : novapharmacydm@yahoo.com
opening hours
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews

Accept all private and refugees plans

Special discount on OTC for seniors everyday

20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779

اوتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوء لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبى اللجوء مجاناً لأن ال (بلو كروس) يغطيهم

نساعذك في المثل امام محكمة اللجوء وأيضا لو كنت غير مؤهل لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك اثبات طبي او تعليمي

نخدم بلغات مختلفة

انجليزي عربي تجرينى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجانية

647-528-7390

edenmeh.cb@gmail.com

هل نفعل للآخرين ما نستنكره لأنفسنا؟



تنتهى الحرب التي بدأها ابى احمد وتواصل الزحف عليه لإسقاطه والانتقام منه لما فعله من قتل وتشريد لأهالي تجراى.

قبيلة الامهرة هي اكثرهم ثراء وكانت المسيطرة أيام الامبراطور هيلاسلاسى ولكن تقلص نفوذها أيام حكم التجراى بقيادة مليس زيناوى ولهذا فهي تدعم ابى احمد في العودة للمركزية.

قبيلة الاورومو هي أكبر وأقصر من الباقيين وليس لهم حظ في المشاركة في الحكم بالرغم من أن والد ابى احمد من قبيلة اورومو ولكن والدته من الامهرة.

حكام اثيوبيا مثل معظم دول افريقيا بها فساد مالي ونهب للثروات وهذا ما جعل ابى احمد بقيامه بتسريح واقالة العدد من زعماء التجراى، ولهذا أيضا شعر أبناء التجراى انه يحاول تجريدهم من السلطة.

بخصوص موقفنا من السد الأثيوبي فأنى اشعر دائما ان العمل الحربي - أن كان الحق بجانبه - به شرف الإعلان عنه والدخول اليه بخلاف العمل المخابراتي فهو خسيس يعمل في الظلام.

فهل نساعد على تقسيم اثيوبيا ونحن دائما نستنكر مؤامرات ومحاولات تقسيم مصر؟

ادعو الرئيس السيسى بالقيام بعمل عسكري ولو على سد السرج أن كان هذا في مقدورنا ولا يلجأ للعمل المخابراتي لتقسيم اثيوبيا.

و. رأفت جنري

8164gindi@rogers.com

حا نضرب السد، لا مش حا نضرب، قيل ما اجتمع مصريان الا وكان سد اثيوبيا بينهما.

هل سوف نضرب السد نفسه والا سنضرب سد السرج الركامى الذي زاد من سعة بحيرة سد اثيوبيا؟

لو تم تقويض سد السرج الذى يربط بين جبليين بجوار السد الرئيسي سوف يقل حجم البحيرة وتنساب المياه عائدة للنيل ومنها من سيذهب لجنوب السودان ولهذا فنحن نشيد حاليا سد في جنوب السودان.

هل سنضرب السد بالأسلحة أم سنلجأ لتقويض اثيوبيا نفسها بعمل مخابراتي يدعم جبهة تحرير تجراى ودعم قادة الاورومو للانفصال وأيضا دعم أبناء بنى شنكور للانفصال التي بها سد النهضة.

اثيوبيا لمن لا يعلم مكونة من قبائل لا تفهم بعضها البعض اكبرها الامهرة والارومو وتجراى وبها ٦ مناطق أخرى.

الدستور الأثيوبي الحالي الذي قام بعد طرد مليس زيناوى لمنجستو ماريام يسمح بحكم ذاتي لكل إقليم وابى احمد يريد ان يعيد اثيوبيا للمركزية مرة أخرى.

أخطأت لجنة تحرير تجراى دستوريا بإقامتها انتخابات بعد ان اجل ابى احمد الانتخابات وكان في مقدورها إقامة استفتاء على الانفصال، ولكن جبهة تحرير تجراى تريد إعادة نفوذها وتحكم كل اثيوبيا كما كان الحال منذ ٣٠ عاما، ولهذا أيضا فهي لم

منظمة الصحة العالمية تصف خطة كندا لخط اللقاحات ومطابقتها بانها (خطيرة)



أصدرت منظمة الصحة العالمية تحذيرا قويا ضد أسلوب اعطاء اللقاحات في كندا قائلة ان خطط ومطابقة اللقاحات (خطير) ولكن الخبراء والسياسيون في كندا قالوا أن خطط اللقاحات آمن وفعال , وقالت اللجنة الاستشارية الوطنية الكندية لللقاحات (ان آيه سي أي)

انه منذ شهر يونيو فان الناس الذين تلقوا الجرعة الاولى من لقاح أسترازينكا شجعوا على الحصول على الجرعة الثانية من لقاح فايزر او لقاح مودرنا , لتجنب الآثار الجانبية النادرة التي تؤدي الى تجلط الدم , وفي نفس الوقت قالت اللجنة الاستشارية لللقاحات في كندا انه يمكن خطط ومطابقة اللقاحات كوسيلة للحصول على تطعيم كامل بشكل أسرع , ولكن الدكتور سومييا كبيرة علماء منظمة الصحة العالمية قالت (أن هذا اتجاه خطير حيث لا تتوفر لدينا البيانات والأدلة فيما يتعلق بالخط) وقال الدكتور عبده شرقاوي المقيم في تورنتو (ان الخط والمطابقة للتطعيمات يحد من خطر نقص الامدادات مما يساعد البلاد في جميع أنحاء العالم على الحصول على التطعيمات بشكل أسرع , وإن الاضطراب الي استخلاص ادلة لا يمكن تربيده بعد ثلاثة موجات من الوباء) وقالت وزارة الصحة الكندية «أن خطط ومطابقة اللقاحات ليس شئ جديدا وقد استخدمت لقاحات مختلفة من قبل لتكميل سلسلة من لقاحات الانفلونزا والتهاب الكبد (آيه) وغيرها » , وقالت السيدة كارلي لويس مديرة اتصالات وزيرة الصحة كريستين اليوت في أونتاريو (أن أونتاريو تتبع نصيحة اللجنة الاستشارية الكندية لللقاحات التي توصي بخطط اللقاحات بشكل آمن إستنادا الي دراسات من المملكة المتحدة وأسبانيا والمانيا والتي وجدت إن خطط اللقاحات آمن وينتج عنه إستجابة مناعية قوية) وايضا مكن خطط اللقاحات من حصول الكنديين علي التطعيم الكامل بشكل أسرع مما جعل كندا رائدة عالميا في مجال التطعيمات .

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل ارسل لنا على

أو ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

بيتيك وسوق العقارات المغالاة في سعر العرض



ناصر بطرس - خبير عقاري

العديد من ملاك المنازل يعتقدون انه اذا طلبوا ثمننا باهظا للمنزل في بداية عرض المنزل للبيع فإنه يمكن تخفيضه في وقت لاحق اذا لم يباع. ولكن عندما يتم تسعير المنزل مرتفعا فانه لا يجد اهتمام كافي من المشترين. تدريجيا يضطر البائع ان يخفض السعر إلى القيمة السوقية ولكن بحلول ذلك الوقت يكون المنزل في السوق لفترة طويلة وهذا يقلق المشتري الجاد. وفي بعض الأحيان ينخفض السعر الى أقل من قيمة السوق لأن البائع يكون قد نفذ صبره وفي النهاية يبيع المنزل بأقل من قيمته الحقيقية. وقد يعتقد ان المشتري المهمت سوف يقدم عرضا للشراء بغض النظر عن السعر المطلوب ولكن المشتري الذي يبحث في نطاق سعري اقل قد لا يجد المنزل في بحثه. وأولئك الذين يبحثون في ذلك النطاق السعري سيدركون انهم يستطيعون الحصول على قيمة أفضل في منازل أخرى. إذا كان سعر المنزل مبالغ فيه فلن يستغرق وقتا طويلا حتى يفقد اهتمام المشتري الجاد. وبحلول الوقت الذي ينخفض فيه السعر يكون قد فقد اهتمام المشترين الجادين. من المؤكد ان فترات العرض الطويلة في السوق لها تأثير سلبي على عملية بيع المنزل.

ارحب دائما بأسئلتكم وتعليقاتكم على
naser@estatesavvy.ca

الدعاة في البرامج التلفزيونية والفضائيات، وبدأوا في الظهور في الندوات التي تعقد في الجامعات والنوادي، كما تم التوسع في توزيع محاضراتهم كشرائط كاسيت على نطاق واسع، وعلى الرغم من تزايد أعداد المحجبات في هذه الفترة إلا أن الجدل الفكري حول الحجاب لم يتوقف، وقد تجسد ذلك في رفض عدد من المفكرين والصحفيين للحجاب والدعوة إلى خلعها، وكان من أبرز هؤلاء الصحفية إقبال بركة في كتاب لها بعنوان "الحجاب: رؤية عصرية" في ٢٠٠٣ ومحمد سعيد عشموي في كتابه "حقيقة الحجاب وحجية الحديث"، حيث حاولوا من خلال تأويل خاص لبعض آيات القرآن الكريم وما ورد في السنة الشريفة التدليل على أن الحجاب ليس من الدين وأنه رمز للتخلف، من جانب آخر تجدر الإشارة إلى التصديق الذي واجهته بعض المحجبات في أواخر القرن الماضي وبداية الألفية الجديدة ومحاولة تحجيم دورهن في المجتمع، وذلك بحرماتهن من شغل الوظائف العليا بالدولة ومنعهن من الظهور بالتلفزيون كمذيعات باستثناء بعض النماذج المحدودة.

في الفترة الأخيرة بدأ المجتمع المصري يشهد تراجعاً واضحاً في أعداد مرتديات الحجاب في الشارع المصري خاصة بعد ثورة يناير ٢٠١١، ويمكن أن نرجع ذلك لعدد من الأسباب:

١- حالة الشعور بالحرية بعد الثورة، والتي قادت لسلسلة من التدايعات كان من أبرزها حالة التفكك التي طالت العديد من القيم التقليدية، ورغبة الكثيرين في التخلص من القيود الاجتماعية والثقافية والدينية المفروضة ومحاولتهم كسر كل الثوابت، لهدم

صنّعه في دفتر أحوال مصر

التطور التاريخي للحجاب في مصر - ٢



بقلم فادي جرمس
وينيبيج - مانيتوبا

المشروع القومي، حاول المصريون البحث في الدين عن وسيلة للتغلب على الشعور بالهزيمة ورفع الروح المعنوية، فكان أن تحول المجتمع تدريجياً نحو الإسلام، وهو ما ظهر في حرب أكتوبر حيث رفعت الشعارات الدينية، حيث رسخ نصر أكتوبر التحول المجتمعي نحو الدين وفي هذه الفترة لم تكن أعداد مرتديات الحجاب كبيرة، ولكنها بدأت في التزايد التدريجي في الشوارع والجامعات وأماكن العمل. وقد كان لسفر أعداد كبيرة من المصريين للعمل في دول الخليج في هذه الآونة تأثير كبير على تبني نمط الملابس الخليجية بما فيها النقاب، وقد ظل الحجاب يتزايد في الشارع المصري، ولم يتأثر بتضييق الدولة على جماعات الإسلام السياسي ووقفها لأشطنتهم بعد اغتيال السادات، ويرجع ذلك إلى أن الحجاب كان قد ترسخ داخل المجتمع وأخذ بعده الديني وليس فقط الثقافي، وذلك بفضل جهود مشايخ الأزهر والدروس والبرامج الدينية التي كانت تبثها الإذاعة والتلفزيون المصرية، وبدأ المشاهير من الفنانات والإعلاميات في ارتداء الحجاب — متأثرين بدروس كبار المشايخ والدعاة من أمثال الشيخ الشعراوي — وذلك بأساليب وطرق مختلفة كان منها بطبيعة الحال ما تناسب مع الموضة السائدة، خاصة في ظل مسارعة مصممي الأزياء إلى تطويع الحجاب وفقاً لمعايير وخطوط الموضة والجمال.

وفي بداية الألفية الثالثة تزايدت أعداد المحجبات من العامة والمشاهير بفضل الدعاة الجدد، وقدرتهم على جذب الشباب من خلال تقديم خطاب إسلامي معتدل، واعتمادهم في أسلوبهم على التبسيط واستخدام المصطلحات الحديثة والطرق العصرية التي اقترنت من شكل دروس التنمية البشرية، وقد ركز هؤلاء قدراً كبيراً من جهودهم لجذب قطاع من سيدات الطبقة الراقية، وقد اتسع نطاق تواجد هؤلاء

القديم وإعادة البناء على أسس ومعايير جديدة.

٢- إخفاق حركات الإسلام السياسي في تحقيق وعودها لقطاعات واسعة في المجتمع المصري، واهتزاز صورتها لدى الشباب بعد تورطها الصاخب في الحياة السياسية، الأمر الذي أحدث لدى البعض حالة من اللبس، بعد أن تم الربط بين تعاليم الدين الإسلامي وبين أداء هذه الجماعات، وكان مردود ذلك حالة من النفور أو الرفض لكل ما يمكن أن يشير ولو من بعيد إلى الانتماء لهذه الجماعات الإسلامية وكان من ذلك الحجاب.

٣- التشوه الذي لحق بظاهرة الدعاة الجدد، فبعدما كان ينظر لهم باعتبارهم رموزاً لوسطية الدين واعتداله، صار ينظر إليهم كرموز للخلط بين الدين والبيزنس، كما بدأت تملأ أصوات السخرية من بعضهم الآخر لتعارض سلوكهم الشخصي مع ما يدعون إليه في مواعظهم ودروسهم الدينية.

هذه الأسباب وغيرها جعلت الطريق مفتوحاً أمام حركات المطالبة بخلع الحجاب، والحنين إلى الأربعينيات والخمسينيات حين كانت المرأة المصرية في كامل أناقتها بلا حجاب، وتم التوسع في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي للترويج لهذه الأفكار، وبدأ طرح الموضوع على شاشات التلفزيون والبرامج الحوارية لمناقشة هل الحجاب عبادة أم عادة دخيلة على المجتمع.

البقية ص ٥

فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



السيسي

شوف يا ريس الإخوان والدولة المنهارة والاقتصاد الهش والإرهاب ده كله حمادة وسد النهضة حمادة خالص لازم تتحل ياريس وكلنا معاك.

سفير مصر في واشنطن

لو كنت مكانك لاخدت شنتطت ورجعت مصر بعد عجزك عن الحشد أمام مجلس الأمن يوم عقد جلسة سد النهضة.

سامح شكري

إللي اعرفه أن قبل أي جلسة الخارجية تعمل حملة تعرف مين معانا ومين علينا لكن إللي حصل في جلسة سد النهضة دليل علي أننا ما عملناش حاجة؟.

الجيش المصري

قدركم بقي تتحملوا الإرهاب واخطاء السياسيين والدبلوماسيين والشعب كله... أملنا في الله وفيكم وقضية سد النهضة أنتم اللي تهتلصوها يا أبطال.

لكل المصريين

المصري الوطني الأصيل يقف مع بلده وقت الأزمة وبعد ما نحل مشكلة سد النهضة ننتقد ونعاتب ونقطع في بعض زي ما أنتم عايزين.

أبي أحمد

النيل حياتنا وقوتنا وعندنا مثل يقول يا قاطع قوتي يا ناوي علي موتي واحنا مش هنموت أبدا «الرسالة وصلت».

بوتين

طول عمري يقول إنك جدع لكن بعد ما بعطنا في جلسة مجلس الأمن كل مصر مش بتحترمك

نشأت الديهي

يا راجل ساعة في وقت الغضب تطلع منك تصريحات ولا أخون الخونة يقولها نيل إيه اللي تاخده أثيوبيا ربنا إللي بياخد.

بيدن

خلي بالك لما أتشرتت في موضوع غزة السيبي خالص لك المشكلة وكل منطقة ليها كبير والسيبي كبير ولو خسرت الكبار هتخسر كثير.

الأهلي

في وسط الحزن والقلق منتظرين فرحة منتظرين إبتسامة منتظرين نصر يرفع روحنا المعنوية منتظرين العاشرة.

الإمارات

أكاد أشك في نفسي لأنني في مشكلة سد النهضة أشك فيك وأنت مني.

ترامب

المصريين بيترحموا علي أيامك يا أبو حنان فينك يا راجل قطعت بينا صدقتي.

فورد

أخيرا أونتاريو هتفتح يارب ما تقفل ثاني أبدا عندنا معركة إعادة بناء أونتاريو ربنا معاك

الصين

لو خسرت مصر هتخسروا الشرق الأوسط كله وأبي أحمد مش هينفعكم كان نفع نفسه في تيجراي.

كابتن شهيد رواية اسمها كرة القدم !! بقلم عبدالواحد محمد



فرج الشال وغيرهما من النجوم حتي لحق بهم من الشباب في السنوات الماضية عمرو زكي عبدالعزيز توفيق وغيرهما من نجوم المنصورة وهو المدرب القدير والخلوق صاحب الشخصية القوية كما تذكر اصحاب الفضل عليه في نادي المنصورة الكابتن مصطفى حافظ والذي كان بحق احد ابناء نادي المنصورة المخلصين وصنع تاريخ مشرف كما تذكر الكابتن لبيب ابو شادي والكابتن عطية يوسف والكابتن عبدالمحسن عاشور حلمي سليمان حسني عنتر حمامه سمير العطار لمعي عبدالسميع والعديد من نجوم الزمن القديم للساحرة المستديرة في نادي المنصورة وأيضا الكابتن ميمي الشربيني لاعب الاهلي ومدرب المنصورة



في السبعينيات من القرن الماضي كما تذكر فاكهة التعليق الرياضي كابتن محمد لطيف وكيف قال في احد المباريات مازحا ما هي تلك الاسماء شهيد زلطة ريعو اوكا طوبة الخ وهو يداعب بتلك الكلمات جمهور كرة القدم في ستينيات القرن الماضي فالحديث مع الكابتن شهيد ممتع وعميق بكل ذكريات الوفاء كما تناول دوره في بناء طلاب النبوغ في المدرسة الثانوية العسكرية بالمنصورة عندما كان مديرا للمدرسة لسنوات طويلة مع الفذ الاستاذ احمد موافي والعديد من زملاء مهنة التربية والتعليم والذين تخرج علي ايديهما العديد من الوزراء والمحافظين والقادة والمستشارين والضباط ورجال الاعمال والجامعة والاعلام اليوم في كل مجالات العلم والرياضة والإبداع وذكريات لا تنتهي مع عالم روائي اسمه كرة القدم التي جعل منها كابتن شهيد ريادة وفلسفة وعلم مازال يضع له الأسس في نادي المنصورة خبيراً لقطاعات الناشئين ولطلاب كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة والساعات تمر بسرعة البرق مع احمد عبدالعزيز الاستاذ والمعلم والرياضي الفذ والمعروف لكل رياضي مصر باسم كابتن شهيد الرواية الإنسانية بكل معاني ازمان مازالت تقرأ في زمن النت والفيديو بوك وكل عالم الميديا الذي سجل اسماء كل مبدعي الرياضة والعلم والجامعة وغيرهما من نجوم الزمن الجميل الذين كتبوا صفحات من الانتماء والوطن بكل الصدق وعظيم الرغبة الدائمة في العطاء استاذي كابتن شهيد عمر مديد ولقاءات دوما مرتقبة !!

مع حديث الذكريات وكرة القدم والأستاذية التي منحت عقول واجساد من عاشوا في معية عاشق كرة القدم لاعبا ومدربا ومعلما تربويا قديرا الكابتن احمد شهيد مدير مدرسة المنصورة الثانوية العسكرية وصانع نجوم كرة القدم لفريق المنصورة في عهده الذهبي بل وهو واحد أقطاب الزمن الجميل زمن الساحرة المستديرة بكل ما يحمله من حب وانتماء ورجولة وشهامة اولاد البلد في حوار اتسم بالود والرغبة الصادقة في ترجمة تلك المشاعر للقاريء العربي بوجه عام والرياضي بشكل خاص وسط حفاوة قلب وضمير وطن!!



فكان لقاء الحب المجرد من كل الأهواء بعد غياب عقود طويلة مع الكابتن احمد شهيد الأستاذ وكاتب تلك السطور بكل معاني الصدق والاحترام وصاحب الشخصية القوية التي مازالت لها كل الأثر الطيب في عقل كاتب تلك السطور المتواضعة وكل نجوم كرة القدم المصرية والسعودية والعربية الذين تتلمذوا علي يد استاذنا كابتن احمد شهيدورالقيمة والخلق الرفيع .



ووسط عالم كرة القدم خرجت الكلمات عفوية من قلب الكابتن شهيد وهو يتحدث عن الكثير من بدايته في شوارع مدينة المنصورة وتكوينه فريق عرف باسم الاسد المرعب الذي كان حديث المدينة وحتى سنوات دراسته ثم انتقله إلي القاهرة طالبا بكلية التربية الرياضية وزميلا لنجوم النادي الأهلي الكابتن طه اسماعيل والعديد من نجوم كرة القدم المصرية السيد الطباخ شحته زكي عثمان انور سلامة مصطفى رياض الشاذلي وغيرهما من نجوم كرة القدم المصرية ثم التحاقه بنادي السويس لاعبا قبل أن يوقع لنادي الزمالك بساعات واستمر يلعب سنوات وسط حب جارف من جماهير السويس حتي انتقله إلي نادي السكة الحديد والمنتخب العسكري المصري ومن ثم العودة إلي نادي المنصورة لاعبا ومدربا ليصنع تاريخي رياضي كبير فخرج علي يديه نجوم المنصورة في عهدها الذهبي سطوحي بدير سليلط الهادي ثروت

إلى المنتهى نيفيس سامي



هو الان تقتله العزله والوحدة والخوف.. لا يري الغد لان الغد اصبح بعيدا جدا. كانت كل احلامه الحفاظ علي اليوم

.....

وكلما ضاق صدره وخارت قواه يجد ما يهمس داخله.. لقد احبك الله الي المنتهى... اصبح يفكر في محبه الله التي لأول مره يختبرها ويشعر بها

وهو في احلك الظروف.

كانت معرفته لله معرفه ضعيفه غير عميقه وهو الان يتذوقه في أشد أوقاته.

....

وحينما احترق كوخه حزن حزنا شديدا وأخذ يتحدث الي الله ويناديه.. احقا تحبني الي المنتهى؟؟ مثلما اخبرني أبي. انا هنا وحيدا منذ زمن ابحت عن النجاه من هذا المكان الموحش..و حينما صنعت هذا الكوخ كنت اشعر بيداك معي تساعد وتعضد ولمست حنانك الذي كان معي دائما ولا أشعر به.. وحينما احترق كوكي ، لا زلت اسمع نفس الصوت يهمس لي ((لقد احبك الله الي المنتهى..

وبات ليلته حزينا في العراء يسمع نفس الصوت برغم شدة أحزانه وضيقاته

....

وما ان أشرقت شمس اليوم التالي وجد طائره الإنقاذ حوله بجواره. نعم لقد كان دخان احتراق الكوخ المتصاعد لأعلي السماء هو الاشاره والدليل الذي أرشدهم اليه..

...

عاد لحياته الأولى ولكن بقلب جديد وبذهن جديد

وكلما طرقت الاحزان ابوابه وكلما اعتلت التجارب حياته... كلما سمع نفس الصوت.. لقد احبك الله الي المنتهى...

...

الي المنتهى

ترك بلدته الصغيره بحثا عن حياه أفضل ، ترك خلفه الزوجه والأطفال والأهل والاقارب والأصدقاء.

وسنين شبابه

ولم يدرك أنه ترك ايضا حياته.

لم يكن يدرك ايضا كم النعم والخيرات التي منحها له الله. فقد منحه الزوجه الفاضله والأولاد الأصحاء وايضا نعمه وجود والديه بجواره يقويان من عزيمته. بل لم يستمع لحكمه ابيه ولم يلتفت لحنان أمه.

ترك ايضا عمله الذي استمر فيه لسنوات من أجل الذهاب للمجهول.

كانت بداخله كل تلك الأفكار قبل رحيله وكانت اخر كلمات سمعها من أبيه قبل ان يستقل رحلته الي العالم الجديد الذي اختاره

هي.. الله قد أحبك الي المنتهى.....

لا تياس ان واجهتك الصعاب بل تذكر دائما... أن الله قد أحبك الي المنتهى.....

لم تدخل تلك الكلمات الا الي مسامعه فقط. وعبرت بدون ان يلتفت لها.

.....

أغمض عينيه لساعات لم يدركها وحينما عاد لليقظه لم يجد الا حطام من حوله في كل مكان. تسائل كثيرا فلا اجابات واضحه. مرت اياما عديده فقد معها الأمل في العودة لوطنه.. نعم هو الان يتمني العودة الي وطنه.. يتمني ان يفتح عينيه ليجد حياته الأولى كما هي وكأن ما حدث لم يحدث...

....

ظل شهورا يبني كوخا وسط الأشجار وبصطاد الحيوانات ليصنع له طعاما. ظل يصارع بمفرده للحصول علي نعمه البقاء.. البقاء والحياه التي كانت ملك يده ولم يراها...

بقية مقال «التطور التاريخي للحجاب في مصر» ص ٤

تدرجيا أصبح خلع الحجاب نوعا من أنواع التحدي المعلن، من ذلك ما صارت تقوم به بعض الفتيات من نشر صورهن وهن يتخلصن من الحجاب بشكل لا يخلوا من الاستفزاز، وكتب البعض الآخر منهن كتباً توثق هذه المرحلة من حياتهن لتشجيع بقية الفتيات والسيدات على التخلي عن حجابهن، ناهيك عما حدث من دعوة بعض الناشطات لمليونيات خلع الحجاب والتي استجابت لها بالفعل بعض السيدات بالوقوف في ميدان التحرير في الأول من مايو عام ٢٠١٥.

والحقيقة أننا الآن أمام مشهد مجتمعي معقد إلى حد كبير، فالملاحظ أن أعداد المحجبات ما زالت كبيرة، بل يمكن القول إنهن يمثلن الأغلبية في المجتمع، ولكن المشاهد أن أعدادهن في تراجع ملحوظ، وخصوصا في فئة الشباب، بل إن نسبة من المحجبات أنفسهن يراوحن مواقفهن التقليدية، ويتذبذب بين الشكل الإيماني والشكل الحدائلي للحجاب (بارتداء "التريون"، والاسبانيش)، فيما يحاول البعض الآخر تطويع الحجاب وفقاً لرغباتهن وذلك بتغطية الرأس (كيفما اتفق) فيما يظل باقي زيهن أبعد ما يكون عن التدين أو حتى الحشمة المقبولة اجتماعيا.

صحيح أنه وسط كل هذه الدعوات لخلع الحجاب، يمكن رصد ظاهرة عكسية تتمثل في وصول بعض مرتديات الحجاب التقليدي لعدد من المناصب العامة والعليا؛ وزيرات وعميدات ومذيعات. إلا أن هذا لا ينفي الارتباك عن المشهد الكلي في المجتمع المصري.

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الايميل

ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com أو 8164gindi@rogers.com



بوهرية قبطية

الينبوع

د. روز غطاس



كم ينعش نفسك بعد مسيرة يوم طويل حار ان تجد نبع ماء أو نافورة تجلس بجوارها ماذا يدرك لترتشف منها مبللا وجهك ومرويا لظمك. تسقط الأمطار والثلوج لتتسرب بين طبقات الأرض مجتمعة سارية الي ان تجد مكانا تندفع منه مكونة الينابيع والعيون التي يستفيد منها الإنسان والحيوان والنبات. فالينابيع منها الطبيعية الحارة والمعدنية والكبريتية والبركانية التي تصلح للعلاج والاستحمام وقد استخدمها الفراعنة والرومان والحضارات المختلفة. ومنها الصناعية مثل السبل والنافورات التي تتسابق الشعوب في تزيينها. بعضها من الرخام والأخرى من الموزاييك وغيرها محفور بالصخر وتالية طبيعية ولكن زين الإنسان حولها لتصبح مزارا أو منتجعا سياحيا. فهي منبع أو مخرج للحياة. وهذا يذكرني بالآية الواردة في سفر الأمثال إصحاح ٤ وعدد ٢٣ « فوق كل تحفظ احفظ قلبك لان منه مخرج الحياة». والرب يسوع مؤكدا علي ذلك في يوحنا ٤: ١٤ عندما قال: «لكن من يشرب من الماء الذي أعطيه أنا فلن يعطش الي الأبد. بل الماء الذي أعطيه يصير فيه ينبوع ماء ينبع الي حياة ابدية. فان شعبي عمل شريين اذا تركوني أنا الينبوع الحي وحفروا لأنفسهم

شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بديع عبد الملك - مهندسة الإسكندرية

(٩٩) سمير رشدي (١٩٢٠ - ١٩٩٨)



البشر، والرجاء بالرب خير من الرجاء بالرؤساء.

وكان لتنفيذه هذه المحاور الأربعة بكل دقة وأمانة تأثير كبير في نجاحه في حياته العملية، كما كان لسلوكه وأخلاقه وتصرفاته أثره الفعال في نفوس تلميذاته وتلاميذه ومروسيه ورؤسائه إذ أقتدوا به فجعل منهم عناصر سوية لخدمة الوطن.

ومما عاناه وشدد من عزمته أن الرب بسبب إصراره على تنفيذ وصاياه وأحكامه جملة بشخصية قوية رغم ضالة بنيانه الجسماني. وكم قاسى من الآلام الجسمانية بسبب حرصه على المواعيد وتنفيذ التعليمات. فمثلاً خلال عمله في مدرسة فاقوس الثانوية وكان مقيماً بالقاهرة وقتها، الأمر الذي اضطره للسفر يومياً إلى فاقوس فكان يبدأ يومه في الساعة الخامسة صباحاً ليستقل أول قطار ينتقل به إلى قطار ثانى وثالث إلى أن يصل إلى المدرسة قبل الساعة الثامنة صباحاً لكي يكون متواجداً في طابور الصباح، ورغم أنه كان ناظراً للمدرسة إلا أنه كان يحرص على حضور طابور الصباح حتى لا يعط فرصة لأحد المدرسين أن يتغيب عن حضور الطابور، وإذا حدث ذلك فيمكنه بشجاعة أن يحاسب المدرس المُقصر. وهكذا كان يضرب بنفسه المثل للاقتداء به.

أباراً مشفقة لا تضبط ماء». فقد كانت الشعوب القديمة أول شيء تعمله لأعدائها أن تطمر الينابيع والعيون والآبار فلا يكون هناك سبيل للعيش أو الحياة لأي مخلوق أو كائن كان. علي عكس وعد الرب الإله الرائع عندما قال لشعبه في سفر التثنية (٨: ٧) « لان الرب الهك أت بك الي ارض جيدة . ارض انهار من عيون وغمار تنبع في البقاع والجبال. ويقودك الرب علي الدوام ويشبع في الجنوب نفسك وينشط عظامك فتصير كجنة ربا وكنبع مياه لا تنقطع مياهه». ولكن احذر عزيزي من الينابيع والعيون المسمومة الردية. ذات يوم اسرع رجال الرب الإله لاليشع صارخين الماء ردية. فخرج الي نبع الماء وطرح فيه الملح وقال: هكذا قال الرب قد برأت هذه المياه لا يكون فيها أيضاً موت ولا جذب. (٢ ملوك ٢: ٢١). ويشيد كاتب مزمور ١١٩ بشريعة الرب التي جعلت فمه ينطق وينبع تسبيحاً وحكمة. حيث أن لسان الحكماء يحسن المعرفة وفم الجهال ينبع حماقة لان قلب الصديق يتفكر بالجواب بينما فم الأشرار ينبع شرورا. لان كلمات فم الإنسان مياه عميقة. بينما نبع الحكمة نهر متدفق.

البقية ص ١٨



وفى خلال رحلته التعليمية لم ينس خدمته الكنسية الروحية إذ كان يواصل خدمته بمدارس الأحد خلال تواجده بالقاهرة في الاجازة الأسبوعية خلال الفترة التي كان يعمل فيها بالأقاليم (طنطا، منيا القمح، كفر الجرايدة، فاقوس). ولم تقتصر خدمته الروحية على القاهرة فقط بل باشر هذه الخدمة أثناء السنتين التي قضاهما في كفر الجرايدة وكان ساكناً في بلقاس، ودبر الرب له زميلاً في الخدمة هو د. عدلى منقريوس، أيام أن كان خادماً في كنيسة الملاك ميخائيل بطوسون - شبرا، فاشترك معه في إقامة اجتماع صلاة بالكنيسة كل ليلة، وفي خلال هذه الفترة كانت الكنيسة تحتاج إلى اصلاحات معمارية داخلية ولأنه ولظروف خاصة كان يشترك والدكتور عدلى وبعض الخدام في اتمام هذه الإصلاحات ليلاً.

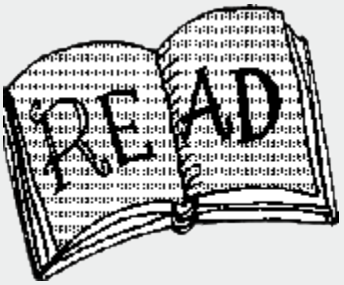
في بداية عام ١٩٤٢م فكر أنوارد بنيامين ومعه خدام وخادمت مدارس الأحد في إنشاء بيت مدارس الأحد القبطي لإيواء أبناء الكنيسة اليتامى، وشكلت لجنة لتنفيذ هذا العمل وكان سمير رشدي أحد أعضاء هذه اللجنة، وأتم الرب العمل وتم انشاء البيت في أبريل ١٩٤٢م متخذاً مقراً له مكانه الحالي ٧٠ شارع روض الفرج - شبرا - القاهرة، وصار هذا البيت كمدرسة يمارس فيه الخدام خدمة البذل والعطاء لإخوتهم إخوة الرب.

قراءات لك

نبوى غالى

تحرر من الخوف

By Jennifer Dukes Lee



كبيرة - وفي عام ١٩٩٦ قلت نعم للزواج من رجل واحد لبقية ايام حياتي - وفي عام ٢٠٠٠-٢٠٠٤ انجبت اطفالا - وفي عام ٢٠٠٦ تركت مهنتي التي احببتها - وفي عام ٢٠١٤: كتبت اول كتاب لي بعد سنوات من الرفض - وفي عام ٢٠١٩؛ بدأت وظيفة جديدة كمحررة - وهكذا استمرت القائمة في الزيادة من الامومة الي العمل الي مواسم من الفرح والحزن الي حياة ذات نمط منتظم من القرارات المتغيرة و مع لحظات خلقت في الشجاعة والقوة , والان اريد ان أكون صديقة لك وأقول لك (انت شجاع) واشجعك ان تخرج ورقة وتضع قائمة بالاشياء التي نجحت فيها بمعونة الرب , وحتى لا تعيش خائفا توقف عن القول (إني خائف) توقف عن الاختباء وانظر الي ما فعلت في الماضي فإن تاريخك يحكي قصة شجاعة - نعم اني أعلم اننا سنواجه لحظات يومية من القلق والخوف ولكنك لن تُعرف بالجنب بل بالشجاعة التي هي في الواقع جزء من التصميم الاصلي الذي رسمه الله لنا , أن جذور الشجاعة تكمن في القلب وكل عاطفة لديها الفرصة لتملك علي قلبك سواء كانت هذه العاطفة حزن او سعادة او غضب او خوف وعليك ان تقرر من سوف يملك علي قلبك وعندما تقرر ان تأخذ الفرصة وان تفعل المستحيل فانت تأمل في الافضل وتدعو الروح القدس ليفودك وعندما تكون خائفا ولكن أن تقرر القيام بعمل يحتاج الي شجاعة فانت تفعل بحسب ما قصده الله لك , ويرنم قلبك باسم يسوع , فكن قويا وشجاعا ولا تخاف ولا ترهب لان الله ربنا يقودك ويرشدك وهو معك في كل حين «تشددوا وتشجعوا , لا تخافوا ولا ترهبوا وجوهم لان الرب الهك سائر معك , لا يهلك ولا يتركك» تثنية ٣١-٦

لقد عشت دائما خائفة , وفي صباح احد الايام قبل عامين كتبت في صفحتي علي الانترنت عن كيف أنني غارقة في الخوف في حياتي , الخوف من الفشل والاستنكار والرفض - وجاءت رسالة من صديقة طفولتي ردا علي ما كتبت تقول « جينفر ان ما قلته علي مدونتك فأجأني حقا - هل عشت كل حياتك خائفة ؟ هذه ليست جينفر التي عرفتها ! أظن انك نسيت من انت حقا ! وأكملت تذكرني بأشياء فعلتها كلها جرأة وشجاعة , فقالت أظن انك نسيت انك التحقت بفريق البيسبول للاولاد في الصف السابع حيث لم يكن هناك ما يكفي من الفتيات لبناء فريق - وهل تذكرني كيف انك كنت خائفة من القفز من منصة عالية في حمام السباحة خوفا من الاصطدام المفاجئ بالماء ومع ذلك قمت بالقفز وهل تذكرني انك جريت في الملعب لسباق الميل علي الرغم من ان الجميع يعرفون انك لن تأتي في المركز الاول , وبينما كنت أقرأ رسالة صديقتي كانت تضئ داخلي لحظات من الوعي وكان علي أن أسأل نفسي , هل انا ضحية وهم وهل حديثي الكثير عن خوفي خلق في مشاعر خوفا غير مبررة ووهمية لدرجة انني نسيت عدد المرات التي اقدمت فيها بشجاعة علي القيام بشئ , وتساءلت ماذا لو كان لدينا شجاعة اكثر مما نظن ! وماذا لو كان بإمكان الناس من حولنا ان يخبرونا عن مواقف من الشجاعة اختبروها فينا - كما فعلت صديقتي القديمة من أجلي ؟ أننا جميعا لدينا لحظات في تاريخنا قمنا فيها باعمال شجاعة ولذا رأيت ان اكتب قائمة باي عمل شجاع فعلته علي مدي سنوات عمري واكتب بجواره التاريخ وبالفعل حضرت قائمة بهذا واليك ما كتبتة ؛ في عام ١٩٧٢ ؛ خرجت من رحم امي - في عام ١٩٧٣ خطوت اول خطواتي - في عام ١٩٧٧ اول يوم في رياض الاطفال و تركتني امي بمفردي بعد بكاء وصراخ - في عام ١٩٨٤ اشتركت في فريق الاولاد للبيسبول -وفي عام ١٩٩٠ تخرجت من المدرسة في بلدة صغيرة والتحقت بجامعة

واصل سمير رشدي خدمته في الوطن والكنيسة حتى كان أنتقاله في ٥ مارس ١٩٩٨م عن عمر يبلغ ٧٨ عاماً لمدينة بالثمار الطيبة.

للاعلان بالجريدة اتصل على

ahram.teeba@gmail.com

او اتصل بأشرف اسكاروس
(416)659-8744

عبد الناصر بين الحقيقة والتضليل (٩٩) يكرر نفس أخطائه السابقة وبإصرار ادوارد يعقوب



وافق عبد الناصر شفوياً على بدء حرب تحرير سيناء كلها في ١٢ يوم، فور انتهاء فترة وقف إطلاق النار

لولا موت عبد الناصر، لكان تم تنفيذها في ذلك الوقت ولقادت البلاد الى كارثة لا تقل فداحة عن كارثة يونية

الفريق محمد علي فهمي: فتصبح هذه القوات دون غطاء جوي، الأمر الذي يتركها فريسة سهلة لطيران العدو المتفوق

الفريق سعد الدين الشاذلي: فمن الممكن أن نخسر قواتنا الجوية مرة أخرى. مع فارق بسيط هو أننا هذه المرة، نخسرها وهي في الجو

ولم يكن هذا الاغفال عن جهل، وإنما عن استهانة واهمال ويأس!

اختار فوزي ليكون قائدا للجيش على نفس الأسس القديمة التي اختار بها عامر وهي الولاء له والطاعة العمياء

توقفنا في الحلقة السابقة عند وقف إطلاق النار بين مصر واسرائيل بمبادرة من أمريكا سميت بمبادرة روجرز وقد تحدد له مدة ثلاثة شهور تنتهي في ٧ نوفمبر ١٩٧٠. وبهذا انتهى ما سمي بحرب الاستنزاف وقد ادعى الفريق فوزي في مذكراته ان الجيش المصري كان قادرا على استعادة سيناء في تاريخ انتهاء فترة وقف إطلاق النار وطبقا للخطة التي أعدها فوزي بناء على تعليمات عبد الناصر وتسمى بالخطة ٢٠٠، ذكر الفريق فوزي أن خطة تحرير سيناء كانت قد اكتملت، وقال انه أبدى استعداد القوات المسلحة لخوض معركة التحرير عند نهاية فترة إطلاق النار، في اجتماع مصغر دعا اليه عبد الناصر في أواخر أغسطس ١٩٧٠، وحضره ممثلان عن مجلس الدفاع الوطني، هما: محمود رياض، والفريق فوزي نفسه. ووافق عبد الناصر على أن يقوم بالتصديق على خطط العمليات الحربية الشاملة ولكن عبد الناصر اخفي في مطروح لأسباب سنشرها بالتفصيل. ويقول الفريق فوزي انه سافر بالفعل الى مرسى مطروح، ومعه ١٤ خريطة قرار تشمل: قرارات الخطة ٢٠٠ الشاملة، والخريطة «جرانيت» المرحلية، وخطط الجيش الثاني والثالث وخطط القوات الجوية والبحرية والدفاع الجوي، وخطط المدفعية والمواصلات والامداد والتأمين، وغيرها من الخطط النوعية. وكان موقعا عليها من فوزي ومن قادة الجيوش الميدانية وقادة الأفرع الرئيسية للقوات المسلحة. وكان اسم القائد الأعلى للقوات المسلحة (عبد الناصر) على جميع خرائط القرارات، جاهزا لتوقيعه عليها! على أن الفريق محمد فوزي - كما يقول - لم يتمكن من الانفراد بعبد الناصر، وبالتالي لم يتمكن من الحصول على توقيعه على الخطط. واتشغل عبد الناصر بأحداث القتال بين الأردن والفلسطينيين، فأخطرني الرئيس بتصديقه الشفوي! على ان تبدأ الحرب، بعد انقضاء فترة وقف إطلاق النار مباشرة. وقد قامت الخطة على عبور قناة السويس ليلا (قبل الغروب ب ١٥ دقيقة)، وسد المداخل الشرقية للمضايق في نفس الليلة بواسطة قوات الابرار الجوي! مع اتخاذ الاجراءات الوقائية ضد موسير اللهب تحت مياه القناة، وفتح الثغرات في الساتر الترابي مع بدء ساعة الهجوم على ان تصل القوات المصرية إلى المضايق في اليوم الثالث، وتأمينها طوال اليوم الرابع. وفي اليوم العاشر نصل القوات المصرية إلى خط الحدود الشرقية مع العدو، بعد ان تستغرق يومين في عمليات التأمين، التي شملت الاستيلاء على مناطق رفح والعوجة وايلات. وبهذا تتحرر سيناء في ١٢ يوما. ثم قال الفريق فوزي: إن توقيت المعركة مع اسرائيل في أواخر سنة ١٩٧٠ أو أوائل سنة ١٩٧١، كان توقيتا سليما، لأن ميزان القوى في ذلك الوقت كان قد تحول لصالح القوات المصرية، عددا وتسليحا وكفاءة. ولكن هذا الميزان تغير لصالح اسرائيل في سنتي ١٩٧٢ و ١٩٧٣، حين حصلت القوات الاسرائيلية على تسليح أمريكي يساوي ثلث قواتها العسكرية سنة ١٩٧١. ان الفريق فوزي تجاهل الحقائق



التي وضحت في الحلقات السابقة من تفوق الطيران الإسرائيلي و صعوبة استكمال حائط الصواريخ المصري تحت ضربات الطيران الإسرائيلي الموجعة وان كل ما حققه الجيش المصري هو استكمال هذا الحائط بعد وقف إطلاق النار الذي وافق عليه عبد الناصر مضطرا كما سنوضح فيما بعد. يقول المحللين العسكريين المصريين ان الخطة ٢٠٠ لو كان تم تنفيذها في ذلك الوقت لقادت البلاد الى كارثة لا تقل فداحة عن كارثة يونية ١٩٦٧، ان لم تزد. وكان موت عبد الناصر المفاجئ هو سبب عدم تنفيذها. ونلاحظ أن الفريق محمد فوزي في هذه الخطة قد تحدث عن عمليات سلاح الطيران المصري كما لو كانت له السيطرة والتفوق على السلاح الجوي الاسرائيلي!، مع أنه كان يعرف جيدا أن السيطرة والتفوق كانا للطيران الإسرائيلي. وفي الوقت نفسه أغفل حقائق الموقف بالنسبة لأوضاع قوات الدفاع الجوي! مما يعد أمرا غير مفهوم. فكما رأينا، فإن صعوبة الموقف العسكري في سيناء بالنسبة للقوات المصرية لم تكن تتمثل فقط في وجود خط بارليف، بل وفي وجود خط دفاعي اسرائيلي آخر عند المضايق، وفي وجود صحراويين أيضا مكشوفتين: احدهما تقع بين خط بارليف والمضايق، والأخرى تقع بين المضايق وخط الحدود الدولية! وكان على القوات المصرية، إذا نجحت في عبور القناة وتحطيم خط بارليف، أن تتقدم عبر الصحراء المكشوفة الى المضايق لاحتلالها ثم تتطرق منها عبر صحراء مكشوفة أخرى الى الحدود الدولية. وهذا التقدم كان مستحيلا تحقيقه بنجاح إلا في حالتين الأولى، توفير مظلة جوية مصرية فعالة، والثانية توفير مظلة صاروخية. وبالنسبة للمظلة الجوية، فلم تكن مصر تستطيع توفيرها بالقدرة والكفاءة التي تخيلتها بسداجة خطة الفريق محمد فوزي! وبالتالي فلم يكن في وسع القوات المدرعة المصرية التقدم عبر الصحراء المكشوفة الى المضايق واحتلالها بعد سد المداخل الشرقية بواسطة قوات الابرار الجوي، لأن الطيران الاسرائيلي سوف يعترضها ويلحق بها خسائر فادحة، بل ويحبط أي محاولة من جانب الطيران المصري لحمايتها. أما بالنسبة للمظلة الصاروخية، وهي التي يمكن أن تكون بديلا عن المظلة الجوية، فقد أغفلها أيضا الفريق محمد فوزي، وعلى نحو مثير رغم خطورتها البالغة! ولم يكن هذا الاغفال عن جهل، وإنما عن استهانة واهمال ويأس! لأن دور هذه المظلة الصاروخية في ذلك الحين كان محل اهتمام كبير من قيادة قوات الدفاع الجوي، كما يوضحه الفريق محمد علي فهمي، قائد هذه القوات، والذي كان يعمل تحت قيادة الفريق محمد فوزي، في الصورة البليغة التالية فقد أورد أنه في اليوم التالي لنهاية حرب الاستنزاف، أي في يوم ٩ أغسطس ١٩٧٠، طلب قائد الدفاع الجوي من قادة التشكيلات وهيئة الأركان في قيادة قوات الدفاع الجوي، اعداد دراسة تفصيلية، كل فيما يخصه، عن المشاكل والصعوبات المنتظر أن تلاقيها قوات الدفاع الجوي في معركة العبور والتحرير، واعداد المقترحات اللازمة. وأعطى مهلة ثلاثة شهور لتقديم هذه الدراسات. وعند استلام الدراسات كانت الصورة قاتمة، فالمشاكل والمصاعب لا حصر لها! وبعضها خطير ومعقد أشد التعقيد كما يقول الفريق محمد علي فهمي. وأخيرا اختار القائد نخبة من ضباط الأركان ليشكلوا ما أسماه لجنة اعداد القوات، وطلب منهم مراجعة الدراسات، ومناقشتها ووضع خطة اعداد القوات لمعركة العبور والتحرير شاملة لكل التفاصيل، مع تحديد المسؤول عن تنفيذ كل اجراء، وتوقيت تمام التنفيذ وكان من أكبر المشاكل التي برزت، وما يعوق عملية التنفيذ، هي مشكلة قواعد الصواريخ ودورها في معركة التحرير. فإن معظم قواعد هذه الصواريخ كانت من تلك الأنواع المصممة أصلا للدفاع عن أهداف حيوية ثابتة،

VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact
Sam Haddad CMA, B.Com
Tel: (416) 707-7438
Email: samhaddad@rogers.com

وبالتالي فنسبة تعرضها للإصابة أكبر، الأمر الذي يتطلب اقامتها في مواقع محصنة لتوفير أكبر قدر من الوقاية لها. وكان ذلك ما يتعارض مع احتياجات المعركة المقبلة، فالهدف المطلوب الدفاع الجوي عنه في هذه الحالة، هو الحشود الرئيسية للقوات البرية، وهي هدف متحرك يتطلب حماية متحركة! ومعنى ذلك كما يقول الفريق محمد علي فهمي أنه: ما دام الدفاع الجوي غير قادر على متابعة تقدم القوات البرية أثناء العمليات الهجومية، فتصبح هذه القوات دون غطاء جوي، الأمر الذي يتركها فريسة سهلة لطيران العدو المتفوق. ويؤكد هذا ما ذكره الفريق سعد الدين الشاذلي، الذي تولى رئاسة أركان حرب القوات المسلحة المصرية في ١٦ مايو ١٩٧١ أي في وقت كان ميزان القوة العسكرية وفقا لتقديرات الفريق فوزي السالفة الذكر في صالح مصر وبعد دراسة شاملة يقول الشاذلي: ظهر لي أنه ليس من الممكن القيام بهجوم واسع النطاق يهدف الى تدمير قوات العدو وارغامه على الانسحاب من سيناء وقطاع غزة. وأن امكانياتنا الفعلية قد تمكننا، إذا أحسنا تجهيزها وتنظيمها، من أن نقوم بعملية هجومية محدودة تهدف الى عبور قناة السويس وتدمير خط بارليف، ثم التحول بعل ذلك الى الدفاع! وبعد ذلك يمكننا التحضير للمرحلة التالية، التي تهدف الى احتلال المضايق - حيث ان المرحلة الثانية تحتاج الى أنواع أخرى من السلاح، وإلى أسلوب آخر في تدريب قواتنا. وذلك لضعف قواتنا الجوية، فمن الممكن أن نخسر قواتنا الجوية مرة أخرى، مع فارق بسيط هو أننا هذه المرة، نخسرها وهي في الجو بدلا من خسارتها وهي على الأرض كما تم من قبل. وعلينا أن نقيّد حركتنا شرق القناة في أية عملية هجومية، وأن نربط هذه الحركة بقدرة دفاعنا الجوي وعلى مدى الوقاية التي يستطيع أن يحققها لقواتنا البرية. وكانت امكانياتنا في الدفاع الجوي بعد القيام ببعض الاجراءات الخاصة قادرة على تحقيق دفاع جوي مؤثر شرق القناة بمسافة تتراوح بين ١٠ - ١٢ كيلومترا. وأي هجوم بري يتجاوز هذه المسافة قد يقود الى عواقب وخيمة وعلى ذلك فقد كان من صالحنا أن نفرض على اسرائيل حربا بأسلوب ليس في صالحها. فلو أننا توقفنا شرق القناة بمسافة تتراوح بين ١٠ - ١٢ كيلومترا، فإننا سنخلق لها موقفا صعبا. فإذا هي قامت بالهجوم على مواقعنا شرق القناة، فسيكون لدينا الفرصة لأن نحدث في قواتها المهاجمة خسائر كبيرة، سواء في القوات الأرضية أو القوات الجوية التي تساندها، نظرا لوجود تلك المنطقة تحت مظلة دفاعنا الجوي. وإذا هي عزفت عن الهجوم، فسوف تضطر الى الاستمرار في تعبئة قواتها المسلحة. وبذلك تستنزف قوتها الاقتصادية. ولكن الفريق محمد فوزي تجاهل تماما هذه المشاكل الحيوية، التي يترتب على اغفالها تسليم القوات البرية فريسة سهلة لطيران العدو المتفوق! وهكذا أغفل الفريق محمد فوزي في خطته العناصر الأساسية لنجاح أي عملية تحرير حقيقية، الأمر الذي يصور مدى الكارثة التي كاد يدفع بالقوات المسلحة المصرية وبالبلاد اليها لو بقي على رأس هذه القوات. وهذا أيضا يؤكد مسئولية عبد الناصر الذي اختار فوزي ليكون قائدا للجيش على نفس الأسس القديمة التي اختار بها عامر وهي الولاء له والطاعة العمياء وهي صفة أرادها عبد الناصر لم تكن مستوفية تماما في عامر ويغض النظر عن كفاءة وقدرة قائد الجيش المطلوبة لتحمل مسئوليات هذا المنصب. ومرة أخرى نؤكد ان كل ما يهم عبد الناصر هو تأمين نفسه وتلميع منظره امام جماهيره، حتى لو ضحي بشعبه كله ويكرر نفس أخطائه السابقة وبإصرار.

المراجع: ١- تحطيم الآلة: عبد العظيم رمضان ٢- مذكرات الفريق محمد فوزي ٣- تاريخ الدفاع الجوي المصري: محمد علي فهمي ٥- مذكرات حرب أكتوبر: الفريق سعد الشاذلي

ملايين من الناس في أنحاء أونتاريو حصلوا على لقاح كوفيد-19

قم بدورك. احصل على التطعيم.

تتوافر اللقاحات التي اعتمدتها
وزارة الصحة الكندية في
المستشفيات وعيادات الأطباء
والصيدليات ومواقع التطعيم
الشاملة. كل جرعة تقربنا من
الأشياء التي افتقدناها.

احجز موعدك اليوم
على موقع [Ontario.ca/bookvaccine](https://ontario.ca/bookvaccine)
أو اتصل على 1-888-999-6488
للحصول على مساعدة بـ 300 لغة.

تكاليف هذا الإعلان
تدفعها حكومة أونتاريو.

Ontario

يمكن أن يكون التعرض المفرط للشمس هو سبب العديد من مشاكل بشرتك، لذا إذا كنت كسولة أو تنسى استخدام واقي الشمس الذي يجب عليك دائماً استخدامه، بغض النظر عن الموسم أو الطقس، فإن استخدام زوج من النظارات الشمسية سيكون كافياً لحماية عينيك. ارتد زوجاً سميكاً من النظارات يغطي عينيك تماماً عند الخروج في الشمس، وفي غضون أيام قليلة، ستلاحظي التغيير في المنطقة حول عينيك.

الإقلاع عن التدخين

التدخين ليس فقط ضاراً بصحتك ولكن بشرتك أيضاً، خاصة المنطقة المحيطة بالعينين، حيث يمتص الرطوبة من البشرة، ومن المعروف أيضاً أنه يؤثر على البصر، لذا، إذا كنت تحاولين الإقلاع عن التدخين لفترة طويلة ولكنك لم تتمكني من ذلك، فإليك دافعك الذي يتمثل في الحصول على عيون جميلة.

عدم الجلوس لفترة طويلة أمام الشاشة

تتطلب منا وظائفنا اليوم الجلوس أمام الشاشات طوال اليوم، علاوة على ذلك، بمجرد خروجنا من العمل، العديد من تطبيقات الوسائط الاجتماعية الأخرى الموجودة على هواتفنا المحمولة تخطفنا لمشاهدتها لبقية اليوم، وبالتالي لا تحصل أعيننا حتى على ثانية من الاسترخاء، وهذا يجعلها تبدو متعبة، وتفقد جمالها.

بينما لا يمكننا تقليل ساعات عملنا، لدينا بالتأكيد طريقة لتحديث أعيننا. كل ٢٠ دقيقة أو نحو ذلك، حاولي النظر بعيداً عن الشاشة وتوسيع رؤيتك، وهذا يوفر الاسترخاء للعيون. حاولي أيضاً قطع وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بك وساعات مشاهدة التلفزيون.

نامي جيداً

إذا لم تتمكني من النوم جيداً مؤخراً لأي سبب من الأسباب، فهذا سيوضح بسهولة شديدة في عينيك، حيث تعتبر العيون الحمراء والانتفاخ حول العينين والهالات السوداء من العلامات الواضحة للعيون المتعبة. كل هذا يمكن تصحيحه ببضعة أيام من النوم ليلاً، حاولي خلالها النوم مبكراً، واحصلي على ٨ ساعات على الأقل من النوم وشاهدي النتيجة.



٦ نصائح للحفاظ على جمال عينيك

نشر موقع "boldsky" الهندي بعض النصائح للحفاظ على جمال عينيك

حافظي على رطوبة جسدك

إذا كانت بشرتك جافة، فإن المنطقة حول عينيك تتأثر أكثر من غيرها. تصبح الهالات السوداء أكثر وضوحاً وأي مكياج تستخدميه لإخفائها يتشقق في غضون ساعتين، وأفضل حل لذلك هو الحفاظ على رطوبة جسدك من خلال شرب الكثير من الماء طوال اليوم.

يضمن الجسم الرطب الحصول على بشرة ناعمة ومرطب، لذلك، للمتلاك عيون جميلة، حافظي على بشرتك رطبة جيداً، ويمكنك أيضاً ترطيب بشرتك عن طريق نقع قطعة قطن بالماء أو هلام الصبار ووضعها على جفونك لمدة ١٠ دقائق تقريباً.

تدليك المنطقة تحت عينيك

تدليك أو المساج الوجه من أفضل الطرق للحفاظ على بشرة شابة وجميلة، وقد يؤدي تدليك المنطقة حول عينيك إلى تحسين الدورة الدموية في هذه المنطقة ويساعد على تصريف أي سوائل ويساهم بشكل خاص في تقليل الانتفاخ تحت العينين.

يمكنك وضع أطراف أصابعك تحت عينيك لبضع ثوان متبوعة بتدليك المنطقة للبدء بها، كما يمكنك القيام بالعديد من تمارين يوجا الوجه مثل شد حاجبيك للأعلى للحفاظ على جمال عينيك.

ارتداء نظارة شمسية

عيناك ليستا أكثر أجزاء وجهك وضوحاً فحسب، ولكنها أيضاً الجزء الأكثر حساسية، لذا من المهم حمايتهما من أي ضرر محتمل، وتتصدر الشمس قائمة العناصر الضارة لعينيك.

بيع عنقود عنب في اليابان بـ ١,٤ مليون ين



بيع عنقود عنب أحمر من نوع «روبي رومان» في افتتاح موسم القطاف باليابان بـ ١,٤ مليون ين ياباني، حوالي ١٢ ألفاً و ٧٠٠ دولار. وقد دفع التايواني هسيه مينج تا وهو صاحب سلسلة متاجر، ١,٤ مليون ين ياباني (١٢٧٠٠ دولار) لعنقود عنب في المزاد الافتتاحي مع بدء موسم الجني في مقاطعة إيشيكاوا.

وفي تصريح صحفي، قال مينج تا إنه يرغب بتعريف عنب «روبي رومان» للشعب التايواني، معتبراً أن السعر الذي دفعه يعد قليلاً بالنظر إلى جهود المزارعين.

وعرضت العناقيد في افتتاح الموسم بسعر أعلى بـ ١٠٠ ألف ين (٩١٠ دولارات) مقارنة بسعر العام الماضي.

ووفق وكالة «كيودو» اليابانية بيع ٢٥٣ عنقوداً من هذا العنب إثر المزاد الافتتاحي.

وبدأت قصة هذا النوع من العنب عام ١٩٩٥ عندما قدم مزارعون اقتراحاً لمركز البحوث الزراعية في المقاطعة لإنتاج نوع ضخم من العنب الأحمر، وأجرى الباحثون عمليات انتقاء لإنتاج عنب مميز في حجمه وطعمه ولونه وسهولة زراعته على مدى ١٤ عاماً حتى بات «روبي رومان» بمثابة كنز مقاطعة إيشيكاوا.

وفي عام ٢٠٠٨ عرض عنب «روبي رومان» للبيع لأول مرة، وذاع صيته باعتباره أغلى أنواع العنب في العالم بسعر ٩١٠ دولارات لعنقود يزن ٧٠٠ غرام، وبمعدل ٢٦ دولاراً للحبة الواحدة.

من وطأة موقفهم في موضوع السد على المصريين؟!.. هذا هو الاحتمال الأقوى.. وهذا هو التفسير الذي لا تجد تفسيرًا سواه!.

إن بوتين يفهم جيدًا أنه مدين لمصر بالكثير في ملف الضبعة على سبيل المثال.. فهل تخيل ساعة إصدار قرار عودة سياحته أن هذه بتلك، وأن السياحة من جانبه في مقابل الضبعة من جانبنا، وينتهي الأمر عند هذا الحد؟!.. هذا وارد من ناحيته.. ولكن ما لم يتحسب له أن موقف بلاده في السد قد أنسى المصريين قراره عودة السياحة، وجعلهم لا يهتمون بالأمر رغم أهميته بالطبع لصناعة السياحة عندنا!.

وما لم يتحسب له صانع القرار في العاصمة الروسية أيضًا، أن النيل لدى المصريين لا يعادله شيء، وأن كل شيء يتأخر عند الضرورة ليتقدم النهر الخالد، وأن قرار عودة السياحة إذا كان قرارًا جيدًا في حدوده، فالموقف الروسي في مجلس الأمن يمحو في طريقه كل شيء روسي جيد معنا!.

وهل تصور أن في مكانه أن يكسب الإثيوبيين بموقفه في المجلس، وأن في مقدوره أن يكسب المصريين بقرار السياحة، وأن يكون هكذا قد فاز بالطرفين؟!.. هذا بدوره جائز.. ولكن ذكاء بوتين قد خانته بالتأكيد إذا كان قد فكر بهذه الطريقة، لأن نتيجة موقفه أن بلاده لم يعد لها مكان في قلب أي مصرى، لا لأننا كنا نطلب منه إعلان الحرب على إثيوبيا، ولا لأننا كنا نريد منه قطع علاقاته معها أو حتى مقاطعتها.. ولا شيء من هذا كله.. ولكن لأننا كنا نتوقع منه الموضوعية والإنصاف، فإذا به يخذلنا وكأنه لا يعرفنا ولا نعرفه!.

المصرى اليوم

ما لم يحسبه الروس!



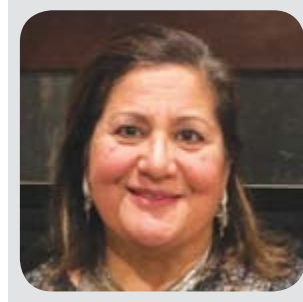
سليمان جودة

تكتشف وأنت تحاول فهم الموقف الروسى الصادم في قضية السد الإثيوبى، أن الموقف جرى اتخاذه بالتوازي في اللحظة نفسها، مع قرار الرئيس بوتين رفع الحظر عن عودة سياح بلاده إلى المنتجعات السياحية في شرم الشيخ والبحر الأحمر!.

كانت السياحة القادمة من هناك متوقفة عن شرم والبحر الأحمر، منذ حادث سقوط الطائرة الروسية فوق سيناء في أكتوبر ٢٠١٥، وكانت موسكو تماطل في عودة سياحتها منذ ذلك التاريخ كما لم تماطل في شيء مع أي دولة.. وقد وصلت المماطلة إلى حد أن كثيرين من أصحاب الفنادق في منتجعاتنا فقدوا الأمل في عودة الروس، وبدأوا بالفعل في البحث عن أسواق سياحية بديلة!.

وحين تماطل روسيا ست سنوات كاملة، ثم تقرر عودة سياحتها في يوم ٨ يوليو بالذات.. أي في اليوم نفسه الذي كان فيه العالم يتابع جلسة مجلس الأمن حول السد.. فلا بد أن يكون التوقيت مقصودًا، ولابد أن يكون القصد من وراء هذا التوقيت هو تحقيق هدف محدد!.

فهل كان الهدف هو التخفيف



غصن الزيتون ٣٧

عسل اسود - رقم ٣ -
ضفيhre فوشيا

أحلام فانوس-وينييج مانيتوبا



... الحب كله ... وكان بيدور حول العلاقات الانسانية...وازاي

نستخدم الدين في استدراج الناس نحو أفكار معينة ... حتي لو مغلوطة ... يعني مثلا ذكرت موقف الجواب اللي تم

ارساله لي بالبريد ... وبخط اليد ... يقنعني بكل حب ... ويساندني في وقت ازمة الكورونا ... اللي بيعاني منها العالم كله ... وطبعاً في النهاية ... يطالع الجواب الجميل ده ... اللي مكتوب بخط اليد ... مكتوب من جهة دينيه معينه ... يحاولوا استمالة افكارك ناحيتهم ... وبرضه ذكرت ماحدث من شهود يهوه ... من سنوات عديده ... وهم ببساعدوني في نقل مالحضرته من شوينج ... او ماتسوقته ... بكل ادب وذوق ... وبرضه ازاى جم زاروني بعد الموقف ده بكام سنه ... وهم فاكرين اسمي بالظبط ... طبعاً كل ده لمحاولة إعطاء السم



في قلب العسل ... طبعاً كل دي أساليب بتحصل والهدف منها ... استمالة الناس ... او التأثير في أفكارهم .. بعكس مايؤمنون ... فقط بطريقة عرض مغريه ... وباسلوب راقي جميل ... كله ادب ... لكن كله مرار ... مغلف بطبقه من السكر ... اما موضوعنا النهارده ... واكمالاً لنفس السلسله ... عسل اسود ... فهو غريب شويه ... واسمه ضفيhre فوشيا ...

والحقيقه الموضوع بيان هايف ... وبسيط ... بس هو الحقيقه عكس كده ... واللي حصل بالظبط هو أني فوجئت ب حبيب قلبي ... حفيدي ... وهو بيقول لي ... تصدقي ياتيتيه ... ان فيه ولاد ... بتلبس لبس بنات ... ولون شعرها



بجد سم في العسل ... وربنا يحمي ولادنا واحفادنا منه ...الحقيقه في الزمان الغريب اللي احنا فيه ... فعلاً كتر العسل الأسود ... او السم المستخبي جوه العسل ... من كام يوم واحده صاحبتى كانت بتشتري كارت تهنئة لفرح ... المهم دفعت تمن الكارت وروحت ... وقبل ماتكتب كلمات التهنئة ... بصت كده علي الكلمات المطبوعه علي الكارت ... ولدهشتها الكبيره وجدت ان تهنئة العروسه ... مش للعروسه بس ... ولا للعروسين ... انما كانت للعروستين ... عروسه وعروسه ... شفتوا الخيبه اللي وصلنا لها... لما سمحنا لكل حاجه ... انها تخترق حياتنا ... واعتبرنا دي حريه ... وسكوتنا احترام حريه ... ولسه ... ياما نشوف وربنا يستر .. من حاجات مستخبيه ... ورا تزييف للحقائق ... وتحليه لكل ماهو مر ... وتلوين زاييف للحقائق ... حتي لا تظهر واضح ... لكن مستخبيه ... ورا ... ضفيhre فوشيا ...



للإعلان بالجريدة اتصل على
ahram.teeba@gmail.com
اوائصل باشراف اسكاروس
(416)659-8744

سيبوا الطفوله ف حالها ... خلوا تهميش
البراءه تعيش
مش كل واد مدلع ... ولا كل شعر خيمه ... اوبصى من ورا شيش
كانيش
مش كده اخبار خير ... مش أي
شكل تعيش
ح يكون بجد الحل ... ده مش كلام
تهويش
اصل الرجوله ادب ... مش سكر
ولا تحشيش
أفكار كثير مغلوطة ... ودماع ل
ناس مهابيش
والبنات تبقي جميله ... بلا قهر ولا

فرعونيّات

نهر عظيم النهر الخالد نهر النيل (٤)



- كانت مصر مع التنمية في دول حوض النيل، فهناك العديد من السود أنشئت في حوض النيل، بالاتفاق والتشاور طالما أنها لم تؤثر بشكل ملموس على دول المصب، ساهمت مصر في بناء سد أوين في أوغندا عام ١٩٥١، وسد جبل الأوليه الذي أهدته مصر إلى السودان بعد بناء السد العالي، وعلى مدار التاريخ كان مطلبها الوحيد هو عدم التأثير على حصة دول المصب جراء إنشاء مشروعات في أعالي النهر دون توافق، حتى لا يحدث تأثير سلبي على تدفقات المياه. -ترتكز رؤية مصر تجاه الدول الأشقاء في حوض النيل على حرص الدولة المصرية على الحفاظ على مسيرة التعاون مع هذه الدول، واستقرارها ومساعدتها اقتصادياً وفنياً ومن ثم تعظيم الاستفادة من فواقد المياه وإبراز جدوى وثمار التعاون الجماعي والتعامل مع حوض النيل كحوض واحد برؤية واحدة تحقق آفاق التنمية في دول الحوض، وبما يضمن حقوق مصر المائية الحالية وعدم التأثير على استخداماتها المائية

- حرصت مصر على الاستجابة للاحتياجات التنموية لدول حوض النيل وفقاً لأولوياتها في المجالات المختلفة، سواء من خلال المبادرة المصرية لتنمية حوض النيل أو الدور الرائد للوكالة المصرية للشراكة من أجل التنمية التابعة لوزارة الخارجية خاصة في مجالات الطاقة والري والصحة والزراعة، وحرصت مصر من خلال تعاونها مع الأشقاء الأفارقة على نقل أحدث الخبرات إليهم في مختلف المجالات، وبناء قدرات الكوادر الأفريقية بما يساهم في رفع معدلات التنمية بتلك الدول. كما عقدت مصر العديد من اللجان المشتركة مع دول الحوض من أجل متابعة تنفيذ ما تم توقيعه من اتفاقيات للتعاون الثنائي، فضلاً عن بحث مجالات جديدة للتعاون المشترك، وتحرص مصر على تكثيف وتيرة الزيارات الثنائية مع دول الحوض سواء على المستوى الرئاسي أو الوزاري، بالإضافة إلى عقد اللقاءات الثنائية على هامش القمم الأفريقية، بما يعكس اهتمام مصر بمتابعة التعاون مع تلك الدول والتنسيق المشترك تجاه قضايا القارة الأفريقية سواء في المحافل الإقليمية أو الدولية.

متبادلة بين بريطانيا وإيطاليا في ١٩٢٥ ، وتعترف فيها إيطاليا بالحقوق المائية المكتسبة لمصر والسودان في مياه النيل الأزرق والأبيض وروافدهما. - اتفاقية لندن الموقعة في مايو ١٩٠٦ بين كل من بريطانيا والكونغو - وهي تعديل لاتفاقية كان قد سبق ووقعت بين ذات الطرفين في مايو ١٨٩٤ . - اتفاقية ١٩٢٩: هي اتفاقية أبرمتها الحكومة البريطانية -بصفقتها الاستعمارية- نيابة عن عدد من دول حوض النيل (أوغندا وتنزانيا و كينيا)، في عام ١٩٢٩ مع الحكومة المصرية تتضمن إقرار دول حوض النيل بحصة مصر المكتسبة من مياه نهر النيل، وإن لمصر الحق في الاعتراض (فيتو) في حالة إنشاء هذه الدول مشروعات جديدة على النهر وروافده، وهي الاتفاقية التي بموجبها تم الاتفاق على حصة مصر في مياه النيل، والتي قدرت بـ ٥٥,٥ مليار متر مكعب سنوياً.

- إتفاقية لندن الموقعة في ٢٣ نوفمبر ١٩٣٤ بين كل من بريطانيا نيابة عن تنجانيقا «تنزانيا حالياً» وبين بلجيكا نيابة عن رواندا وأوروندي «رواندا وبوروندي حالياً» وتتعلق باستخدام كلا الدولتين لنهر كاجيرا. -إتفاقية ١٩٥٣ الموقعة بين مصر وبريطانيا نيابة عن أوغندا بخصوص إنشاء خزان أوين عند مخرج بحيرة فيكتوريا. - إتفاقية ١٩٥٩ التي وقعت في القاهرة بين مصر والسودان، وجاءت مكملية لإتفاقية عام ١٩٢٩ وليست لاغية لها. - اتفاقية ١٩٩١ بين كل من مصر وأوغندا.

- إطار التعاون الذي تم توقيعه في القاهرة في الأول من يوليو ١٩٩٣ بين الرئيس المصري ورئيس الوزراء الإثيوبي ميليس زيناوى. - مبادرة حوض النيل ١٩٩٩: تضم مصر والسودان وأوغندا وإثيوبيا والكونغو الديمقراطية وبورندي وتنزانيا ورواندا وكينيا وإريتريا وجمهورية جنوب السودان، ووقعت بهدف تدعيم أواصر التعاون الإقليمي الاجتماعي بين هذه الدول من خلال الاستغلال المتساوي للإمكانات المشتركة التي يوفرها حوض النيل.

- إتفاقية الإطار التعاوني في ٢٠١٠: وقعت دول المنبع، وتقوم على مبدأ الانتفاع المنصف والمعقول، وكان

الخلاف بين دولتي المصب ودول المنبع في حوض النيل على ٣ بنود وهي: «الحقوق التاريخية المكتسبة، الإخطار المسبق لدولتي المصب، طريقة التصويت».

- مبادئ وثيقة سد النهضة ٢٠١٥: وقعت في مارس ٢٠١٥ على مبادئ وثيقة سد النهضة من قبل الدول

الثلاث «مصر والسودان وإثيوبيا» بالخرطوم، وتتضمن الاتفاق ورقة تشمل ١٠ مبادئ تلزم بها الدول الثلاث بشأن سد النهضة، وتتضمن حزمة من المبادئ الأساسية التي تحفظ في مجملها الحقوق والمصالح المائية لدول حوض النيل. مشروعات التعاون الثنائي بين مصر ودول الحوض



- بروتوكول روما في ١٥ إبريل ١٨٩١ بين كل من بريطانيا وإيطاليا التي كانت تحتل إريتريا في ذلك الوقت - إتفاقية أديس أبابا في ١٥ مايو ١٩٠٢ بين بريطانيا و إثيو بيا - إتفاقية لندن الموقعة في ١٣ ديسمبر ١٩٠٦ بين كل من بريطانيا وفرنسا وإيطاليا.

- إتفاقية روما وهي عبارة عن مجموعة خطابات

- يتم التعاون مع الدول الأفريقية في المجالات المختلفة خاصة مجالات إدارة الموارد المائية، والبرامج التدريبية للخبراء والأشقاء الأفارقة، وتشارك مصر مع شركائها من دول القارة في تعزيز التعاون بين الدول الأفريقية المشتركة في أحواض الأنهار أو البحيرات عن طريق مجلس وزراء المياه الأفارقة - بدأ التعاون الثنائي مع دول حوض النيل بإنشاء الهيئة الفنية الدائمة المشتركة لمياه النيل مع السودان عام ١٩٦٠

- تقوم مصر بمشروع لمقاومة الحشائش المائية بالبحيرات العظمى في أوغندا منذ ١٩٩٩ مما ساهم في التأثير الإيجابي المباشر على مواطني القرى والمدن وتحقيق التنمية الاقتصادية من خلال تطهير مخارج البحيرات من الحشائش المائية، و ساهمت وزارة الري في تنمية حركة الملاحة والثروة السمكية بأوغندا، و تطوير شواطئ القرى والمدن الكبرى مما أدى إلى ازدهار حركة النقل والبضائع وصيد الأسماك، حيث يمثل الصيد المهنة الأساسية للشعب الأوغندي، كما قامت وزارة الري بإنشاء سدود حصاد مياه الأمطار لتوفير مياه الشرب النقية للمناطق النائية البعيدة عن المصادر المائية.

- تم الانتهاء من حفر ٧٥ بئر جوفى لتوفير مياه الشرب للمواطنين في أوغندا، وميكنة ٢ بئر جوفى لتخفيف العبء على المواطنين واستخدام الطاقة الشمسية في تشغيل الآبار الجوفية ، قامت وزارة الري بحفر ١٨٠ بئر جوفى في كينيا وحفر ٦٠ بئر جوفى في تنزانيا بالمناطق القاحلة البعيدة عن مصادر المياه -تم الانتهاء من ١٠ آبار جوفية في ولاية دارفور بالسودان. - تم الانتهاء من إنشاء المرحلة الأولى من مشروع درء مخاطر الفيضان بمقاطعة كيسيبي بغرب أوغندا، كما يجري الإعداد للمرحلة الثانية من المشروع -تم الانتهاء من إعداد دراسات الجدوى لإنشاء سد واو المتعدد الأغراض بجنوب السودان، و

الانتهاء من تنفيذ ٦ محطات مياه شرب جوفية لتوفير مياه نقية لمواطني مدينة جوبا، كذلك توقيع مذكرة تفاهم لمشروع إنشاء سدود حصاد مياه الأمطار في جنوب السودان، و الانتهاء من تأهيل عدد من محطات قياس المناسيب والتصرفات لتوفير البيانات الهيدرولوجية لإعداد الدراسات والمشروعات التنموية - يجري حالياً تنفيذ مشروعات مختلفة في مجال الموارد المائية مع جمهورية الكونغو الديمقراطية لتعظيم الإدارة المتكاملة للموارد المائية من حفر الآبار الجوفية وإنشاء مركز للتنبؤ بالأمطار والتغيرات المناخية - تنظيم عددا من الدورات التدريبية في المجالات المتعلقة بالموارد المائية للطلاب الإثيوبيين، وتقديم منح دراسية لعدد من الطلاب لنيل درجات الدبلومة والماجستير والدكتوراه في الجامعات المصرية - جار التحضير لتنفيذ عدد من اتفاقيات التعاون في مجال الموارد المائية والرى مع دول تنزانيا وكينيا ورواندا وبوروندي وأريتريا للمساهمة في تنمية هذه الدول وتوفير مياه الشرب النقية للأشقاء مواطني هذه الدول، و يجري حالياً التحضير لعدد من مشروعات الدعم الفني في كافة المجالات المتعلقة بالموارد المائية والرى مع العديد من دول القارة الافريقية، وقامت مصر بتحمل تكلفة دراسات ما قبل الجدوى لمشروع الربط الملاحم بين بحيرة فيكتوريا والبحر المتوسط ويهدف الى ربط الدول الحبيسة بالبحار والموانئ العالمية، ودعم حركة التجارة والسياحة بين الدول الافريقية. ختاماً علاقة مصر بالقارة الإفريقية فإنها علاقة الجزء بالكل، فالمكون الإفريقي جزء من الهوية المصرية، ومصر لها ماضٍ مجيد وعلاقات ومصالح مع إفريقيا وبعضها يصل للمصلحة المصرية ، فنه النيل شريان الحياة يجمعنا ولا يفرقنا.





من ملفات طبيب

د/ رَأْنَت جَنْدِي، طبيب عائلي

ليس طلاق ولكن بطلان زواج

الزواج مرة أخرى ولكن الكنيسة طلبت منه شهادة بحالتها، وخاصة أن حالتها هذه كانت قبل الزواج ولم تصر بعد الزواج لكي توافق على إعطائه شهادة بطلان زواج.

شرحت له أنني لا أستطيع أن أعطيه شهادة عن حالتها الراهنة بغير علمها، وأنني أيضا لا أعرف حالتها قبل الزواج. وشرحت له انها حتى لو وافقت فستكون موافقتها غير قانونية بسبب حالتها العقلية. بدا الضيق الشديد عليه وقال لي انه ليس مهتما بالزواج في الكنيسة، ولكن أهله هم الذين يلحون عليه. قلت له بالطبع اريد ان اساعدك ولكني محكوم بأمور أخلاقية وقانونية، واقترحته عليه أن يرى محاميا لكي يحاول ان يحصل على أمر محكمة لي لأكتب عن حالتها الحالية، ولا ادري ايضا أن كان القانون يسمح للقاضي بمثل هذا.

لم يحدث هذا الأمر ولكن سافر هذا الشخص لبلده لمدة طويلة وهناك تزوج وعاد بزوجه إلى كندا واصبحت زوجته الجديدة من مرضاى ايضا واصبح له ٣ اطفال، لم اسأل في البداية عن كيفية اتمام هذا الزواج، ولكني فهمت بعدها أن البعض قدموا شهادات شفوية بحالتها التي رآوها عليها قبل الزواج. وقال الزوج أنه لا يستطيع الحصول على هذه الشهادة الطبية بحالتها الحالية بسبب القوانين الكندية، وبالطبع استغرقت هذه الأمور مدة طويلة حتى ايقنت الكنيسة في بلدهم بصحة هذه الشهادات الشفهية الغير طبية وانها كانت مريضة قبل الزواج وأعطته الكنيسة بطلان لزواجه الأول.

موعدنا في العدد القادم إن شاء الرب

كان كلا من الزوج والزوجة من مرضاى وكانا حديثا الزواج والهجرة أيضا، بدأت على الزوجة مظاهر إنفصام بالشخصية بشكل واضح، قال لي الزوج أنها على هذه الحالة منذ ان عرفها وكان فقط يظن بأنها شكاكة، اتهمت الزوجة كل من حولها بالتجسس عليها وبمحاولة سمها، ساءت حالتها اكثر واكثر وكانت حادة جدا وعنيفة وكانت تنهال عليه بالضرب لأتفه الأسباب، وكانت ترفض العلاج مثلها مثل حالات كثيرة مصابة بهذا المرض النفسى. تعذرت الحياة بينهما وصمم الزوج على تركها، بدأت المريضة تشك في اننى ارتب لزوجها الانفصال عنها وخاصة انهما لم ينجبا اطفالا بعد. رفضت أيضا أن ترى طبيب نفسانى وأصررت على انها غير مريضة، غابت عني لمدة سنوات، وعندما عادت كانت على ادوية من ادوية انفصام الشخصية، وشرحت لي انها بدأتها بعد دخولها المستشفى. كان دخولها المستشفى بسبب استدعاء البوليس لها بسبب عنفها وتكسيورها لزجاج أحد المحلات في الشارع. كانت في هذا الوقت قد اقتنعت بضرورة الأدوية ولكن قواها العقلية لم تعد مثل ما كانت عليه بسبب تأخر علاجها لسنوات طويلة.

كان زوجها طوال هذا الوقت ما زال يتردد على العيادة كأحد مرضاى، وكنت أعرف انه منفصل عنها. وذات مرة حاول السؤال عنها وبالطبع لم أجبه لأننى لا أتكلم عن المريض مع أى من اقاربه خاصة اننى اعلم أنهما منفصلان، ولكنه ذكر لي أنه يعرف كيف تدهور حالها لأنه التقى بها بضعة مرات .

أتى الزوج لي ذات مرة يطلب شهادة عن زوجته ومرضها النفسى، وشرح لي أنه يريد

للحصول علي شهادة عامة تؤهل الحاصلين عليها للعمل الحكومي. من كان يحصل علي الشهادة الابتدائية أجزم أنه كان مثقفا وملما بكل مناح الحياة الحياتية أفضل من كثير من خريجي جامعات هذه الأيام، فهو يجيد اللغتين العربية والانجليزية اجادة تامة ويجيد كل أنواع الحساب ويجيد الجغرافيا العامة وتاريخ مصر والكثير من علوم البيولوجي والصحة العامة ومكونات جسم الانسان إضافة للخط الواضح الجميل.

المصروفات الدراسية بالمدارس الابتدائية كانت أربع جنيهات للعام الدراسي. وفي الغالب لا يدفعها معظم التلاميذ. كان الموظف الذي لديه أكثر من تلميذ بالمدارس يتقدم بشهادة تثبت ذلك معتمدة من شيخ البلد أو العمدة فيعفي أبناؤه من المصاريف أو من نصفها حسب عدد أبناء. أما أبناء الفقراء (العمال والمهنيين والباعة) كانوا يتلقون العلم مجانا بمجرد تقديم شهادة تثبت عدم القدرة. في المقابل تلتزم المدرسة بتقديم كل الكتب المدرسية والكراسات والكشاكيل وكراسات الرسم ودفاتر خاصة بالخط العربي واللغة الانجليزية، وأقلام الرصاص والأساتيك وريش الكتابة وأسانها المختلفة (بسط ونسخ ورقعة) ويوضع الحبر في دوايات مثبتة بالتخت، والطالب لا يشتري شيئا خلال مدة الدراسة مقابل المصاريف التي لا يدفعها معظمهم. المدرسون أكفاء يقومون بواجبهم في التدريس خير قيام وينتظر كل منهم في حجرة المدرسين طوال اليوم الدراسي يجيبون أسئلة أي تلميذ يحتاج الإجابة، ولا مجال إطلاقا للدروس الخصوصية. كانت الفصول لا تحوي

علي أكثر من ٢٤ تلميذا وقد يكون بعضها أقل عددا.

المدارس الثانوية كانت مدة الدراسة بها خمس سنوات. آخر السنة الثانية يعقد إمتحان عام علي مستوي المديرية للحصول علي شهادة الكفاءة. بعض الطلبة يكتفون بهذه الشهادة للعمل ويستمر الباقيون. وفي نهاية العام الدراسي للسنة الرابعة يعقد امتحان علي مستوي المديرية للحصول علي شهادة الثقافة العامة التي تؤهل للالتحاق بكليات الشرطة أو الجيش أو العمل. في السنة الخامسة (التوجيهية) تنقسم الدراسة بين الطلبة حسب رغباتهم إلي قسمين رئيسيين. القسم الأدبي وينقسم لشعبتين هما أدبي رياضة وأدبي فلسفة. والقسم العلمي ينقسم أيضا لشعبتين هما علمي علوم وعلمي رياضة.

المصروفات المدرسية للمدارس الثانوية كانت ستة جنيهات مصرية، أيضا لا يدفعها معظم الطلبة كالمثقفين في الشهادة الابتدائية والمتفوقين رياضيا ومن يقدمون شهادة عدم مقدرة. أيضا كانت المدرسة تقدم جميع الكتب والكراسات والكشاكيل والأقلام والريش وجميع متطلبات الهوايات كالتصوير والنحت وأشغال الخشب والجلد كل ذلك ولا يشتري الطالب طوال سنوات الدراسة شيئا. والمدرسون في منتهي الكفاءة التدريسية يبذلون كل جهدهم داخل الحصة الدراسية ويفرحون بتفوق أبنائهم ويعتبرونها ثمرة نجاحهم في التدريس، ولا مجال إطلاقا للدروس الخصوصية.

البقية ص ١٥



MALLARD MEDICAL

AGAPE PHARMACY

PHARMACY

-  **Monday Senior's Day 20% Discount**
-  **Free Deliveries**
-  **Easy Refills through our Website**
-  **(647) 344-3153**
-  **(647) 344-3173**
-  **www.agapepharmacy.ca**

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00
Fri 9:00 – 6:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

CLINIC

-  **Female Physician**
-  **Dr. Juliana Gorja**
-  **Accepting New Patients**
-  **WALK-INS are Welcome**
-  **(647) 351-5955**
-  **(647) 351-5958**

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00
Fri 9:00 – 4:00
Sat 9:00 – 1:00
Sun - Closed

Coupon – \$5 OFF

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products

Details in store. Limit one per customer



10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7



بمناسبة ضوء

إنقلاب ٢٣ يوليو ١٩٥٢م

وتزييف التاريخ

تأريخ مطيعة

درويش ومحمد عبدالوهاب وأم كلثوم وبيرم التونسي وزكريا أحمد والسنباطي، والشيخ محمد رفعت والشيخ على عبدالرازق وغيرهم الكثير. ونسو أو تناسو أن مجانية التعليم التي يدعون أنهم أول من حققوها، أن الدكتور طه حسين قد رفض تولي منصب وزير المعارف عام ١٩٥٠م في حكومة مصطفى النحاس حتى تقرر الحكومة مجانية التعليم حتى المرحلة الثانوية فكان له ما أراد وتولي الوزارة من عام ١٩٥٠-١٩٥٢م وحقق حلمه بأن يكون التعليم حق للجميع كالماء والهواء.

حتى قبل طه حسين بعشرات السنين كان أبناء الفقراء يتعلمون بل يجيرون علي التعليم بالقانون. كانت هناك المدارس الإلزامية في القرى والنجوع التي يلزم فيها الأطفال علي التعلم اجباريا من سن السابعة وبدون مصاريف وهذه المدارس تكافئ المدارس الابتدائية في كل المواد عدا أنها لا تدرس اللغة الإنجليزية. كان عدد سنوات الدراسة بالمدارس الابتدائية أربعة سنوات، يدخلها التلاميذ بعد اختبار قترات تعليمية كإجادة القراء والكتابة ومبادئ الحساب كالجمع والطرح والضرب والقسمة التي يتعلمها التلميذ في مدارس الحضانة أو الكتاب (مدارس الحضانة كانت ترعاها الكنائس مجانا والكتاب يقوم بها ما يسمى بالفقي نظير بعض المأكولات). وفي نهاية السنة الرابعة يعقد امتحان علي مستوي المديرية

في المقال السابق فندت الأكذوبة الكبرى التي بني عليها ضباط انقلاب ٢٣ يوليو السبب الرئيسي لحركتهم الانقلابية ألا وهي الأسلحة الفاسدة التي أدت إلى هزيمة ١٩٤٨م. وبعد نجاح انقلابهم واستيلائهم علي السلطة أضافوا المزيد من الأكاذيب وظل جهازهم الإعلامي في ترديدتها بلجاجة حتي رسخت في أذهان العامة وتقبلوها كحقائق. من هذه الأكاذيب أن كل الأحزاب التي كانت قائمة قبيل الانقلاب كانت فاسدة، وأن مصر كان يتفش فيها الفقر والجهل والمرض، وأن حركتهم هي التي قامت باصلاح الأراضي وقضت على الإقطاع ووزعت هذه الأراضي علي الفلاحين، وأن حركتهم هي التي أقرت مجانية التعليم، وأنها صاحبة الفضل علي متعلمي الأجيال التي عاصرتها وحتى اليوم، ولولاها لظل التعليم مقتصرًا علي أبناء الأمراء والباشوات والباكوات وأبناء الأثرياء ومن استطاع إليه سبيلا، وظل أبناء الشعب ومعظمهم فقراء كما هم جهلاء أميين حتي يومنا هذا. وأن الاقتصاد المصري كان متدني ويعتمد علي الزراعة البدائية وأنهم من طوروا الاقتصاد ورفعوا من قيمته، وغيرها من الأكاذيب الفجة.

عن أكذوبة الجهل ومجانية التعليم: في زمن الجهل المزعوم ظهر أفزاز مصر العظام أمثال طه حسين وعباس العقاد وسلامة موسى ونجيب محفوظ وتوفيق الحكيم وبنيت الشاطي، وسيد

والحكم، ونظرية العقل. يتشابه مكان وجود تلك الخلايا العصبية المغزلية المُطولة في الحيتان مع البشر، مما يُشير إلى أنها تؤدي وظيفة مماثلة.

كان حجم الدماغ يُعد سابقاً مؤشراً رئيسياً على ذكاء الحيوان. وبما أن معظم الدماغ يُستخدم للحفاظ على وظائف الجسم، فإن زيادة نسب الدماغ إلى كتلة الجسم قد تزيد من حجم القشرة المخية المُتاحة للمهام المعرفية الأكثر تعقيداً. يُشير تحليل قياس التنامي إلى أن حجم الدماغ في الثدييات يُقاس تقريباً عند $\frac{2}{3}$ أو $\frac{3}{4}$ من كتلة الجسم. وبمقارنة حجم دماغ حيوان معين مع حجم الدماغ المتوقع استناداً إلى مثل هذا التحليل المُتنامي، يتوفّر حاصل مؤشر الدماغ الذي يمكن استخدامه كمؤشر آخر على ذكاء الحيوان. تمتلك حيتان العنبر أكبر كتلة دماغية لأي حيوان على وجه الأرض، بمتوسط ٨٠٠٠ سم مكعب (٤٩٠ بوصة) و ٧,٨ كيلوجرام (١٧ رطلاً) عند الذكور الناضجين، مقارنةً بمتوسط دماغ الإنسان الذي يبلغ متوسطه ١,٤٥٠ سنتيمتراً مكعباً (٨٨ بوصة) في الذكور الناضجين. تأتي معدلات كتلة الدماغ إلى الجسم في بعض الحيتان المُسنّنة مثل الحيتان البيضاء وحيتان كركدن البحر في المرتبة الثانية بعد البشر. ومن المعروف أن الحيتان الصغيرة تشارك في سلوك اللعب المعقد، والذي يتضمن أشياء مثل إنتاج دوامة هوائية حلزونية تحت الماء أو حلقات فقاعية. توجد طريقتان رئيسيتان لإنتاج حلقة الفقاعة: النفخ السريع لانفجار الهواء في الماء والسماح له بالارتفاع إلى السطح، أو تشكيل حلقة والسباحة بشكل متكرر في دائرة ثم التوقف لإدخال الهواء بشكل حلزوني مما يشكل تيارات دوامية. كما يبدو أنالحيتان الصغيرة تستمتع بضم حلقات الدوامة، بحيث تنفجر في العديد من الفقاعات المنفصلة ثم ترتفع بسرعة إلى السطح ويعتقد البعض أن هذه إحدى وسائل التواصل في الحيتان ومن المعروف أيضاً أن الحيتان تنتج شباك فقاعات بغرض البحث عن الطعام. ويُعتقد أيضاً أن الحيتان الأكبر حجماً تشارك إلى حدٍ ما في اللعب. عفى سبيل المثال، يرفع الحوت الصائب الجنوبي ذيله فوق الماء، ويبقى في نفس الوضع لفترة طويلة من الزمن فيما يُعرف باسم إبحار الحيتان. يُعتقد أن هذا شكل من أشكال اللعب ويظهر بشكل شائع قبالة سواحل الأرجنتين وجنوب أفريقيا. تشتهر الحيتان الحدياء من بين الأنواع الأخرى بهذا السلوك.



الحوت الصائب الجنوبي

البقية في العدد القادم

إعداد/د. شاكر اسطفان

وقرنيتهما من تصحح قصر النظر الناتج عن انكسار الضوء، كما تحتوي تحتوي على خلايا عصبية وخلايا مخروطية، مما يعني أنها يمكن أن تُبصر تحت ظروف الضوء الخافت والمشرق، لكنها تمتلك خلايا عصبية بكمية أكبر من الخلايا المخروطية. وتفتقر الحيتان مع ذلك إلى الأصباغ البصرية الحساسة ذات الطول الموجي القصير في خلاياها المخروطية، مما يشير إلى قدرتها محدودة على الرؤية الملونة بخلاف معظم الثدييات تمتلك معظم الحيتان عيون مُسطحة، وحذقات ضخمة تنقلص عند خروجها للسطح لمنع حدوث أضرار، وقرنيات مفلطحة قليلاً، وبساط شفاف. تسمح تلك التعديلات في العين للكُميات الكبيرة من الضوء بالمرور، وبالتالي تحصل الحيتان على صورة واضحة جداً للمنطقة المحيطة بها. كما تمتلك الحيتان أيضاً غدد على جفونها وطبقة ظهارة القرنية تعمل كحماية للقرنية.

غناء الحوت هي لغة اتصال تستخدمها الحيتان على شكل أصوات من أجل التواصل مع بعضها ومن المرجح أن يخدم غناء الحوت عدة أغراض.

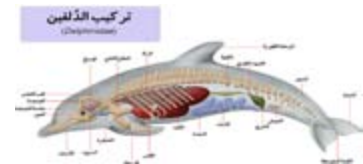


تتواصل بعض الأنواع مثل الحوت الأحدب باستخدام أصوات لحنية تعرف باسم صوت الحوت. قد تكون هذه الأصوات عالية للغاية، ويتوقف هذا على الأنواع. قد تتواصل الحيتان الحدياء فقط باستخدام ما يُسمى بالنقرات، في حين تستخدم الحيتان المُسنّنة موجات السونار والتي قد تولد ما يصل إلى ٢٠٠٠٠ واط من الصوت (+٧٣ ديسبل) أو +٤٣ ديسبل واط وتُسمع لأميال كثيرة. ينبعث من الحيتان نوعين مختلفين من الإشارات الصوتية، والتي تُسمى الصافرات والنقرات.

النقرات هي نبضات سريعة عريضة النطاق، تستخدم للرصد بالصدى عند الحيوانات، على الرغم من أن بعض أصوات النطاق العريض ذات التردد المنخفض قد تخدم غرضاً غير إيكولوجياً مثل الاتصال بين الحيتان البيضاء على سبيل المثال. تنطلق النبضات في قطار نقر على فترات تتراوح بين ٣٥-٥٠ ميلي ثانية، وتكون هذه الفواصل بين النقرات بشكل عام أكبر قليلاً من وقت الصوت ذهاباً وإياباً إلى الهدف. النوع الثاني هو الصافرات، وهي إشارات ترددية ضيقة النطاق، وتُستخدم لأغراض التواصل مثل مكالمات الهاتف.

من المعروف أن الحيتان تقوم بالتعلم والتعاون والتخطيط والحزن و تحتوي القشرة المخية للعديد من أنواع الحيتان على خلايا عصبية مغزلية مُطولة تشارك هذه الخلايا عند البشر في السلوك الاجتماعي، والعواطف،

بين الأنواع كلما زاد اعتمادها عليه. على سبيل المثال، تمتلك الحيتان المنقارية انتفاخ صغير على قمة جمجمتها، في حين تمتلك حيتان العنبر بطيخة بحجم كبير على قمة جمجمتها.



رسم يوضح تشريح الدلافين، ويقع عضو البطيخة عند إشارة مقدمة الجمجمة

البطيخة في علم الأحياء هي عضو ضخم بيضاوي الشكل يقع عند جباه الحيتان المسنّنة مثل الدلافين وحيتان العنبر وغيرها ويعتقد أنه يساعد في عملية تحديد الموقع بالصدى عند الحيتان.

الرصد بالصدى أو السونار الحيوي هو سونار طبيعي تستخدمه بعض أنواع الحيوانات للعثور على طرائدها أو التعرف على محيطها. في عملية الرصد بالصدى، يقوم الحيوان بإصدار موجات صوتية إلى محيطه، ثم ينتظر صداها حتى يرتدّ إليه بعد اصطدام الموجات بالأجسام القريبة منه، فيتمكّن الحيوان من التعرف على هذه الأجسام حتى في الظلام الدامس أو من على المسافات البعيدة. عادة ما تستعمله الحيوانات لتحديد طرق سيرها أو ملاحقة طرائدها خلال الصيد. إلى جانب الحيوانات، يتعلّم بعض البشر الضريرون استعمال تقنية الرصد بالصدى لمعرفة طريقهم وتجنّب الاصطدام بالأشياء، حيث يصدرون الصوت بأفواههم أو بأدواتٍ خاصة ويستمعون إلى صدها.

ثمة عدد من الحيوانات المختلفة التي تستعمل تقنية الرصد بالصدى، هي بصورةٍ أساسية من الثدييات إضافة إلى بعض الطيور، وأبرزها الخفافيش والخفافيش الصغيرة والحيتانيات المُسنّنة، وكذلك يوجد الرصد بالصدى في أشكال أبسط وأكثر بدائية عند الزباب وجنس روسيتوس من خفافيش الفاكهة ومجموعتان من طيور الكهوف هما السميمة وطائر النفط



تُعتبر عين الحوت صغيرة نسبياً بالنسبة لحجمها، ومع ذلك هي تحتفظ بقدرة جيدة على الإبصار. بالإضافة إلى ذلك، تفج عيون الحوت على جانبي رأسه، بحيث تتكون رؤيته من حقلين بدلاً من الرؤية المجهرية مثل البشر. تمكن عدسات الحيتان

دلافين في أحد العروض الترفيهية خنزير بحر حوت العنبر



الحوتُ القاتلُ أو السَفّاح أو الأوركا الحوت الأبيض



حوت أزرق بالغ

الحوتُ الأحدب

الحوت المقوس الرأس

الحيتانيات هي رتبة الحيتان في صف الثدييات وتضم كل الحيتان. والحوت الأزرق هو أكبر الحيوانات الثديية ذوات الدم الحار، تعيش في البحار والمحيطات وتلد فيها، وتعد الحيتان من أكبر المخلوقات على الأرض. الحيتان الحالية تنقسم عموماً إلى صنفين رئيسيين الحيتان المُسنّنة (ذات الأسنان) والحيتان البلينية.

تحتوي أذن الحوت على آليات تكيف محددة مع البيئة البحرية. تعمل الأذن الوسطى في البشر لمعادلة المقاومة المنخفضة للهواء الخارجي ومقاومة سائل القوقعة. لا يوجد فرق كبير بين البيئة الخارجية والداخلية في الحيتان والثدييات البحرية الأخرى. فبدلاً من الصوت الذي يمر عبر الأذن الخارجية إلى الأذن الوسطى، تتلقى الحيتان صوتاً عبر الحلق، والذي يمر من خلال تجويف قليل الدهون قبل الأذن الداخلية تعزل أذن الحوت عن الجمجمة بواسطة الجيوب الأنفية المملوءة بالهواء، والتي تسمح بسماع اتجاهي أكبر تحت الماء تُرسل الحيتان المُسنّنة نقرات عالية التردد من العضو بيضاوي الشكل يُعرف بالبطيخة. يتكون عضو البطيخة من الدهون، وتحتوي جمجمة أي مخلوق يحتوي على البطيخة على منخفض واضح الشكل. يختلف حجم البطيخة



إِنَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرِفُوا اللَّهَ هُمْ حَمَقِي مِنْ طَبْعِهِمْ، لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانِنَ مِنَ الْخَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ، وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرِفُوا صَانِعَهَا (حك ١٣: ١)

الحلقة الثانية عشرة: طرق التواصل المختلفة بين الكائنات الحية

تواصل الحيتان



الحوت هو اسم شائع يطلق على ثدييات بحرية مختلفة من رتبة الحيتانيات يطلق مصطلح حوت أحياناً على جميع الحيتانيات ولكن في الغالب تستبعد كل من الدلافين وخننازير البحر، التي تنتمي إلى رتبة الحيتان المُسنّنة (لها اسنان) كما تشمل هذه الرتبة أيضاً حوت العنبر، والحوت القاتل، والحوت المُرشد، والحوت الأبيض. توجد فصيلة أخرى تسمى الحيتان البلينية وتضم الحيتان الترشيحية التي تاكل الكائنات الصغيرة بعد اصطيادها، بواسطة ترشيح مياه البحر من خلال الهيكل المشطي الموجودة في الفم ويسمى البلين. وتشمل هذه الفصيلة الحوت الأزرق، والحوت الأحدب، والحوت المقوس الرأس، وحوت المنك. تمتلك جميع الحيتان أطراف أمامية على شكل زعانف، وذيل أفقي، وفتحات أنف في الجزء العلوي من الرأس. كان البشر يصطادون الحيتان لقرون خلت للحمها وكمصدر للمواد الأولية الثمينة كالزيت للإضاءة.



++ مقال

* التقليد المقدس

كنيستنا القبطية الأرثوذكسية البهية

* في مواجهة المعتزقين *

بقلم ابيد ياكون / مينا قصدي جوهر



الإيمان مَرْفُوضُونَ.

وهذا جاء في التقليد فقط وليس في العهد القديم

وايضا ينقل من التقليد عن موسى ويقول

*رسالة بولس الرسول الي العبرانيين ١٢

١٢: ٢١ و كان المنظر هكذا مخيفا حتى قال موسى انا مرتعب و مرتعد

وهذه العبارة المنسوبة إلي موسى النبي لم ترد في سفر الخروج ولا في سفر التثنية. والمصدر الوحيد لبولس الرسول هو عن طريق التقليد وايضا معلمنا بطرس الرسول في وصف ضلالة بلعام التي لم تأتي بتفصيل في العهد القديم في سفر العدد ٢٢ ولكن جاءت في التقليد

*رسالة بطرس الرسول الثانية ٢ ١٥ قَدْ تَرَكُوا الطَّرِيقَ الْمُسْتَقِيمَ، فَضَلُّوا، تَابِعِينَ طَرِيقَ بِلْعَامِ بْنِ بَصُورَ الَّذِي أَحَبَّ أَجْرَةَ الْإِثْمِ.

١٦ وَلَكِنَّهُ حَصَلَ عَلَى تَوْبِيخٍ تَعْدِيهِ، إِذْ مَنَعَ حَمَاقَةَ النَّبِيِّ جَمَارَ أَعْجَمٍ نَاطِقًا بِصَوْتِ إِنْسَانٍ.

وايضا معلمنا يهوذا ينقل من التقليد الصحيح

*رسالة يهوذا ١

٩ وَأَمَّا مِيخَائِيلُ رَئِيسُ الْمَلَائِكَةِ، فَلَمَّا خَاصَمَ إِبْلِيسَ مُجَاجًا عَنْ جَسَدِ مُوسَى، لَمْ يَجْسُرْ أَنْ يُوَرِّدَ حُكْمَ افْتِرَاءٍ، بَلْ قَالَ: «لِيَنْتَهْزِكَ الرَّبُّ!». ١٤ وَتَنَبَّأَ عَنْ هَؤُلَاءِ أَيْضًا أَخْنُوحُ السَّابِعُ مِنْ آدَمَ قَائِلًا: «هُؤُذَا قَدْ جَاءَ الرَّبُّ فِي رِبَوَاتٍ قَدِيسِيهِ،

١٥ لِيَصْنَعَ ذُنُوبَنَا عَلَى الْجَمِيعِ، وَيُعَاقِبَ جَمِيعَ فَجَّارِهِمْ عَلَى جَمِيعِ أَعْمَالٍ فَجُورِهِمْ الَّتِي فَجَّرُوا بِهَا، وَعَلَى جَمِيعِ الْكَلِمَاتِ الصَّغْبَةِ الَّتِي تَكَلَّمَ بِهَا عَلَيْهِ خُطَاةَ فَجَّارٍ».

١٦ هَؤُلَاءِ هُمْ مُدْمِمُونَ مُتَشَكُّونَ، سَالِكُونَ بِحَسَبِ شَهَوَاتِهِمْ، وَقَمُهُمْ يَتَكَلَّمُ بِعُظَائِمَ، يُحَابِّونَ بِالْوُجُوهِ مِنْ أَجْلِ الْمَنَفَعَةِ.

رابعاً:- بعض شهادات الاباء القديسين في العصور الاولى للتقليد المقدس:

*القديس إيريناؤس -في النصف الأخير من القرن الثاني ولقب بابو التقليد الكنسي...له كلام كثير عن التقليد نذكر منه:-

+لو كان الرسل قد عرفوا أسراراً خفية وكان عليهم أن يعلموها للكاملين في الخفاء بعيداً عن الآخرين، لتسلموها بوجه خاص للذين استأنموهم على الكنائس ذاتها. فأنهم كانوا يرغوبون في خلفاءهم الذين يحتلون مركزهم في

عاصروا الرسل وتسلموا منهم التقليد وخلفوهم مباشرة في تدبير الكنيسة] وقرارات وقوانين المجامع المسكونة الثلاثة [مجمع نيقية (٣٢٥م) ومجمع القسطنطينية (٣٨١م) مجمع أفسس (٤٣١م).

+ ثالثاً:- شهادة الكتاب المقدس للتقليد:-

وان كان خارج من التقليد فهو يشهد له:-

معلمنا بولس الرسول يوصي بان نتمسك التقليد الشفوي او المكتوب

* رسالة بولس الرسول الثانية إلى أهل تسالونيكي ٢: ١٥

فَانْتَبِهُوا إِذَا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَتَمَسَّكُوا بِالتَّعَالِيمِ الَّتِي تَعَلَّمْتُمُوهَا، سَوَاءً كَانَ بِالْكَلَامِ أَمْ بِرِسَالَتِنَا.

*رسالة بولس الرسول الأولى إلى أهل كورنثوس ١١: ٢

فَأَمْدَحُّكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ عَلَى أَنْتُمْ تَذْكُرُونَنِي فِي كُلِّ شَيْءٍ، وَتَحْفَظُونَ التَّعَالِيمَ كَمَا سَلَّمْتَهَا إِلَيْكُمْ.

* رسالة بولس الرسول الثانية إلى أهل تسالونيكي ٣: ٦

ثُمَّ نُوصِيكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، بِاسْمِ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، أَنْ تَتَجَنَّبُوا كُلَّ أَخٍ يَسْلُكُ بِلاَ تَرْتِيبٍ، وَلَيْسَ حَسَبَ التَّعَالِيمِ الَّتِي أَخَذَهُ مِنَّا.

*رسالة بولس الرسول إلى أهل فيلبي ٤: ٩

وَمَا تَعَلَّمْتُمُوهُ، وَتَسَلَّمْتُمُوهُ، وَبَسَمِعْتُمُوهُ، وَرَأَيْتُمُوهُ فِيَّ، فَهَذَا أَفْعَلُوا، وَإِلَهُ السَّلَامِ يَكُونُ مَعَكُمْ

*رسالة بولس الرسول الأولى إلى أهل كورنثوس ١١: ٢

فَأَمْدَحُّكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ عَلَى أَنْتُمْ تَذْكُرُونَنِي فِي كُلِّ شَيْءٍ، وَتَحْفَظُونَ التَّعَالِيمَ كَمَا سَلَّمْتَهَا إِلَيْكُمْ.

*رسالة بولس الرسول الأولى إلى أهل كورنثوس ١١: ٢٣

لَأَنَّنِي تَسَلَّمْتُ مِنَ الرَّبِّ مَا سَلَّمْتُكُمْ أَيْضًا: إِنَّ الرَّبَّ يَسُوعَ فِي اللَّيْلَةِ الَّتِي أَسَلَّمْتُ فِيهَا، أَخَذَ خُبْزًا

*رسالة بولس الرسول الأولى إلى أهل كورنثوس ١٥: ٣

فَإِنَّنِي سَلَّمْتُ إِلَيْكُمْ فِي الْأَوَّلِ مَا قَبِلْتُهُ أَنَا أَيْضًا: أَنَّ الْمَسِيحَ مَاتَ مِنْ أَجْلِ خَطَايَانَا حَسَبَ الْكِتَابِ

ايضا كتاب اسفار العهد الجديد اكدوا علي اهمية التقليد

فمثلا معلمنا بولس الرسول ينقل من التقليد ويقول

*رسالة بولس الرسول الثانية إلى تيموثاوس ٣: ٨

وَكَمَا قَاوَمَ يَسِيْسُ وَيَمْبَرِيْسُ مُوسَى، كَذَلِكَ هَؤُلَاءِ أَيْضًا يَفَاوِمُونَ الْحَقَّ. أَنَاسٌ فَاسِدَةٌ أَذْهَانُهُمْ، وَمِنْ جِهَةِ



مقدمة

التقليد المقدس هو حياة الكنيسة وعصب الكنيسة

الكنيسة القبطية قد حافظت بأمانة تامة على تقاليدها التي تسلمتها من الرسل أب عن جد، وقد رسخت هذه التقليد في رؤوس ناظيرها وفي أذهانهم.

ولايد ان نوضح ان المسيحية هي تلمذة وتقليد

لم تذكر الأنجيل كل أقوال وأعمال السيد المسيح لأن المسيحية ليست ديانة كتب ولكنها ديانة تلمذة "تلمذوا جميع الأمم ..." (مت ٢٨: ١٩)

+ اولاً:- تعريف كلمة تقليد وشروط التقليد السليم :-

كلمة "تقليد" παραδόσεις كما وردت في العهد الجديد Paradosis ومشتقة من الفعل اليوناني paradidomi أي يعهد بشيء لآخر أو تسليم شيئاً يداً ليد التقليد هو محصلة التعاليم الشفوية و المكتوبة للسيد المسيح والرسل الأطهار التي سلموها لمن تبعوهم دون تحريف أو حذف.

فالكلمة لا تعني "محاكاة imitation" إنما تعني تسليم شيء وتقبله، هو تسليم وديعة الإيمان واستلامها عبر الأجيال (يه ٣) تسليم يد بيد tradition

شروط التقليد السليم

يشترط فى التقليد السليم الآتي:

- ١- أن لا يتعارض مع الكتاب المقدس (غل ١ : ٨) .
- ٢- أن يكون غير متعارض مع التقاليد الكنسية الأخرى .
- ٣- أن يكون مقبولاً من الكنائس .
- ٤- أن يكون مشهوداً له بالإجماع من جميع آباء الكنيسة فى جميع الأجيال .

+ ثانياً:- أنواعه:

والتقليد على نوعين:-

*** النوع الأول رسولي:**

وهو ما وضعه الرسل الأطهار عن الرب نفسه، مثل الدسقولية وقوانين الرسل.

*** النوع الثاني كنسي:**

وهو ما وضعه آباء الكنيسة القديسون في الأجيال الأولى عن الرسل أنفسهم، ومنها رسائل الآباء الرسولين [الآباء الذين

للسيدة ١. ل بتشر الإنجليزية.

الكتاب كله يشهد على شدة حرص وتمسك آباء الكنيسة القبطية بالتقاليد الرسولية والكنسية التي تسلموها مضحين بدمائهم من أجل المحافظة عليها، ومن أقوالها الصريحة:

١- (أما الكنيسة القبطية المصرية التي هكذا أسسها مارمرقس فقد حافظت إلى الآن على نظاماتها وطقوسها الأصلية، أكثر مما حافظت أية كنيسة أخرى من عهد مؤسسها إلى هذا اليوم) الجزء الأول ص ٢٨

٢- (ثم أن الكنيسة القبطية قد حافظت أيضاً من عهد نشأتها على الأسرار السبعة الكنائسية) الجزء الأول ص ٢٩

+ سادساً:- كيف وصل إلينا التقليد خالياً من كل شائبة

لقد تسلم الرسل الأطهار من السيد المسيح له المجد التقليد المقدس من خلال تلمذتهم له ، وفى ذلك يقول القديس يوحنا الرسول "الذى كان من البدء الذى سمعناه الذى رأيناه بعيوننا الذى شاهدناه ولمسته أيدينا من جهة كلمة الحياة فإن الحياة أظهرت وقد رأينا

ونشهد ونخبركم بالحياة الأبدية " (يو ١ : ٢٠) .

هذا التقليد المقدس قد وصل لنا خالياً من كل شائبة للأسباب الآتية :

١- لأن الكنيسة حافظت على التعاليم الإلهية والتسليمات الشفوية. ٢- كتابات الآباء حافظت على التقليد .

٣- كتابات مؤرخي الكنيسة حافظت على التقليد .

٤- قوانين المجامع المقدسة .

٥- صلوات الكنيسة وطقوسها قد حافظت على التقليد الكنسى .

٨ - سلطة الكنيسة فى التشريع

فلكنيسة سلطة فى حسم القضايا التى تظهر عبر تاريخها وقد تسلمت هذه السلطة من رب المجد يسوع المسيح نفسه " كل ما تربطونه على الأرض يكون مربوطاً فى السماء وكل ما تحلونه على الأرض يكون محلولاً فى السماء " (مت ١٨ : ١٨) .

وقد بدأت الكنيسة عملها بهذا السلطان حيث عقدت أول مجمع كنسى فى أورشليم حوالى عام ٥١ م وهذا المجمع ناقش موضوع قبول الأمم فى الإيمان . (أع ١٥) ثم توالى عقد المجامع المقدسة المكانية والمسكونية ومن خلال سلطة التعليم والتقنين التى منحها الرب للكهنة ، أصدرت هذه المجامع تعليمها ونظمها للكنيسة دخلت ضمن التقليد الكنسى

ختاماً

كنيستنا القبطيةالأرثوذكسيّة قد حافظت أكثر من غيرها على التقليد المقدس في تفاصيله كما في روحه. وهي بمسيحها و بتقليدها وابائنا وسنظل بهية وتعيش بالتقليد المقدس كما عاش القديسين العظام الي ان تقابل الرب يسوع علي السحاب....

صلواتكم لأجلي

رعاية البشر، أن يكونوا هم أيضاً كاملين وبلا لوم في كل شيء، لأن سيرتهم الحسنه يكون لها نفع عظيم "للكنيسة"، أما الفضل في ذلك الأمر فيسبب خسارة عظمية.

+ بهذا الترتيب وخلال التتابع "منذ الرسل"، وصل إلينا التقليد الكنسي من الرسل وأيضاً الكرازة بالحق. وهذا هو برهان قوى أنه يوجد إيمان واحد محيى، حفظ في الكنيسة منذ الرسل إلى يومنا هذا، وسلم بالحق

القديس اكليمندس الاسكندري

+ يقرر أن من يعتزل التقليد الكنسي إنما يحرم نفسه من أن يكون رجل الله

القديس يوحنا ذهبى الفم

+ لقد علم الرسل أولاً بحياتهم ثم بكلماتهم ولم يكونوا فى حاجة إلى الكلام لأن أعمالهم كانت تعلن عن ذاتها بصوت أعلى .

القديس غريغوريوس أسقف نيصص:

"يكفينا للبرهنة على عبارتنا ذلك التقليد المنحدر إلينا من الآباء، بكونه الميراث الذى تناقلناه بالتتابع منذ الرسل خلال القديسين الذين تبعوهم

يشير القديس باسيليوس إلى مقتطفات كثيرة نقلها عن كتابات للآباء، بكونها شهادة للإيمان الأرثوذكسي.

+و يتحدث أيضاً عن التقليد الشفهي كحافظ للتفسير السليم للكتاب المقدس، الأمر الذى يحاول الهراطقة تحطيمه،

هذه مجرد أمثلة لمواضع عديدة نكتفي بها لتوضيح اهميه التقليد ،،،

+ خامساً:- شهادة التاريخ للتقليد المقدس

وسنورد هنا آراء بعض المؤرخين بكل إيجاز، وعلى من يريد الاستزادة أن يرجع إلى تلك المراجع المشار إليها.

تاريخ الكنيسة. تأليف يوسابوبوس القيصري.

وهو مؤرخ عاش فى العصور الأولى (٢٦٤م-٣٤٠) ويرجع إليه الكثيرون من المؤرخين كحجة فى التاريخ، وقد ترجم كتابه القمص مرقس داود وإشارتنا فى هذا الكتيب إلى الكتاب المترجم.

١- كتب نقلا عن إيريناوس (على أن كنيسة أفسس التي أسسها بولس الرسول، والتي ظل فيها يوحنا حتى عصر تراجان خير شاهد على التقليد الكنسي) ص ١٣٣

٢- ونقلا عن إيريناوس (في هذا الترتيب وهذه الخلافه وصل إلينا من الرسل تقليد الكنيسة والكرازة بالحق) ص ٢٢٠

٣- ونقلاً عن أكليمندس الإسكندري (وقد حافظ هؤلاء الأشخاص على التقليد الحقيقي للتعليم المبارك المسلم مباشرة من الرسل المقدسين ... حتى وصل إلينا بإرادة الله لنحافظ على هذه البذار الرسولية) ص٢٢٧

كتاب تاريخ الأمة القبطية

.....مطاردة...٠٠٠



كان لها بريق واضح، ولمعان يأخذ الألباب. رأيت أغلب الناس يعزفون عنها في الحقيقة، و يتشدقون بها بالباطل، وأجهل السبب؟ رغم أن القليل منهم يحزو حزوها، و حينما كنت غصناً أخضر كانت رفيقتي دون علمي بها، وعندما اشتد عودي تركتها دونما أدري، والآن بعدما استوعبت الأمور جيداً، وأنا في الطريق، ومن حقي أن أختار وأتبع ما أشاء، سيد قرارتي، أنا حر فيما أفعل (هنا أتبع المتبوع ولا أتبع التابع) أراني مفتوناً ومتعلقاً بها كثيراً، لكن في هذه الأيام أراها لا تجدى نفعاً، ولا تعطي إنتاجاً على المدى القريب، ورأيت الكثير يأخذونها شعاراً رناناً؛ لكنهم لا يعملون به، صارت كاللوحه التي أضافت جمالاً على جدران صدورهم من الخارج، باتت وهماً وكذباً من الداخل، عقدت العزم على أن أقتنيها أنا الآخر؛ لكن عن ثقة وأمانة، لا تكون شعاراً ولا وساماً؛ بل تاجاً حقاً يحتذى بها، حاولت البحث عنها كثيراً وهي أمامي ولم أجدها، تعبت كثيراً في مطاردتها/ أين هي؟ لا أجدها، يميناً أو يساراً، في كل مكان أسترشد عنها كل العرافين والمنجمين؛ أين هي؟ عبثاً كانت محاولاتي، ولكن كل العيب في أنا؛ كيف تكون أمامي وأبحث عنها؟ كيف أراها وأطاردها ولا أقتنصها؟! كانت لعزاً عظيماً عجزت عن حله. طالت فترة بحثي كثيراً؛ تعلقت بها أكثر وأكثر.. صعدت إلى قمة جبل عال؛ يقال أن هناك رجلاً حكيماً يقال له (نجم الزمان) طلبت مشورته، وقصيت عليه كل قصتي، منذ كانت رفيقتي وتركتها، ثم أعجبت وتعلقت بها، وقراري أن أقتنيها، مدحتها كثيراً في أشعاري (قلت حيث تكون هي

هناك يكون الضمير الحي) وبحثي عنها، كيف أني أراها أمامي كل لحظة وكل يوم؟ ورغم ذلك لم أستطع الفوز بها. ضحك نجم الزمان؛ وقال لي: طيلة عمري، ربحت، فزت، انتصرت؛ و لم أستطع النيل منها، إلا لما وقفت فوق ربوة عالية فوق هذا الجبل العالي، شعرت حينها أني لا أخاف شيئاً، ولا أخشى أحداً؛ وجميعها كانت مهراً لتلك العروس إن أردت الفوز بها. لم أتكلم، صامتاً راحلاً مغتماً، يبدو أني مثل هؤلاء الآخرين

الكاتب / سامح ادور سعدالله - مصر

أنها صعبة وأستطاعت مصر العبور منها بسلام. وكم من أزمات ظن البعض أنها سوف تعصف بنا ولكن لأن الله كان دائماً معنا مرت تلك الأزمات وعبرت مصر بسلام. مياه النيل مسألة حياة أو موت ولن نفرض في نقطة

بصراحة

سد النهضة والوطنية المصرية

مدحت عويضة

السلطة والنظام. ففرشوا الطريق للإخوان وأعداء مصر للهجوم علي مصر وقياداتها وشعبها. مع أن قضية سد النهضة السبب فيها هو الإخوان وبداية القضية كانت وقت أن كانوا في الحكم.

ولكن لشباب مصر الغاضب والقلق أقول: في وقت الأزمات علينا بالهدوء والصبر. صدقني أن الهدوء في وقت الغضب هو القوة بذاتها. ثم علينا مساندة الدولة المصرية ممثلة في قياداتها ورئيسها وجيشها. وان كان لدينا عتاب أو نقد لبعض التصرفات نستطيع أن ننتقد ونعاتب ونحاسب من قصر ولكن بعد إنتهاء الأزمة.

نعم أعترف أن هناك أخطاء كلنا بشر وكلنا معرضون للخطأ ولكن ليس وقت مناقشة الاخطاء. علينا جميعا التكاتف والتوحد الآن وقت الأزمة. كل الأمم تفعل ذلك تتوحد وقت الخطر لمواجهة وتنسي خلافاتها الداخلية وإنتمائها السياسية. وحينما ينتهي الخطر تعود الأمور لطبيعتها الأولى ليؤيد من يؤيد ويعارض من يعارض وينتقد من ينتقد.

بالرغم من صعوبة قضية سد النهضة إلا أنني لدي ثقة كبيرة في الرئيس السيسي والجيش المصري. فكم من قضايا كنا نظن

يشعر المصريون بنوع كبير من الإحباط منذ إعلان أثيوبيا بداية الملئ الثاني لسد النهضة. عمق الشعور بالإحباط نتائج جلسة مجلس الأمن والتي أعادت المشكلة للإتحاد الأفريقي والذي فشل في حل القضية علي مدار عقد من الزمان. ولما كان الفيس بوك الجهة التي تعكس وجهة نظر الشعوب حول قضية ما. رأيت الغالبية من المصريين وقد تحلوا بالوطنية والوعي في مساندة بلدهم وقيادتها وشعبها. الشئ المحزن هو ندرة التفاعل العربي «الغير مصري» بالرغم من أن المصريون يشاركون في كل قضية عربية ولكن يبدو أن مشكلة عطش المصريين لا تهم أختوتنا وأصدقائنا العرب.

من تفاعل المصريين لاحظت أن هناك فريق مطلباتي بزيادة وهؤلاء يفجرون موجات الغضب لدي كثير من المصريين وخصوصا الشباب. وقد تأثروا بتصريحات نشات الديهي الذي قال فيها لتأخذ أثيوبيا مياه النيل لدينا رئيسنا السيسي!!!!. مما أثار غضب الشباب واتي بنتائج عكسية وهو الأمر الذي ننادي به دوما يجب أن يكون الإعلامي متقف وواعي ويدرك خطورة ما يقوله.

الفريق الثاني هو فريق وطني مصري مخلص ولكنه وطنيته تحولت لغضب علي

JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحبان بالعملاء الجدد

Accepting New Patients

نقوم بتوصيل
الأدوية للمنازلخصم خاص مع هذا
الإعلان

الاثنين / الجمعة

٩ صباحا حتي ٧ مساءً

السبت ٩ صباحا حتي ٢ ظهرا

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحبان باستقبال المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1

Call now to
book your
appointment

Sameh Abdou

certified translator
Simultaneous Interpreter
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone



proofreading
High professional
quality
affordable prices

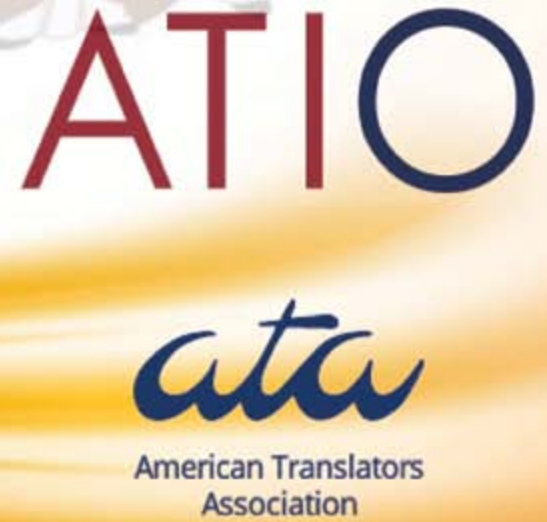
تحرير
ومراجعة
جودة مهنية عالية
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation
BA in English Language and Literature,
Alexandria University
(ATIO Certified Translator (Arabic/English
Immigration and Refugee Board Interpreter
ATA Translator / Interpreter
CILISAT Certificate
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية
حاصل على ليسانس أداب للغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية
مترجم معتمد بهيئة المترجمين والمترجمين الشفهيين والفوريين بأونتاريو (عربي/إنجليزي)
مترجم شفهي بهيئة الهجرة واللاجئين
مترجم/مترجم شفهي بالهيئة الأمريكية للمترجمين ATA
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية
مترجم طبي وقانوني بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو



Phone: 416-297-6659
samehshafik@hotmail.com



كانت العملة المصرية (الجنه المصري) من أقوى العملات العالمية. تقول الإحصاءات إن سعر الدولار الأمريكي عام ١٩٥٠م كان ٢٠ قرشاً، وإن الجنيه الإسترليني كان سعره ٩٧ قرشاً، وإن الفرنك السويسري كان سعره ثمانية قروش! وكانت المصانع الإنجليزية في مدينتي مانشستر سيتي ويوركشاير تعتمد على القطن المصري في الصناعة.

وفي زمن كبت الحريات المزعوم كان لدى مصر أفضل دستور يعلى الحريات والقيم وهو دستور ١٩٢٣م الذي كان يناقش نصوص روح دستوري فرنسا وبلجيكا. وفي زمن كبت الحريات المزعوم كان البرلمان يسحب الثقة من الحكومات ويسقطها الواحدة تلو الأخرى. وفي هذا الزمن أيضاً رفض رئيس الحكومة طلباً للملك فاروق كي يسحب مبلغاً نقدياً على ذمة مخصصاته الملكية قبل أن يعرف أوجه صرفها، وكان الملك يريد لها من أجل نفقات زفافه! وفي هذا العهد خسر مرشح الملك في انتخابات نادي الضباط أمام مرشح غير موافق له هو اللواء محمد نجيب! وفي هذا العهد قام القضاء المصري الشامخ بتبرئة أنور السادات، ومحمد إبراهيم كامل، وسعيد توفيق، وآخرين من تهمة قتل أحد عملاء الإنجليز (أمين عثمان) رغم أن أركان الجريمة الجنائية كانت واضحة إلا أن وطنية القضاء غلبت على كل شيء آخر.

هذا لا يعنى أن البلاد لم تكن تعرف الفساد أو المحسوبية، أو أن النظام الملكي لم يكن لديه عيوب، ولكن الأهم أن الرقابة الشعبية كانت متوافرة، وحرية الصحافة كانت مؤثرة، وسلطة القضاء كانت حرة رغم الاحتلال، وأن سلطة البرلمان كانت فوق الجميع. تلك هي الحقيقة كما أراها وكما يراها من عاش أيام الزمن الجميل التي نتمنى أن تعود ولكن هيهات أن تعود...!!

بشارها. أما ما فعله الملك فاروق الأول عام ١٩٤٨م كان رائداً وأطلق عليه حينها «تورته فاروق» حيث بدأ جلالته بإصلاح الأراضي البور في الدلتا (مشروع الملكيات الصغيرة) أو كما يطلق عليه حديثاً الاستصلاح الزراعي، قام جلالته بتوزيع الأرض على الفلاحين في قرية كفر سعد بدمياط حيث أعطيت كل أسرة خمسة أفدنة من أراضي الدولة المستصلحة دون المساس بحقوق وملكيات ملاك الأراضي الآخرين كما قام بتوزيع بقرة ومنزل مكون من طابقين على كل أسرة، شرط الحفاظ على خصوبة التربة ومعدل إنتاجها وتم إصدار عملة بهذه المناسبة الوطنية، وكان عدد الأسر المستفيدة ٦٠٠ أسرة.

وفي عهد الفقر المزعوم، أقام طلعت باشا حرب ٤٣ شركة أساسية في جميع المجالات باستثمارات وطنية ما زالت تمثل قاعدة قوية للاقتصاد الوطنى حتى يومنا هذا. كما أنشأ أحمد عيود باشا عدة شركات صناعية في مصر وإنجلترا اضطلعت بإنشاء السفن والطرق والجسور، كما كان صاحب النصيب الأكبر في شركة الأمنيوس العمومية بمصر وغيرها من الشركات الصناعية والهندسية كالشركة المصرية للأسمدة والصناعات الكيماوية بالسويس وشركات إنتاج السكر في عديد من مدن الصعيد، وقام بتمصير شركة البواخر الخديوية بعد أن امتلك معظم أسهمها، التي كانت قبل ذلك في أيدي الإنجليز، وكانت آنذاك من أقوى شركات الملاحة في مصر، بما تمتلكه من الأرصفة والأحواض الجافة في الإسكندرية والسويس، إلى جانب الورش التابعة لها والتي كانت تعد مدرسة لتعليم الشبان المصريين فن إنشاء السفن. وفي هذا العهد كان السائح المصري هو أهم سائح في لبنان، حتى إنهم يطلقون على العملة في بلادهم لقب «المصارى» نسبة إلى المصريين.

المالية. في الكليات العملية معامل مجهزة بكل الأدوات والأجهزة والمعدات مثل أرقى معامل العالم المتقدم، ويقوم الطلاب بإجراء كل التجارب العملية بأنفسهم.

أما تعليم اليوم حزني وأسفي عليه، ينتقل التلميذ من المرحلة الابتدائية لا يستطيع كتابة إسمه أو قراءة بضع كلمات. ويظل في المرحلة الإعدادية أيضاً أمياً إلا إذا لجأ ولي أمره للدروس الخصوصية حتي يستطيع المرور من المرحلة الإعدادية إلي المرحلة الثانوية. وخطوطهم إذا كتبوا تضاهي نيش الفراخ ومن العسير قراءتها. وحدث ولا حرج عن المرحلة الثانوية الغياب مستمر، والمدرسون يعتمدون تضييع الحصص فيما لا يفيد حتي يحصلون علي عدد وافر من الدروس الخصوصية. وينجح الطلاب بالغش الذي أصبح ظاهرة عامة لدرجة وجود سيارات تنزع الإجابات بجوار المدارس، وتسريب أوراق الامتحانات صار شيئاً مألوفاً، والنتيجة تخرج طلاب متفوقون بالغش، يدخلون الجامعات وكليات القمة وهم جهلاء. ويتخرج أجيال لا يصلحون لقيادة الدولة ونحدر من سبى لأسوأ والدليل وزير التربية والتعليم الذي لا يجيد الكتابة بالعربية ويخطئ في الإملاء ولا يميز بين الذال والزين ولا يعي قواعد النحو.

عن أكنوبة أن الحركة هي التي قامت بالإصلاح الزراعي وتوزيع الأراضي علي الفلاحين المعدمين، هي أكنوبة كبرى وما قامت به الحركة هي الاستيلاء علي أرضي الإقطاع وتوزيعها علي الفرحين مما أدى إلي تفكيك الملكيات الكبيرة التي كانت قادرة علي زراعتها بأحدث الأساليب الزراعية المميكنة لتعطي منتوجاً وافراً، وحين تجزئتها وزراعتها بالطرق البدائية تضاعلت غلتها، وكان من الممكن والأجدى بدلاً من الاستيلاء على الإقطاعيات فرض ضرائب تصاعدية تأتي

بقية مقال «انقلاب ٢٣ يوليو ١٩٥٢م وتزييف التاريخ» ص ١١

وكانت الفصول لا تحوي علي أكثر من ٢٤ طالبا وقد يكون بعضها أقل عدداً. التفوق في التوجيهية كان يبدأ من ٧٠٪. ولم نسمع قط علي أحد حصل علي أكثر من ٨٠٪. وذلك لأن التصحيح كان يحاسب علي كل كبيرة وصغيرة كحسن الخط والتنسيق والشطب وسلامة التعبير. لم تكن هناك درجات رافة أو سرقة مجهود طالب نابه لصالح آخر فاشل من أبناء المحاسب وعلية القوم كما يحصل اليوم وكما عايناه في مشكلة الطالبة مريم ملاك المجني عليها..

كان في المملكة المصرية كلها ثلاث جامعات هم جامعة فؤاد الأول وقد أنشئت ٢١ ديسمبر ١٩٠٨م تحت اسم الجامعة المصرية الأهلية في عهد الخديوي عباس حلمي. وفي ١١ مارس ١٩٢٥م صدر مرسوم بقانون إنشاء الجامعة الحكومية باسم الجامعة المصرية، وفي ٢٣ من مايو عام ١٩٤٠م صدر القانون رقم ٢٧ بتغيير اسم الجامعة المصرية إلى جامعة فؤاد الأول (تغير إسمها بعد الحركة إلى جامعة القاهرة). وجامعة فاروق الأول بالإسكندرية التي أنشئت عام ١٩٤٢م (تغير إسمها بعد الحركة إلى جامعة الإسكندرية). وجامعة ابراهيم باشا بالعباسية التي تأسست في يوليو ١٩٥٠م (تغير إسمها بعد الحركة إلى جامعة عين شمس). وكان التعليم الجامعي يماثل التعليم في أرقى جامعات العالم ويُقبل خريجها ويعترف بشهاداتهم في جميع أنحاء العالم.

المصروفات الجامعية كانت ثمان جنيهات للكليات النظرية واثنان عشر جنيهات للجامعات العملية وأيضاً معظم الطلاب يعفون من المصروفات للتفوق في شهادة التوجيهية (٧٠٪ فما فوق) أو للتفوق الرياضي أولعدم المقدرة



عريضة تطلب من مدينة تورنتو تغيير اسم شارع دونداس

قام أكثر من ٣٨٠٠ شخص بالتوقيع علي عريضة تحت مدينة تورنتو علي إعادة تسمية شارع دونداس , وقال السيد أندرو لوشهيد الذي أنشأ هذه العريضة وهو فنان مقيم في تورنتو ؛إنه أستلهم فكرة هذه العريضة من دعوات مماثلة في مدينة أدنبره وفي اسكتلندا لازالة نصب تذكاري لهنري دونداس , حيث انه كان سبب لمشاكل كثيرة اثناء حياته وشارك في عرقلة الغاء العبودية في بريطانيا , وتسببت افعاله في مقتل عشرات الالاف من الناس كما تقول العريضة , وجاء أيضا في العريضة « نحن نتمني حقا ان تعكس أسماء الشوارع العامة والمعالم الاثرية قيمنا واولياتنا , ويجب ان نشرك الجمهور في استئصال هذه الاسماء التي ليست جديرة بالاحترام مثل هنري دونداس , وعندما سؤل عمدة مدينة تورنتو السيد جون توري عن هذا ؛ قال انه يعتقد ان من المهم معالجة القضايا التي تكون لدي الناس بسبب هذا الاسم , واننا نقوم بذلك بطرق مدروسة جدا ونراعي المشاعر.

إجلاء المئات من السكان بينما يكافح رجال الاطفاء معركة حرائق الغابات في مقاطعة بريتش كولومبيا



يواجه رجال الاطفاء في مقاطعة بريتش كولومبيا اياما مليئة بالتحدي حيث ارتفع عدد حرائق الغابات الي ٣٠٧ حريق بسبب العواصف الرعدية

والبرق وقد انتشرت الحرائق في جميع انحاء المقاطعة ولكن غالبيتها كانت في منطقة كاملوس وايضا في المجتمعات الصغيرة في منطقة كاريبو وتم اخلاء ٢٩٨ منزلا بالفعل وطلب من ١٦٣ منزلا الاستعداد لاختلاء منازلهم وطلب من ٧٠٠ من السكان حول بحيرة ديكا ترك منازلهم وكان ٧٦ حريق تسبب فيها البرق قد اشتعلت حول بحيرة ديكا , واجبر سكان قرية ليتون باكملها علي الاخلاء , وقالت دائرة حرائق الغابات في بريتش كولومبيا ان عدد الحرائق ارتفع بسبب البرق وقد تاثرت جودة الهواء بدخان الحرائق كما يقول مكتب الارصاد الجوية , وقد يواجه الافراد أعراض مثل السعال وتهيج الحلق والصداع او ضيق في التنفس وهذا خطر علي من يعانون مشاكل في القلب او الرئة وكبار السن والاطفال بشكل خاص.

تدابير الحدود تبدأ في التخفيف للكنديين الذين تم تطعيمهم بالكامل

قال وزير السلامة العامة الفيدرالي بيل بلير في مؤتمر صحفي يوم الاثنين ٢١ يونيو ؛ إن الحكومة ما زالت تحت المواطنين علي عدم السفر دوليا الان , بيد انه أشار الي أن القيود الحدودية التي بدأت منذ أكثر من ١٥ شهرا لم يكن المقصود منها ان تكون دائمة , ولن يضطر المسافرون

ساعة وسيتم اختبارهم مرة ثانية عند وصولهم ويجب ان يكون لديهم خطة للحجر الصحي في حالة جاء الاختبار الثاني ايجابيا , وقالت وزارة الصحة انها ستتمكن من التحقق من شهادات التطعيم الزائفة وسوف يغرم من يحمل شهادة مزيفة ٧٥٠ الف دولار او السجن ٦ شهور – ولن يضطر الاطفال الاكبر من ١٢ سنة و المطعمين كاملا من البقاء في فندق الحجر الصحي واما الاطفال الأقل سنا فسوف يختبروا لفيروس كورونا عند وصولهم وبقوا لمدة ١٤ يوما في عزل صحي في منزل والديهم وبعد ٨ ايام يجري لهم اختبار ثاني للتأكد من عدم حملهم للفيروس , هذا وقد اعلنت الحكومة تمديد الحظر علي الطيران القادم من الهند لمدة شهر آخر علي الأقل.



الاتحاد الاوربي يوصي برفع قيود السفر المفروضة علي السفر الي كندا و١١ بلد أخرى



أوصي الاتحاد الاوربي الدول الاعضاء برفع القيود المفروضة علي السفر الي كندا و ١١ دولة أخرى , مما يفتح الباب أمام السفر غير الضروري إلى المنطقة ,وقد وافق سفراء دول الاتحاد الاوربي ال ٢٧ علي إضافة كندا و ١١ دولة أخرى الي قائمة السفر الامن , ويأتي هذا التطور في أعقاب الانباء التي تفيد بأن الاتحاد الاوربي بدأ في تنفيذ برنامجه الداخلي لجوازات السفر الخاصة باللقاحات , و اصدار شهادة رقمية لكل مواطن تفيد حصوله علي جرعتان من اللقاح , وهذه تهدف الي السماح للمواطنين في دول الاتحاد الاوربي بالتنقل بحرية اكبر بين الحدود وسوف يسمح للكنديين الحاصلين علي جرعتان من اللقاح بالسفر عبر أوروبا بسهولة اكبر – ولكن للأسف ليست كل اللقاحات المسموح بها في كندا معترف بها في دول الاتحاد الاوربي , مثال النسخة الهندية من لقاح أسترازينكا والمعروفة باسم (كوفيشيلد) , وهذا يعني أن الكنديين الذين تلقوا جرعة واحدة على الأقل من لقاح كوفيشيلد قد يجدون أنفسهم يصطدمون بعقبة أثناء محاولتهم حجز رحلة إلى الاتحاد الأوروبي , ويذكر أن بريطانيا العضو السابق في الاتحاد الاوربي والتي تعاني من فيروس كورونا المتحور (دلتا) ليست علي قائمة الدول المسموح بزيارتها , والدول الاخرى التي انضمت كندا اليها هي البوسنة والهرسك وأرمينيا وأذربيجان وبروناي وكوسوفو ومولدفا والجبل الاسود وقطر والمملكة السعودية والاردن , ولايزال بإمكان دول الاتحاد الاوربي مطالبة المسافرين اليها بإجراء اختبار سلبي لكوفيد ١٩ او الحجر الصحي .

أول سيدة من الشعوب الأصلية تعين في منصب الحاكم العام (نائبة الملكة) في كندا



أوتأوا : تم تعيين السيدة ماري سيمون من الشعوب الأصلية في منصب الحاكم العام لكندا بعد ما يقرب من ستة أشهر من استقالة الحاكم العام جولي بابيت , وجاء تعيين السيدة ماري سيمون في وقت حرج بالنسبة لعلاقة كندا مع الشعوب الأصلية بعد اكتشاف قبور لاطفال ومواطنين من السكان الاصليين لا تحمل علامات بالقرب من مواقع المدارس الداخلية السابقة , - وهذه هي المرة الاولى التي تتولي فيها سيدة من السكان الاصليين هذا المنصب , وقال جستن ترودو خلال مؤتمر صحفي لتقديم السيدة ماري سيمون « إنه من خلال بناء الجسور والجمع بين الناس في الشمال والجنوب كما هو الحال بين الشرق والغرب يمكننا حقا المضي قدما – وإن السيدة ماري سيمون فعلت ذلك طوال حياتها , وقال أنا أعلم إنها ستساعد علي تمهيد هذا الطريق الي الامام واليوم لا أستطيع التفكير في شخص أفضل لهذه اللحظة – وإن الملكة اليزابيث وافقت علي تعيينها » وقد ولدت السيدة ماري سيمون في منطقة نونافيك في شمال كيبيك وهي ناشطة مدافعة عن حقوق وثقافة مجموعة الانويت وزعيمة لهم وهي الجماعة من الشعوب الأصلية التي تعيش في مناطق القطب الشمالي , وقد شغلت منصب سفير كندا لدي الدنمارك , ومنصب السفيرة الكندية للشؤون المحلية للقطب الشمالي وقالت عن تعيينها في هذا المنصب « انه يعكس تقدما جماعي نحو بناء مجتمع أكثر شمولاً وعدلاً , وقالت إنها حرمت من تعلم اللغة الفرنسية ولكنها ملتزمة بمواصلة دراستها , وتعهدت من جانبها علي رآب الصدع بين الناس والمقاطعات والاقليم في جميع أنحاء كندا , والحفاظ علي أعلا مستوي من أخلاقيات العمل في جميع جوانب التزاماتها.

أونتاريو تدخل المرحلة الثالثة لإعادة فتح الأعمال قبل الموعد المقرر بخمسة أيام



ستدخل مقاطعة أونتاريو المرحلة الثالثة لإعادة فتح الأعمال يوم الجمعة ١٦ يوليو قبل الموعد المقرر بخمسة أيام , وستسمح هذه المرحلة بتجمعات أكبر في الهواء الطلق مع ما يصل الي ١٠٠ شخص وما يقرب من ٢٥ شخص في الداخل , وستتمكن صالات الرياضة الداخلية واللباقة البدنية من استقبال عدد من الافراد بسعة ٥٠٪ من المكان او بحد أقصى ١٠٠٠ شخص إيهما أقل , ولن يكون هناك حدود لعدد الافراد المسموح لهم بتناول الطعام في الاماكن المغلقة او التواجد في متاجر البيع بالتجزئة او محلات خدمات الرعاية الشخصية طالما تمت مراعاة قواعد التباعد الجسدي بشكل صحيح , وهذا يسمح به ايضا في الداخل في الخدمات الدينية وحفلات الزفاف والجنائزات , طالما ان الناس يتبعون تدابير صحية عامة , وسيسمح لقاعات البنجو و لدور السينما والمتاحف وحدائق الاسماك والحيوانات بفتح ابوابها للزوار بسعة ٥٠٪ في الاماكن المغلقة و ٧٥٪ في الهواء الطلق , وسيسمح ايضا بعودة الحفلات الموسيقية وفتح المسارح والمرافق الرياضية بسعة ٥٠٪ في الداخل وبحد اقصى ١٠٠٠ شخص وفي الهواء الطلق يسمح بحد اقصى ٥٠٠٠ شخص حيث لا تتوفر مقاعد ويسمح ب ١٥ الف شخص حيث تتوفر مقاعد ثابتة للمتفرجين في الهواء ويظل ارتداء الاقنعة في الداخل أمر ملزم حتي شهر سبتمبر علي الأقل , ووفقا لبيان حكومي فإن مقاطعة أونتاريو ستبقي في المرحلة الثالثة لمدة ٣ أسابيع علي الأقل أو حتي يتلقي ٨٠٪ من السكان المؤهلين الذين تبلغ أعمارهم ١٢ سنة فما فوق جرعة واحدة من لقاح كوفيد ١٩ ويتلقي ٧٥ ٪ من سكان المقاطعة جرعتان من اللقاح وبشرط أن تكون جميع الوحدات الصحية في المقاطعة بها ٧٠٪ من السكان حصلوا علي التطعيم كاملا , وبعد تحقيق هذه الارقام سيتم رفع اغلبيه تدابير الصحة العامة والسلامة بما في ذلك عدد الافراد المسموح لهم بالتواجد سواء في الداخل او في الخارج .

جوا او برا الذين يعودون الي كندا والذين تم تطعيمهم بالكامل قبل أسبوعين علي الأقل من عودتهم الي كندا الي قضاء اي وقت في فندق الحجر الصحي , طالما جاءت نتيجة اختبارات كوفيد ١٩ سلبية قبل وبعد الوصول , وقالت وزيرة الصحة باتي هاجدو ؛إنه سيتم اجراء المزيد من التعديلات علي قواعد السفر علي أساس معدلات الإصابة بفيروس كورونا في كندا ودوليا وسوف تتغير قواعد السفر يوم ٥ يوليو ولن تؤثر الا علي المواطنين الكنديين والمقيمون الدائمين وبعض اللاجئين والطلاب الدوليين وبعض الرعايا الاجانب , وتشمل القواعد الجديدة الاتي ؛ يجب أن يكون لدي المسافرين الي كندا وثيقة تثبت حصولهم علي التطعيم الكامل لكوفيد ١٩ ويجب تحميلها علي التطبيق الحكومي (أرايف كندا) وايضا الاحتفاظ بالنسخة الورقية لاثباتها عند وصولهم , ويجب علي المسافرين الحصول علي اختبار سلبي لكوفيد ١٩ قبل وصولهم ب ٧٢

بين تسكين العرض وعلاج أصل المرض!

وهل يصح أن يلدغ المؤمن من جحر مرتين؟!

ولكنه من الواضح أيضا، أنه في الجريمة الثانية لفادي أيمن - وعلى عكس الأولى للطالبة مريم - فاننا في الأخيرة نمسك بأول الخيط بين يدينا؛ وهو طالب الأسنان ومنه يمكن الوصول إلي نهاية الخيط بل الأصح لكل الشبكة الإجرامية التي قامت بمحو إسم فادي أيمن وباستبداله باخر من علي نتيجته بالثانوية العامة، ثم تم قبول الطالب المزور بطب الأسنان، ثم تم سحب أوراق فادي أيمن من كلية طب القاهرة وبدون التحقق من شخصية الطالب. وهذا التسلسل يتطلب تعاون عصابي إجرامي .

ونحن جميعا ننتظر أن نري العدالة تقتص من كل الذين خططوا ونفذوا هذه الجريمة القدرة، لتعزلهم عن المجتمع وتضعهم وراء القضبان، وليكونوا عبرة لمن تسول إليه نفسه مجددا بان يتلاعب بمصائر البشر. فهذه التصرفات الإجرامية تهدم كل أسس الاستقرار التي تقوم عليها المجتمعات.

وأكرر أن الوصول لمرتكبي هذه الجريمة أهم ألف مرة من رجوع الحق لصاحبه؛ فباستخدام لغة الطب، فان رجوع الحق لصاحبه هو بمثابة تسكين العرض، أما تحديد وإستئصال من هم وراء هذا العمل الإجرامي، ومعاقتهم فهو يمثل العلاج لأصل المرض.

خطر أخير: حول موضوع التلاعب بنتيجة الثانوية العامة:

كنت وما زلت وسأظل أباهي بمصرنا العزيزة منشأ الحضارة الإنسانية. وضمن هذا الكثير مما أباهي به عن مصرنا الحبيبة هو: النظام العادل لإمتحان الثانوية العامة للإلتحاق بالجامعات المصرية، والذي يفوق في عدله كل النظم في كل بلدان العالم الأول.

فأرجو من رجال التعليم الشرفاء والمخلصين بمصرنا العزيزة، وما أكثرهم العمل علي وضع كل الضوابط التي تضمن في المستقبل عدم التلاعب بنتيجة الثانوية العامة.

أما فيما يخص هؤلاء المفسدون فجزائهم الخزي والعار في الدنيا والأخرة.

حفظ الله مصرنا العزيزة من كل سوء.

تحيا مصر

د. ناجي اسكندر

ليحبيب قراء العربية فى لغتهم الجميلة التى اخذت بعض الاصوات تدعوا الى هجرها واستخدام العامية مكانها , وسيتحدث كل يوم احد عن روائع المسرح الفرنسى ليصلهم بادب الغرب الذى لا يمكن تجاهله ومن رأى طه عن لغة الكتابة (لاد ان تلائم بين اللغة والحياة وألا تتخلف اللغة العربية عن عصرها وان تكون قادرة على التعبير عما يريد اهلها تعبيراً صادقا),,,, وكان ذلك رداً على الاستاذ مصطفى الرفاعى الذى كان يشفق هو واتباعه على القرآن الكريم وعلى الإسلام ان يصيبهما من المذهب الجديد شر , لكن المذهب الجديد لا يقتل اللغة ولا يغير من اصولها او قواعدها,, أيد طه النظرية التى تقول (ان الحرب هى التى دفعت الانسانية الى الأمم) لكن هيكل يرد بان حماقة الانسانية هى التى تدفعها الى الحروب.

المرجع: دكتور محمد حسن الزيات

ما بعد الأيام

توفيق مري مينا



سعد باشا على الامة ,,, وتطلب مجلة الهلال من طه حسين ان ينشر فيها فصولاً عن قادة الفكر امثال سقراط وافلاطون وارسطوطاليس والاسكندر ويوليوس قيصر والشاعر هوميروس .

وفى خريف ٢١ تضع السيدة سوزان طفلها الثانى وتهمس فى اذن طه (إنه ولد) فيرد : (إذن فهو مؤنس) , رفض عدلى باشا مشروعا قدمه وزير الخارجية لورد كيرزون وهو يعود الآن الى مصر ليقيم استقالته وبناء على نصيحة قدمها لورد اللنبى تقرر بريطانيا استعمال أقصى درجات الشدة مع المصريين,ويرسل الإنجليز إلى سعد باشا واعضاء الوفد أمرا كتابيا بعدم الاشتغال بالسياسة بتاتا , وفى ٢٣ ديسمبر تقيض قوة عسكرية بريطانية على سعد وزملانه فتح الله بركات ومصطفى النحاس وسينوت حنا وعاطف بركات ومكرم عبيد وتأخذهم الى منفاهم فى جزيرة سيشل فى المحيط الهندى ,,, وطه مشغول العقل والقلب بما يجرى فى البلاد .

ظهرت للوجود وسائل الإتصال الجديدة السريعة التلغراف والتليفون والراديو والقطارات والطائرات إضافة الى المطبعة والصحف وتتعدد قيادات الفكر ,, وصدر تصريح ٢٨ فبراير فى نفس التاريخ عام ١٩٢٢ بانتهاء نظام الحماية والاعتراف بمصر دولة مستقلة ذات سيادة وبصبح السلطان احمد فؤاد ملكاً على مصر وتشكل وزارة عبد الخالق ثروت لكن التصريح تضمن اربع تحفظات خطيرة خاصة بحماية المواصلات الامبراطورية والاجانب والاقليات ووضع السودان والدفاع عن مصر ,,, ويرى طه حسين ان هذه التحفظات توشك ان تجعل الاستقلال صوريا ,, اما سعد فهو ينسف التصريح نفسا , ويتفاقم الخلاف بين السعديين والعدليين وتتدفع الجماهير الى الشارع تهتف (لا زعيم الا سعد) ويرفض طه حسين ذلك فهو يكره الطغيان فى كل صورته ولو كان طغيان الشعوب .

يحاول الملك تعديل الدستور ليقرر له سلطات اوسع ويقيل رئيس الوزراء ثروت باشا ويعين توفيق نسيم فيغضب الزعماء ويغضب الشعب ويكتب عباس محمود العقاد (الدستور كما كتب يعلن وإن كانت به اخطاء فان البرلمان يناقشها), ويعلن الدستور فى ١٩ ابريل ٢٣ كما اعدته لجنة الثلاثين إلا ان لقب (ملك مصر والسودان) قد أهمل , ويكتب طه حسين فى ٢٥ ابريل منددا بهذا الاهمال ويقول (نسأل الله ان يمنح مصر ساسة يستطيعون ان يقاوموا ساسة الانجليز) ,, تسافر الزوجة مع الطفلين ,, وحيداً فى داره يزوره مصطفى عبد الرازق ومحمود الزناتى ويصطحبانه معهما الى الاسكندرية ويدعواه الى النزول الى البحر فيستجيب لذلك وفى الماء يفكر فى عظمة البحر والاسكندرية ومكتبتها الشهيرة وجامعتها ويتساءل (لماذا لا تعود للاسكندرية جامعته ومكتبتها ,, الجهل والمرض والفقر علاجهم العلم والتعليم , والحرية نفسها لن يطالب بها الناس الا بالتعليم , واوربا تجاوزتنا بالعلم) .

بين الجامعة وجريدة السياسة التى اوكلت إليه الاشراف على صفحاتها الادبية وتحريرها يحاول ان ينظم وقته مدخرا جزءا منه بقضيه مع اسرته الصغيرة , , يخبر صديقه الدكتور محمد حسين هيكل عن مشروعاته لحدث الاربعاء وسيتحدث عن بعض شعراء العرب فى القرن الثانى والثالث الهجرى وعن العصر الذى عاشوا فيه وعن ثقافته وكيف تكونت,

إنتهى الجزء الثالث من رائعة الدكتور طه حسين(الأيام)بعودة طه حسين وزوجته وابنته الصغيرة من فرنسا ليتسلم عمله استاذاً للتاريخ بالجامعة ويشارك فى المعارك السياسية يقف فى صف رئيس الوزراء عدلى ضد الوفد وسعد زغلول والقصر. مؤيداً للدستور والديموقراطية , يراه السعديون مارقا ويراه القصر كافرا بالنعمة جاحدا للجميل , ويرى هو انه قد ارضى ضميره وأدى واجبه ... عاش يناضل من اجل غايتين : الحرية وهى عنده اساس الكرامة والمسؤولية, والعلم وهو عنده اساس النهضة .

لكن حياة العميد مازالت ثرية بالأحداث يكشف عنها زوج ابنته (أمينة) الدكتور محمد حسن الزيات وزير الخارجية المصرى فى كتابه (ما بعد الأيام) .

والدكتور الزيات من مواليد ١٤ فبراير ١٩١٥ بمدينة دمياط وتوفى فى ٢٥ فبراير ١٩٩٣ حاصل على ليسانس اللغة العربية من جامعة القاهرة عام ٣٩ والماجستير ٤٢ تحت إشراف الدكتور طه حسين والدكتوراه من جامعة أكسفورد ٤٧ . حصل على وسام الجمهورية من الطبقة الثانية ٦٤ ونجمة الصومال ٦٧ ووشاح النيل ٧٥ , عُيِّنَ وزيراً للخارجية فى وزارة الحرب التى شكلت قبل حرب اكتوبر ٧٣ ,,, زوج ابنة طه حسين (أمينة) وهو الحارس الأمين على تراث الرائد العظيم طه حسين ,,, اول لقاء جمعه بالعميد كان فى صيف ٣٤ فى اولى خطواته فى الحياة الجامعية , وكان عام ٧٣ آخر لقاء وكان وزيراً للخارجية وبين اللقائين تسعة وثلاثون عاما, فى هذا الكتاب يقدم الدكتور الزيات الاحداث التى مرت بالعميد موصولة باحداث الوطن سياسيا واجتماعياً وثقافياً, والأقرب للحقيقة انه سجل لأحداث الوطن والعالم يحكى من خلاله ما يتعلق بحياة العميد .

يصل طه حسين الى الاسكندرية عائداً من باريس مع اسرته الصغيرة ويستضيفهم المحافظ يتوجهون بعدها بالقطار الى القاهرة وبعدها الى كوم امبو حيث اسرة العميد التى تتلقاهم بالفرح والترحيب ويخرج الوالد مع الزوجة ليريهما معالم المدينة تاركا الزوج وصغيرته مع الجدة . فى السابع من ديسمبر ١٩١٩ يقبل اعضاء مجلس إدارة الجامعة المصرية على قاعة المحاضرات يتقدمهم عبد الخالق ثروت باشا الذى يصطحب الشاب طه حسين يقدمه الى الطلبة يلخص لهم حياته وجهاده ويختم حديثه بقوله : (أستاذنا الدكتور طه حسين بدأ الآن حياة جديدة وإنى بسم الله أفتتح الدرس الأول للأستاذ الدكتور طه حسين), هكذا بدأ استاذنا للتاريخ القديم,,

ديسمبر ١٩ تصل الى القاهرة لجنة ملنر فتقاطعها مصر كلها وتندلع المظاهرات من الرجال والنساء ضد اللجنة مطالبة بالاستقلال والجلاء ,, ويتسائل احمد لطفى السيد عن طبيعة الحكومة الوطنية بعد الاستقلال ويجيب طه حسين بعد دراسته لنظم الديموقراطية الاثينية بانه يريد حكومة تمثل طبقات الشعب تمثيلاً صحيحا ويرفض كل اشكال الحكومات الاستبدادية , وانتهت مباحثات لندن الى مذكرة بقواعد الاتفاق بين مصر وبريطانيا سيعرضها

يتبع

الحادث

بقلم/ مدحت موريس



(voicy2005@yahoo.com)

نظرت في ساعتى للمرة العاشرة فبدا لى وكأن العقربان يعاندانى ويرفضان التحرك او لعلهما يتحركان ببطء شديد غير محسوس ، كنت اتعجل الوصول الى وطنى بعد رحلة عمل قصيرة، لم يكن سبب تعجلى فى العودة هو اشتياقى المعتاد لوطنى ولمدينتى الجميلة لكن كان هناك سبب آخر يتعلق بالحادث المروع الذى تعرض له عزت صديق عمرى الذى علمت انه يرقد فى احدى المستشفيات بعد هذا الحادث الذى انقلبت فيه السيارة عدة مرات اثناء قيادته لها على الطريق السريع. سبب آخر ضاق به صدرى وهو اننى اصبحت مضطراً لزيارة المستشفى وغير خاف على جميع من يعرفوننى مدى انقباضى من جو المستشفيات وكراهيتى ونفورى الشديدين لرائحة الادوية والعقاقير بالإضافة الى الاحباط النفسى الذى اعيشه بعد رؤيتى لحالة مريض او سماعى لآنين متألم...بمعنى آخر يعرف الجميع أن حضورى لسراق عزاء هو أمر ايسر بكثير من زيارتى لمريض بمستشفى. الأمر الآن يبدو مختلفاً فالمصاب الراقد فى المستشفى هو احد رفقاء العمر المقربين فالأمر يتخطى كونه زيارة مجاملة.

تحاملت على نفسى قدر استطاعتى وذهبت لزيارة صديقى عزت وانا احمد الله على أن الحادثة قد مر عليها اسبوع وأغلب الظن أن تكون حالته قد تحسنت ولو قليلاً. تباطأت خطواتى التى كانت مسرعة فى ردهة المستشفى وتناقلت أكثر وانا على بعد امتار قليلة من غرفة عزت ، ثم...ثم استجمعت شجاعتى ووقفت على مدخل الغرفة فارتفعت خمسة رؤوس تنظر الى الوافد الجديد الذى هو انا . كان هناك ثلاثة زوار لشريك عزت فى الغرفة بينما كان اثنان من اصدقاء عزت جالسين حوله والاربطة والضامادات تلتف حول ثلاثة ارباع رأسه بما فيها عينه اليسرى وكان واضحاً أن جانبه الايسر قد ناله النصبيب الاكبر من الحادث المروع حيث وضع ذراعه الايسر فى جبيرة بينما ساقه اليسرى كانت معلقة ومرفوعة داخل جبيرة جبس كبيرة . نهض احدهما ليصافحنى وكان يعرفنى بينما كان عزت يتساءل بصوت واهن عن الزائر..لكنه سرعان ما

الواحدة



تعرف على صوتى ..كانت لحظة مؤلمة نسيت فيها شعورى بالاختناق من الجو العام للمستشفى ولم اشعر الا بالمى وتعاطفى الشديدين مع الصديق المصاب الذى ذهب فى نوبة بكاء عالية جاءت على اثرها احدى الممرضات ثم ذهبت وغابت لدقائق قبل ان تعود وتكشف ذراع عزت وتحقنه بعقار فهمت انه مهدى للاعصاب وعرفت وقتها ان اصابة عزت لم تكن اصابة جسدية فقط فمن الواضح ان الحادث قد نال من حالته النفسية والعصبية...زاد على ذلك أن الممرضة وبناء على تعليمات الاطباء طلبت من جميع زواره عدم التطرق للحادث بأى حال من الاحوال. بالفعل حاولت فترة وجودى معه فى المستشفى ان اتكلم فى موضوعات خفيفة واستعدت معه ذكريات الطفولة والمراهقة والشباب حتى استطعت ان انتزع منه ابتسامة ظننت انها ستخرجه من دائرة الاكتئاب لكن فجأة دخل طفل يبدو فى العاشرة من عمره بصحبة والديه لزيارة المريض الآخر شريك عزت فى الغرفة فانتبته عزت للطفل وتحرك فى الفراش ناسياً الاربطة وساقه المعلقة وخلت انه على وشك السقوط فتحركت بسرعة لاسنده ولم يلتفت عزت لى بل ظل على اهتمامه بالطفل ولفت ذلك نظر الام التى قالت لطفلها بلباقة وهى تشير نحو عزت « مش تروح تسلم على عمو وتقول له سلامتك؟» اتجه الطفل نحو عزت وهو يردد ما قالته له امه. خفق قلبى بعنف فالطفل فى نفس عمر ابن عزت الذى لقي مصرعه فى الحادث وتسارعت الافكار برأسى وانا ارى دموع صديقى تنهمر فى حزن عميق وهو يحاول ان يحتضن الطفل وهو يملأ يديه بقطع الشيكولاتة. عاد الطفل لامه بينما نظر صديقى نحوى فى اسى فبادرته بقولى « انها ارادة الله...رد عزت « لا...لا بل هى نتيجة حتمية لقيادتى المتهوره...تلك هى الحقيقة لقد قتلت طفلى...قتلت ابنى الوحيد» قلت

ووجدته أمامى وكأنه كان ينتظرنى خلف الباب، دعانى للجلوس فى غرفة المعيشة وبدأ يتكلم وأنا أصغى اليه بكل حواسى. عاد عزت للهمس من جديد وكان بين كل جملة واخرى ينظر الى الردهة فى حذر شديد. « الامر لا يخصنى بل يخص زوجتى كنت مشغولاً بحالتى الصحية ولم انتبه لحالتها...هل تصدق ..لقد ايقظتنى قبل الفجر لتخبرنى أن درجة حرارة طفلنا مرتفعة ثم غابت وعادت بعد نصف ساعة لتبشرنى أن حرارته انخفضت بعدما وضعت كمادات على رأسه» نظرت اليه واجماً بينما هو يراقب الردهة المؤدية لغرف النوم قبل أن يستطرد لم يحدث هذا الأمر مرة واحدة بل عدة مرات وأخشى أن تتطور حالتها لما هو أكثر...هل تتصور أنها خلعت ملابس الحداد؟ بدأت فى تهدئته بعد أن انهمرت دموعه واكتفيت بقولى « كل شىء سوف يكون على ما يرام فقط دعنى أفكر فى الأمر لأعطيك رأيى» شعرت بارتياحه لكلماتى ثم غادرت منزله على أمل أن تهدأ الامور وحدها....ثم بعد ثلاثة أيام اتصل عزت بى وكان يجهد بالبكاء فتوجهت الى منزله وأنا احذته طول الطريق واحاول تهدأته. ما أن وصلت الى منزله حتى وجدته يهاجمنى بشدة لعدم تدخلى واخبرنى كيف ساءت حالة زوجته التى تعد طعام الافطار لطفلها قبل أن يذهب الى المدرسة وكيف أنها تنتظر عودته فى شرفة المنزل كل يوم بل انها صارت تعيق داخل غرفة الطفل لساعات طويلة لمساعدته فى مذاكرة دروسه. ثم دخل فى نوبة بكاء مرة اخرى وهو يؤنب نفسه « انا الذى قتلت طفلى وانا الذى اوصلتها لهذه الحالة» امسكت بيديه محاولاً اسكاته وانا لا اجد كلمات اقولها. قلت له « صدقتى الأمر ليس بيدى أنا لا استطيع أن افعل شيئاً « نظر نحوى وقد بدأ يهدأ قليلاً» هل تعتقد أن الامر يحتاج لطبيب نفسى؟» كانت تلك الجملة هى طوق النجاة بالنسبة لى فأجبتته بسرعة « بالتأكيد نحن نحتاج الى طبيب نفسى متخصص» أمسك عزت كفتى بكلتا يديه وكان يهزنى بقوة وهو يرجونى أن ابحث عن طبيب نفسى ماهر. ووعده بذلك ثم قال لى قبل أن اغادر منزله « بعد كل ما رأيته من زوجتى صعب على نفسى أن اصدمها بحقيقة أن طفلنا قد مات فى حادث السيارة»....غادرت المنزل وجملته الأخيرة ترن فى أذنى ثم بصوت متحشرج وجدت نفسى اردد « وانا ايضاً يا صديقى صعب على نفسى أن اصدمك بحقيقة ان زوجتك قد ماتت فى نفس الحادث.»

انتظرتك شوقاً وجدتك الهزيع الرابع تمد لي فارداً بالعون يداك
لم تتركنى ولم ترفضني بل ميزتني عن كل صنعة خلَقاك
رسمتني في لوحة رائعة وشكلتني أناملك أروع تمثالاً
اعطتني لي بيتاً في دار الخلود حيث سكناك
أشرك سيدي فانت الصديق الألق من الأخ والخل الوفي والأحباب

قلت الهى في البرية أوجدت لك طريقاً سر فيه سددت خطاك
سمرت معي حتي اكتمل ولم تتركني اسقط بل انتشلتني يداك
ومرة أوشكت الانهيار لكنك سددتني معتمداً علي سلام محياك
رمت بئرني وزدت نبعي ماءً وأزلت كل تراباً وهباباً
ابتسمت في وجهي وأشرفت بالحسب زادا وزواداً
قلت من لي في الأرض، لا اخر أو في السماء لا أريد شيئاً سواك
انبت أنيس وحدتي ورفيق دربي كل ميعاداً ولقاء

بقية مقال الينبوع ص ٦
وهذا أيضاً ما يشير له الرسول يعقوب مستغرباً قائلاً: العل ينبوعاً ينبع من عين واحدة العذب والمر. وأرميا النبي أشار للأرض بقوله: كما تنبع العين مياهها هكذا تنبع (الأرض) شرها. ظلم وخطف يُسمع فيها. أمامي دائماً مرض وضرب. فكما يقول المثل: كل إناء ينضح بما فيه. ولكنني عزيزي القارئ بعد كل هذا وجدتني أخاطب الهى قائلة:
هل يا تري قد جف النبع أم انه قد طمي البئر حصي و تراباً
حفرت لنفسي أباراً هل تري مسمومة أم مشقة لا تضبط ماء
سرت درباً طويلاً صعباً وعراً هل كان مسدوداً أم تحول سراباً
إما إنني بين النوم واليقظة كنت احلم حلماً كابوساً مكرراً دفعتني للوراء

صحتين وعافية

د.تباسيم جندى

الفراولة.. مضادة للالتهابات ومقاومة للسرطان



لا يكاد يهل علينا فصل الصيف الا وتجد اشكالا والوانا من الفواكه تملأ الاسواق، والفراولة من اكثر انواع البيري انتشارا واستحسانا فى العالم كله، وبالرغم من وجود اكثر من ٦٠٠ نوع تختلف فى الطعم والحجم والملس الا ان الكل يتفق فى خصائص عامة فهى تشبه القلب ونسيجها احمر ولها بذور صفراء تظهر على السطح وغطاء اخضر.

وتاريخ الفراولة يرجع الى اكثر من ٢٢٠٠ سنة وتزرع فى مناطق كثيرة من العالم، ولقد لاحظ المهندس الفرنسى فى سنة ١٧١٤ ان الفراولة التى تنمو فى تشلى وببرو حجمها اكبر بكثير من المزروعة فى اوربا فقرر ان يأخذ عينات منها الى فرنسا ولكن هذه الفراولة لم تنمو الا بعد ان احدث لها عملية تهجين مع انواع اخرى تنمو فى امريكا فحصل على نتيجة جيدة فراولة كبيرة مليئة بالعصير وحلوة واصبحت مشهورة ومحبوبة فى اوربا.

ومثل بعض الفواكه فى القديم كانت الفراولة من الفواكه التى لا يتناولها الا الصفوة حتى منتصف القرن التاسع عشر بعد استخدام السكك الحديدية واصبحت عملية الشحن سهلة.

وتعتبر الولايات المتحدة وكندا وفرنسا واطاليا واليابان واستراليا ونيوزيلندا من اكبر الدول المنتجة للفراولة، وفى الولايات المتحدة الفراولة تزرع فى كاليفورنيا منذ بداية القرن التاسع عشر، والآن بها اكثر من ٢٥٠٠٠ فدان من الفراولة، و٨٠٪ من انتاج الولايات المتحدة يأتى منها.

اما قيمتها الغذائية هى مصدر كبير لفيتامين سي وفيتامين كيه ومصدر للألياف، كما انها مصدر جيد لمعدن المنجنيز وفيتامين بى٥ وبى١ واليود، وهى ايضا مصدر جيد لحمض الفوليك والبيوتين وفيتامين بى٦ ، وثلاثى كوب من الفراولة يحوى ٣٢ سعر حرارى فقط و٠,٧ جم من البروتين و٠,٣ جم من الدهون و٧,٧ جم من الكربوهيدرات و٤,٧ جم من السكريات الطبيعية جلوكوز وفركتوز.

ومما يعطى الفراولة قيمة صحية عالية هو احتوائها على مواد الفلافونويد وهى مواد مضادة للأكسدة مثلها مثل باقى البيري، مواد الانثوسيانينيدى هى مواد مضادة للأكسدة تعطيها اللون الاحمر.

وهذه المواد تحمى من الالتهابات والاورام السرطانية وامراض القلب، فهذه المواد تقلل من نشاط انزيم سيكلووكسيجينيز او كوكس،

والعقاقير المضادة للالتهابات المسماة انسيد مثل الاسبيرين وايوبروفين يكون عملها من خلال وقف نشاط هذا الانزيم الذى يسبب كل الالتهابات التى ترتبط بكثير من الامراض مثل الالتهابات الروماتيزمية او الربو او تصلب الشرايين او الاورام السرطانية، فالالتهاب اساس لكل هذه الامراض بناء على كثير من البحث العلمى، ولكن بخلاف العقاقير فالفراولة لا تتسبب فى اى نزيف من المعدة والامعاء ولا تسبب اى امراض فى القلب او الكلى.

وللفراولة تأثير هام فى مقاومة الاورام السرطانية، ففى احدى الدراسات كانت الفراولة على قمة قائمة من ٨ اطعمة مضادة للسرطان، فمع مجموعة من كبار السن عددها ١٢٧١ فى نيوجيرسي كانت المجموعة الأكثر استهلاكاً للفراولة هى المجموعة التى قلت فيها احتمال الإصابة بالاورام بنسبة الثلث مقارنة بمن لم يتناولوها.

والفراولة موجودة طول السنة ولكنها تنتشر بكثرة من فصل الربيع الى منتصف الصيف، حاول ان تختار الانواع الخالية من الفطريات والمحتوية على لون احمر داكن وبها الغطاء الاخضر، وتجنب الانواع المعتمة او التى تحتوى على بقع خضراء او صفراء لانها غالبا تكون نوعية اقل وطعمها غير حلو، واختر الاحجام المتوسطة فهى احلى من الاحجام الكبيرة.

ومثل باقى البيري فهى تتلف بسرعة، ولا يصح ان تترك فى درجة حرارة الغرفة او تتعرض للشمس طويلا، واذا اردت ان تضعها فى الثلاجة حاول ان تزيل التالف منها حتى لا تتلف الباقي ، والانسب ان تحفظ فى الثلاجة بدون غسل ضعها مفردة على فوطة ورقية وغطيها بالبلاستيك ستظل طازجة لمدة يومين.

اما اذا اردت ان تحفظها فى الفريزر اغسلها وجففها ويمكن ان تزيل الجزء الاخضر او لا تزيله حسب استخدامك المستقبلى، ضعهم فى طبقة واحدة على طبق مسطح حتى تتجمد ثم ضعها فى اكياس بلاستيك فى الفريزر، واذا اردت ان تحتفظ باللون يمكن اضافة بعض قطرات الليمون.

والفراولة من الاطعمة التى تسبب الحساسية لبعض الناس، وهى ايضا من الاطعمة التى تحتوى على الاوكسالات لذا يجب تحديد تناول منها لمرضى حصوات الكلى، ويستحسن تناول الاورجانيك لانها تتعرض للمبيدات الحشرية.

هنا الى ان مرضى ارتفاع السكر يعانون من هبوط السكر وطول مدة ارتفاع السكر لسنين يؤدى الى عدم شعور الشخص بهبوط السكر وانذاراته من دوخة ورعشة وتعب وسرعة نبضات القلب والحاجة الى تناول السكر.

ومن الاسباب التى تؤدى الى الاكتئاب هى الافراط فى تناول الكحوليات التى تؤدى الى نقص فى كثير من مفردات فيتامين بى مع اضطراب فى مستوى سكر الدم.

ومن ضمن الاسباب التى تؤدى الى الاكتئاب هو نقص نشاط الغدة الدرقية، وهذه يمكن التعرف عليها بالتحليل المعملى للدم،

ومن الاسباب التى تؤدى الى الاكتئاب والتوتر هو العادات الغذائية الخاطئة التى تؤدى الى اصابة المريض بهبوط فى السكر، وهبوط السكر ينتج من تناول كثير من الكربوهيدرات المنقاة التى تتمثل فى منتجات الدقيق الابيض والسكر الابيض والارز الابيض وعدم التوازن فى الطعام، عدم تناول السلطات وعدم الاهتمام بتناول البروتين، والاعتماد على مايسمى بالجنك فود، لان هذا التعود يسحب من الجسم كثيرا من فيتامين بى ويؤدى الى نقص فى معدن الكروميوم الذى يساعد على تنظيم مستوى السكر، ويدخل المريض فى حلقة مفرغة، ويجب التنويه

NATUROPATHIC DOCTOR

الطب القديم ، الحديث البديل لكيماويات العقاقير

- علاج السممة بدون عقاقير
- مرض السكر والكوليسرول
- نظم التغذية للأصحاء والمرضى
- أمراض القولون و الكبد والجهاز الهضمي
- أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسي
- آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن
- أعراض إنقطاع الدورة
- هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

تغطيه معظم شركات التأمين

د/تباسيم جندى
دكتورة الأعشاب والتغذية
ماجستير من جامعة تورونتو

TABASEEM GINDI
Doctor of Naturopathy
Master Degree U of T
16 years of experience

For appointment call:
(416) 654-1556
1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

من عيادة الطب الطبيعى

الاكتئاب



س: انا اعانى من بعض الاكتئاب الخفيف واعراضه هى العزوف عن اى نشاط بدنى مع فقدان فى الشهية وعدد كبير من ساعات النوم وقد وصف لى الطبيب عقار مضاد للاكتئاب ولكنى عانيت من اعراض جانبية مثل زيادة فى الوزن فهل يوجد ما يساعدنى فى عالم الطب الطبيعى؟

ج: الاكتئاب والتوتر هما سمات هذا العصر الذى نعيش فيه ولكن من المهم ان تعرف اولا سبب هذا الاكتئاب هل هو نقص معين فى بعض المواد الغذائية او عادات غذائية خاطئة او اسراف فى تناول الكحوليات او عرض جانبى لبعض العقاقير.

وعموما توجد نظريتان للاكتئاب نظرية نفسية اساسها الشعور بالاحباط المستمر وفيها يشعر الشخص بالتشاؤم باستمرار مع فقدان الامل، ونظرية اخرى تعتبر وجود اضطراب فى

كيمياء المخ ونقص فى هرمون السيروتونين او الادرينالين او النور ادرينالين وكل منهم له عمله الخاص، وتقوم العقاقير على هذه النظرية فتعمل على زيادة هذه الهرمونات العصبية.

ولكن قبل اللجوء للعقاقير حاول ان تتعرف على وجود اى نقص فى المواد الغذائية واهمال فى تناول الطعام الصحى، فالعقل السليم فى الجسم السليم، ومن اشهر الفيتامينات التى يؤدى نقصها الى الاكتئاب هى فيتامين بى١٢ وحامض الفوليك وفيتامين بى٦ وباقى فيتامين بى، كذلك نقص الاحماض الامينية او الاحماض الدهنية او الاوميجا ٣ يمكن ان يسبب الاكتئاب.

بالابر الصينية لان الابر الصينية تساعد على زيادة الهرمونات الداخلية المسماة اندورفينز وهى تبعث على رفع المزاج.

ولا ننسى هنا دور النشاط البدنى فى علاج الاكتئاب بزيادة نشاط الاندورفينز.

كما ينصح اخصائيو العلاج النفسى ان جلسات العلاج النفسى مع المتخصصين لذلك هى من انجح الطرق لعلاج الاكتئاب.

د.تباسيم جندى

وهو شائع الحدوث.

ومن الاعشاب المدروسة جيدا لمعالجة الاكتئاب هو سينت جونز وارت فهو علاج مفيد للاكتئاب الخفيف والمتوسط، ولكنه يتعارض مع تناول كثير من العقاقير بما فيها عقاقير الاكتئاب.

كذلك المكمل الغذائى المسمى ه اتش تى بى وهو مختصر ه هيدروكسي تريبتوفان الذى يزيد من هرمون السيروتونين فى المخ، ولكن ايضا لا يجب تناوله مع عقاقير الاكتئاب لتجنب ما يسمى سيروتونين سيندروم.

ومن اساليب علاج الاكتئاب هو العلاج

DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



Welcome Timothy!

DSF

مؤسسة تضم ١٨٥ محامى يتصفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وبارى وويتبى.

DSF

تفخر بسنواتها الخمسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة فى كثير من الامور القانونية التي تخدم مستخدمينا. كما ان "دى اس اف" تتميز بالضلع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وبارى وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضى ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقنا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وبارى وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

وسواء واجهنا امورا مستعجلة تتطلب التدخل السريع او امورا تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ

info@devrylaw.ca