

باباً شهداء ١٧٣٨

14th. Year.

Sunday October 31, 2021

وَهُنَّ الَّذِينَ لَا يَعْرِفُونَ اللَّهَ، لَكُنَّ اللَّهُ مَحْبُوبٌ  
He who does not love does not know  
God, for God is love 1 John 4:8



AL - AHRAM ELGDEED

For Advertisement

ahram.teeba@gmail.com

Tel: 647-823-6779

www.ahram-canada.com

Issue 354

Bi-monthly. Non-profit

\$1

من ١٠ وجهة

طنطاوي يرى من دم ماسبيرو،  
فمن إذا؟



ال السادس من أكتوبر

بين العزة الوطنية والذكريات  
الشخصية

زنب الدفاجي كتاب عراقي !!

استمرار ارتفاع الاسعار في  
 مصر

عدم اهتمام امريكا

او تاريرو نسهل على اهلها جرين  
العمل في مهنتهم

مسئل عنوان العمل

البابا فرانسيس يوافق على  
زيارة كندا للمساعدة في جهود  
اصحاح الصلة مع الشعوب الاصلية

شركة طيران وست جت تعلن  
عن عودة رحلاتها الى ما يقرب

تحطيم تمثال السيدة هاربيت  
توبمان محنة العبيد والدافعة عن  
الحرية

تحقق شرطة منطقة شلالات نيagara في حادثة  
تحطيم تمثال السيدة السوداء هاربيت توبمان الذي  
كان موضوع خارج كنيسة ( سالم ) في سانت  
كاترين في أونتاريو

التفاصيل ص ٥

MEDHAT OWEIDA

Mortgage Agent

M21002177

medhat\_oweida@centum.ca  
centum.ca/medhat\_oweida



CENTUM  
Looking out for your best interest™  
Al Financial

Cell: (416) 400-5352

Hand-In-Hand

شركة متخصصة في إدارة العقارات السكنية بمنطقة  
تورonto ووضواحيها

خدماتنا تشمل الآتي:

- (١) تأجير العقار سريعا
- (٢) توريد شيكات الإيجارات في وقتها
- (٣) تقدير العقار سنويًا (٤) دفع التوأثير
- (٥) متابعة مع المستأجر
- (٦) الملاك دائمًا على علم بعمارة
- (٧) تعين المهنيين للحصول بأفضل الأسعار معقوله
- (٨) تنظيم وضبط الدخل والصادر وتقديمها خاصتك
- (٩) مراقبة معدل الإيجارات سنويًا وتزويده
- (١٠) عام خبرة

للاستعلام والاستشارة مجانًا اتصل بـ

نبيل دانيال ت: 416 258 4390 أو دانيال دانيال ت: 416 389 8499

Dr. Mervat Nawar  
Family Dentist



207 - 1719 Lawrence Ave E..  
Scarborough, ON. M1R 2X7  
Tel: (647)7481611 - (416)2641211  
Fax: (647)7481711 - (416)2641803  
mervatnawar@yahoo.com

Gigi & Ash  
Eskarous

E-mail:  
gihaneskarous@yahoo.ca

416577 8733

416659 8744

For Catering Healthy & Tasty  
Mediterranean Food

Nabil Danial

Broker



[www.NabilDanial.com](http://www.NabilDanial.com)

MOBILE. 416.258.4390

BUS. 416.298.8200

FAX. 416.298.6602

EMAIL. nabil.danial@century21.ca

#1 CENTURY 21 office worldwide  
2013, 2012 & 2011

CENTURY 21

Percy Fulton Ltd.

Each office is independently owned and operated.



- FREE & Quick Online Home Evaluation  
Visit [www.yourhomeworthnow.com](http://www.yourhomeworthnow.com)
- Search For Your Dream Home, FREE  
Visit [www.HomesInTorontoForSale.ca](http://www.HomesInTorontoForSale.ca)



Hany Eltalawy P. Eng.

Sales Representative

Cell: (905) 783-6080

Office: (905) 828-1122

E-mail: heltalawy@sympatico.ca

بيع وشراء  
وإيجار العقارات

خدمة  
متخصصة

فرص للاستثمار العقاري  
شقق ممتازة في قلب تورونتو

EDWARD YACOUB  
B.SC IN CIVIL ENGINEERING  
SALES REPRESENTATIVE  
Cell: 416 315 0480



خدماتنا المتميزة تمتد  
إلى ما بعد البيع او  
الشراء



## ONTARIO TRAVEL & IMMUNIZATION CLINICS

### COVID 19 PCR TEST

WORKPLACE SCREENING  
INTERNATIONAL TRAVELERS  
TESTING FOR PEACE OF MIND

# CALL 905-828-6000

All travel vaccines & routine immunizations on site  
26 years of excellence in travel medicine

لة بمغادرة الايبيراشية لانه اصبح واحد منهم لانه بتواضع ولطف وشفقة وطول اناة دخل الى بيوبهم واستمع الى مشاكلهم وتقاسم معهم طعامهم فاصبح هو فردا في كل عائلات نقاده وقوص ولشدة محبتة لهم أوصى ان يدفن جسدة عندهم وعندما سيم اسقاها واصبح الانبا كاراس طبق على نفسه مقومات الاسقف التي شرحها القديس بولس الرسول في تيموثاوس الأولى الاصحاح الثالث فعاش ما يجب ان يعيشها الاسقف من محبة بازالة بعيدة عن اي منفعة لم يكن لديه اي من مظاهر العظمة والاباهة بل على العكس تماما عاش حياة العطاء لم يجعله منصبة كاسف للمحله ليضع حدود وشروط لمن يقابلة بل على العكس تماما هو من كان يسعى لمن يطلب مقابلته بتواضع يجعل شعب المحله يزهل مما يراها ويعيشة لم يصنع حاشية حوله لتكلمه الوجاهه واعلاء الذات بل كانت حاشيته



هم الفقراء والضعفاء وكل افراد رعيته لم يستثنى احد ولم يفضل أحدا على آخر لم يزرع بالابواب عندما يدخل مكان بل كان في بساطة السيد الرب يسوع المسيح يتواجد في كل مكان لقد اجلتنا يا ابى القديس فقد عشت ما يجب ان يكونه الخادم الامين لسميدة انت كشفت بتواضعك الذى اخذته من رب كبراء الآخرين الآن عرفتنا معنى ان نعيش المحبة لا ان ننفعنها بها وضعت مفهوما جديداً كيف تكون العلاقة بين الاسقف ورعايته كما ذكرها الحق الكتابي انت بما قدمته من خدمة وضعتنا كلنا خدام وخدمتين في مشكلة بساطة لقد عريت نفاق خدمتنا وزيف محبتنا ومحمنا الحقيقي لما ي يريد منا الحق الالهى ان تكوننا ، بسنوات خدمتك القليلة كاسقف ستجعل الكثير يراجعون انفسهم باهتمامك بخلاص اخوتك على الأرض سوف توفر الذين غرقوا في المجد الذاتي ونسوا الرعاية لخطفها الذئاب ما حدث من آلم وحزن وحرارة من شعبك نتيجة انتقالك الى الكنيسة في السماء درس لكل من تخاذل او تهانى مع رعيته لأننا الان كشعب سنقارن بين ما قدمته انت البسيط الضعيف بقوة الله وما يقدموه من احباها المجد الارضى ليت كلنا تكون انبا كاراس فنستطيع ان نقدم الفارق

### الفارق ٦٥



#### بعلم عددي حنب

في حياة الإنسان في حياة الشعوب وال الأمم او في التاريخ البشري عامه قد يكون هناك شخص او مجموعة من الأشخاص او موقف او حدث قد يغير من مجريات الحياة او قد يؤثر فيها سلبا او إيجابا وقد يجعلها احسن او حتى اسوء وهذا ما يشكل الفارق

#### عريتنا يا انبا كاراس

لم يكن يعلم الراهب البسيط الذى ترهب في دير الأنبا صموئيل بصراء المنيا انه يوما من الأيام سيكون السبب في تعرية الكثير من امام

انفسهم اولا ثم امام الشعب هذا الراهب النشيط جدا الذي تعود ان يكون اول من يحضر تسبحة نصف الليل ويقوم بعمل التسبحة كلها بصوتة الجميل والذى لم يمنعه عن عمل التسبحة بصوتة الا مرضة بالغة الدرقةة وعندما انتقل الى دير المحرق كان اكثر نشاطا وخدمة ولكن خدمة الحقيقة ظهرت مع وصوله الى مطرانية نقدة وقوص وهذه الايبيراشية من الابرشيات الصعبة في الخدمة ولكن هناك ظهرت موهبة ابىانا الراهب سارافيم الأنبا صموئيل المحرقى في امانة لرعاية شعب الرب فداء يبحث عن الرعاية ويردها الى حصن الكنيسة وكما فعل سيدة الذى احب خاصته احب هو أيضا شعب كنيسته لم يدخل عليهم لا بوقت ولا بجهد تعامل مع الجميع بنفس الاهتمام وكل ما كان يشغلة هو خلاص انفس ابناء نقدة وقوص فاحبته الرعاية حتى انهم في يوم وداعه بعد سيمانتة اسقفا للمحله نجد اتنا لأول مرة نرى شعب كنيسة يعارض بشدة قرار البابا ويقولون انهم سينغلقون أبواب الكنائس على ابيهم المحبوب الى قلوبهم ولن يسمحوا

### Dufferin Drug Mart.



Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free medication reviews  
Accept all private and refugees plans  
Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon.  
We speak English/Arabic/italian/portoguese/spanish free Delivery

1670 Dufferin St. Toronto. ON M6H 3M2

Tel : 4166510052

Opening hours : 9-6 everyday - Saturday 9-3

أن اردت ان تتلقى الاهرام الجديد في يوم صدوره على الایمبل ارسل لنا على

ahram.teeba@gmail.com

8164gindi@rogers.com

## Nova Pharmacy

1674 Dufferin street. Toronto M6H 3M1  
Tel : 4169017587  
Fax : 4169017687  
email : novapharmacydm@yahoo.com  
opening hours  
Mon-Friday : 9-6:30 Sat : 9-3

Free Compliance Packaging (Blister Packs) Free  
medication reviews  
Accept all private and refugees plans  
Special discount on OTC for seniors everyday  
20 % discount with this coupon.

We speak English/Arabic/italian/portogues/spanish  
free Delivery



لتصميم اعلانك الجديد 647 823 6779  
(416) 659-8744 او اتصل باشرف اسکاروس

## المعالجة النفسية أيدن مبراتيو Registered Psychotherapist Eden Mebrahtu



لعلاج الصدمات النفسية المسببة للجوع لكندا، والمشاكل النفسية المختلفة سواء الناتجة عن حوادث العربات أو للتأقلم أو العائلية وغيرهم

طالبي اللجوء مجاناً لأن إد (بلو كروس) يغطيهم

نساعدك في المثول أمام محكمة اللجوء وأيضاً لو كنت غير مؤهل

لامتحان الجنسية الكندية، لو لديك ثبات طبى أو تعليمى

نخدم بلغات مختلفة

الإنجليزى عربى جرینى، امهرى، اسبانى

وسط مدينة تورونتو

Yonge Street and St. Clair Avenue

اتصل لاستشارة مجاناً

647-528-7390

edenmeb.cbt@gmail.com

## طنطاوى برئ من دم ماسبيرو، فمن إذا؟



كنت شاهداً على هذا وقت ان كان في كندا وأيضاً وهو في أمريكا، حتى إنني قلت لأب أسفق منهم كيف تعظ عن محبة الأداء وانت لا تحب الأبناء؟! واضفت له إنك لا تعترني في السيد المسيح ولكنك تعترني في شخصك وقيادتك، ولن أستفيض في هذا لأنني لا أشكك في قسوة الكهنة والكهنوت ولكن جميـنا نعـرـ اـحـيـاـنـاـ.

وهناك شخص أطلقوه عليه ليهاجمه باستمرارية، توقف عن الهجوم عليه فقط عندما هدته صراحة امام جميع كهنة تورونتو وما يجاورها إنني سوف أخذ الامر للقضاء والشرطة الكندية، فجبن عن الاستمرار.



السيسي  
كان عضوا  
في المجلس  
ال العسكري  
الحاكم وقتها  
وكان رئيسا للمخابرات العربية، وأنى  
اصدقه تماما فيما قاله واقسم عليه.

تبـرـةـ السـيـسـيـ لـطـنـطاـويـ جاءـتـ عـفـوـيـةـ منـ وـاقـعـ مـحبـتـهـ لـطـنـطاـويـ،ـ وـلـكـنـ السـيـسـيـ رـبـماـ لمـ يـقـصـدـ انـ تـبـرـنـتـهـ لـطـنـطاـويـ تـشـيرـ لـأـتـهـامـهـ لـشـخـصـيـاتـ أـخـرـىـ فـيـ قـيـادـةـ المـجـلسـ العـسـكـريـ،ـ لـأـنـ القـضـيـةـ سـبـقـ وـأـفـقـلـتـ عـلـىـ اـتـهـامـ اـثـيـنـ اوـ ثـلـاثـ جـنـودـ بـالـقـتـلـ الخـطـأـ.

فـعـنـدـماـ يـقـولـ السـيـسـيـ انـ طـنـطاـويـ لاـ اـقـبـاطـ فـهـمـنـاـ دـلـالـتـهـاـ،ـ ثـمـ اـتـمـتـ عـدـالـةـ السـمـاءـ،ـ وـعـنـدـمـاـ اـفـشـلـتـ عـدـالـةـ الـأـرـضـ فـهـنـاكـ عـدـالـةـ مـذـبـحـةـ الـكـشـحـ رـفـعـ قـدـاسـةـ الـبـابـاـ شـنـوـدـةـ رـاسـهـ يـطـلـبـ عـدـالـةـ السـمـاءـ،ـ وـاسـتـجـبـ لـهـ فـيـ كـرـاتـ نـارـ تـنـزـلـ مـنـ السـمـاءـ عـلـىـ مـنـ شـارـكـواـ فـيـ المـذـبـحـةـ مـنـ الـقـرـىـ الـمـجاـوـرـةـ وـنـاقـشـهـاـ الـاعـلـامـ الـمـصـرـيـ بـأـنـهـ ظـاهـرـةـ غـرـيـبـةـ وـلـكـنـاـ فـعـدـمـاـ يـقـولـ السـيـسـيـ انـ طـنـطاـويـ دـلـالـتـهـاـ يـتـحـمـلـ دـمـ مـاسـبـيـرـوـ فـأـنـهـ يـجـزـمـ انـ هـنـاكـ مـنـ يـتـحـمـلـهاـ غـيرـ هـؤـلـاءـ الـجـنـودـ الـذـينـ حـوـكـمـواـ بـاـتـهـامـ الـقـتـلـ الـخـطـأـ،ـ وـمـنـ الـبـيـهـيـ انـ الـجـنـديـ لـاـ يـسـتـطـيـعـ قـيـادـةـ هـذـهـ الـمـدـرـعـاتـ بـدـوـنـ أـوـامـرـ مـنـ قـيـادـتـهـ.



السيد  
المسيح لم  
يتراك حتى

الجزمة التي رفعت على صور قداسة البابا شنودة من السلفيين بسماح من الدولة ورأينا مثلها تماماً ترفع على صور مبارك في ميدان التحرير وفهمها الإقباط تماماً وفهموا دلالتها.

حتى القيس بولس نالته عدالة السماء وهو على الأرض عندما - وهو شاول ولم يومن بعد بال المسيح - كان راضياً عن قتل اسطفانوس، تلقى بعد أيامه كمية من الضرب تركته بين حي وميت في نفس المكان الذي كان موافقاً فيه على قتل الشهيد اسطفانوس.

كل عيد للشهداء نذكر أن كنيستنا القبطية كنيسة الشهداء وكما قال قداسة البابا شنودة عنها هي كنيسة رافعة للصلب دائماً.

و رأفت جندي

8164gindi@rogers.com

فديو ابونا فيليوباتير بمناسبة الذكرى العاشرة لمذبحة ماسبيرو كان وايفا لكل من يشن هجوماً عليه ويتهمه اتهامات باطلة، بل وصل الحد انهم اتهموه بترتيب المذبحة مع الاخوان! وفي هذا المجال اتهم البعض من قبل جريدة الاهرام الجديد انها جريدة اخوانية!

ابونا فيليوباتير أشار أن المسؤول عن مذبحة ماسبيرو هو واحد من أربعة من القيادات العسكرية، وفي رأى الشخصي فأى اشير بالأكثر للفريق عنان، والسيسي قد أشار له من قبل انه أخوانى وان كان لم يذكر اسمه صراحة.

قدس ابونا فيليوباتير لم يتعرض فقط لاتهامات من عناصر الامن والدولة فقط، بل أيضاً بكل اسف تعرض للمضايقات من بعض القيادات الكنسية وزملاء الخدمة التي لا حقه وهو في كندا وامريكا وربما لإرضاء العناصر الأمنية.

الإنسان الملوء بالرجاء  
دائماً توجد في قلبه  
بشرة مفرحة

قداسة البابا شنودة الثالث



ch-joy.com

## فاكسات مهاجر

يرسلها: مدحت عويضة



المسيسي

الواد أبو أحمد عمال يتكلم عن الملىء الثالث وحياته ياريس من هنا ليونيه عايزين أرض السد تبقى مش تحت سيطرته علشان نخلص.

ترودو

فين حرمان الاجانب من شراء البيوت فين وعودك فين ولا بتابع دراما ورق طلبة والغلط على اللي يصدق الكذاب.

أو تول

فيه طريق واحد لنكس الانتخابات أنك تستمر في قيادة الحزب وأنك توحد المحافظين في حزب واحد.

حزب البيرال بأونتاريو

بيقولوا انكم تحلموا الانتخابات الجالية تحولوا من عربية ٧ راكب لميني باص ١٢ راكب.

الحكومة المصرية

قرار رفع قوانين الطوارئ أسعدهنا واهتمام فرحتنا بالإفراج عن شباب الثورة ومنهم رامي كامل بكل تأكيد.

عبد الفتاح البرهان

أعتقد قرار الإنفراد بالسلطة وعزل رئيس الوزراء لم يكن في محله وستدفع ثمنه السودان بالكامل.

شريف منير

فليم ريش لم يشوه صورة مصر اللي بيشهو صورة مصر نسيان القري وتهميشهن المحرومين وأكل حق الغلابة.

محمود عبد العزيز

كنت فنان رائع عملت كل حاجة كويست إلا جوازك من بوسى شلبى وعملت منها شخصية عامة وتتنطط على الناس.

دميانة نصار

أنتي أيقونة مصرية بملامح أرض النيل بعصرية موروثة من أجداد عظامه والذهب مهمًا غطي عليه التراب بيفضل دهب.

بوسي شلبى

بتقولى لدميانة كنتي تحلمى تقفى جنبي طيب وأنتي كنتي تحلمى تتجوزي محمود عبد العزيز؟؟؟

دوج فورد

عايز تكسب الانتخابات في يونيه وبإكتساح استمر في إللي أنت بتعمله وفي خدمة الناس دي أقوى حملة انتخابية في الدنيا.

محمد صلاح

لي أمينتين الأولى أنك تكسب جايزة أحسن لاعب في العالم والثانية لما تقدم عمل خير تقدمه لكل المصريين زي مجدي يعقوب كده.

مرتضى منصور

سلامات عاش من شافك وحشنا بلحك وخشفاك والعسل إللي بينقط لما تتكلم من قلبك وأحساسك.

## صفحاته في دفتر أحوال مصر

### استمرار ارتفاع الأسعار في مصر

بقلم فادي جرجس  
وينيبيج - مانيتووبا



سلبية لجائحة كورونا و التي أدت الى اغلاق كامل في العديد من دول العالم و ما ترتب على ذلك من نقص المخزون الاستراتيجي العالمي و نقص في الانتاج بالإضافة الى ازمة نقص في الطاقة في الأسواق العالمية و التي من المتوقع أن تستمر حتى منتصف العام المقبل وتعثر العمليات الشحن الدولية و التي طالت أسواق اوروبا و امريكا و بريطانيا و الصين ذلك بالإضافة الى التغيرات المناخية الحادة التي أثرت على الانتاج الزراعي العالمي و خلقت طلب متزايد على المنتجات الزراعية المصرية فمن المتوقع على سبيل المثال تضاعف حجم الطلب على البطاطس المصرية نظراً لما تعرض له



أوروبا حالياً من موجة انخفاض في الحرارة و يؤكّد الخبراء أنه بالرغم من ارتفاع الأسعار الذي تشهده الأسواق حالياً إلا أن مبادرات التخفيفات التي أطلقتها الحكومة المصرية بالتعاون مع الاتحاد العام للغرف التجارية استطاع السيطرة نسبياً على معدلات التضخم في السوق المحلي و الذي لم يتجاوز حسب تقرير الجهاز المركزي حاجز ٨٪ على معيار التغير السنوي و بنسبة ١٦٪ على معيار شهري بما يضع الأسواق المصرية في حال أفضل من العديد من دول العالم كما أكدت التقارير أن معدلات تغير الأسعار في الأسواق المحلية والذي يعتمد على تحليل معدلات التغير على مستوى كافة محافظات الجمهورية بالتعاون مع الغرف التجارية بالمحافظات والذي كشف عن ارتفاع أسعار الدواجن خلال الشهر الماضي عن الشهر الذي سبقه بينما انخفضت أسعار الدواجن البلدية بحوالي ١٧٪ كما شهدت أسعار بعض المائدة بتنوعه ارتفاعاً بحوالي ١٢٪ ، و حول أسعار اللحوم فبينما شهدت الأسواق ثباتاً سورياً في أسعار اللحوم المجمدة شهدت الأسواق ارتفاعاً في مجموعة اللحوم والفاكهه مع انخفاض بعض الأنواع الموسمية والتي كانت تشهد ارتفاعاً كبيراً خلال أغسطس مثل البازنجان و اللیمون في مجموعة الخضر بنسب تتراوح بين ٢٠ و ٢٥٪ ، و انخفاض في سعر الحوافه والرمان والتي بحوالي ٣٠٪ عن شهر أغسطس ، كما شهدت الأسواق ارتفاعاً في أسعار الورق والأدوات المكتبية و الملابس الجاهزة والمنسوجات و قطع غيار السيارات والأدوات الكهربائية و المنزلية والأحذية و المنتجات الجلدية.

البقاء ص ١١

## بيان سوق العقارات الاستعداد لفصل الشتاء



ناصر بطرس - خبير عقاري

مع نهاية فصل الخريف يبدأ الاستعداد لفصل الشتاء البارد. هناك خطوات يمكن ان تتخذ لتجنب اضرار فصل الشتاء على

المنزل. (١) إغلاق محابس المياه الخارجية للحدائق الخلفية والجراج حتى لا تتجمد المياه في المواسير مما قد يؤدي إلى انفجار مواسير المياه داخل المنزل وما قد يسببه ذلك من أضرار جسيمة على المنزل قد تكلف الآلاف الدولارات لإصلاحها.

هذه المحابس توجد عادة في الدور الأسفل من المنزل.

(٢) تركيب عازل اضافي للنوافذ والأبواب لتقليل تسرب الهواء الخارجي البارد إلى الداخل.

(٣) تأكيد ان جهاز التدفئة المركزى يعمل بكفاءة عن طريق فحصه بواسطة متخصص.

(٤) تغيير فلتر الهواء في جهاز التدفئة المركزى (Furnace) الذى يحتاج الى التغيير ثلاث او اربع مرات في السنة.

(٥) تنظيف و تعقيم قنوات مرور الهواء (Ducts) في المنزل بواسطة متخصص.

(٦) تركيب جهاز لزيادة رطوبة الهواء (Humidifier) داخل المنزل وذلك لكي يساعد على تخفيف اثار جفاف الشتاء على خشب المنزل والإحساس بتدفئة أفضل، هذا بالإضافة لفوائد الصحية.

. يمكنك أيضاً استغلال هذا الوقت لتنغير بطاريات اجهزة استشعار الدخان (Smoke detector) في المنزل واختبارها للتأكد انها مازالت تعمل. كل شتاء واتتم بخير.

ارحب دائماً بأسئلتكم وتعليقكم على naser@estatesavvy.ca

للإعلان بالجريدة اتصل على ahram.teeba@gmail.com

او اتصل باشرف اسكاروس (416) 659-8744

## الترنيمة الأرثوذكسيّة

### عصام نسيم



منهج وفکر عقیدی ارثوذکسی  
وایضا تحمل روح القار کنسی  
الارثوذکسی الذي یلیق ببیت الله  
والصلاه له .

ولکن للاسف الشدید مع الوقت  
بدأ غزو الترانيم الغير ارثوذکسی  
کنایسنا ترانيم تحمل کلمات غير  
ارثوذکسیة و تقال بالحان وطريقة  
لا تناسب وقار کنیستا !!  
ومع الوقت الغزو ازداد وانتشار  
ترانيم غير ارثوذکسیة ازداد أيضًا !!

والاکثر خطورة هو انتشار  
مرمنین غير ارثوذکس ودعوتهم  
في اجتماعاتنا وکنایسنا ليؤدوا  
ترانيمهم الصاخنة بحرقائهم  
الراقصة احياناً لتتحول الکنیسة  
لساحة من الصخب والصرخ  
واهتزاز الأجساد بشكل لا يليق  
بارثوذکسیتنا وحدث ويحدث ذلك  
 خاصة في قرى الصعيد . ومؤخراً  
 وجداً هذا يحدث في إحدى كنائس  
 المهجـ !!

للاسف الشدید لقد وقع بعض  
الرعاة والخدم في هذا الفخ .

فحـ الترانيم الغير ارثوذکسیة  
 الذي وقع فيه كثير وللاسف الشدید  
 كثير من الرعاة اوقعوا شعبهم فيه .  
 فأصبحنا نجد انتشار لترانيم

أصبحت اقرب الي الاگانی منها  
الي ترانيم وذلك على حساب الحان  
كنسية جميلة تمثل بمعانی روحیة  
وعقیدیة وكتابیة سلیمة ونقیة .  
وانشرت هذه الترانيم بكثرة  
والاصعب هو انتشار ظاهرة جديدة  
دخلت کنایسنا وهي ظاهرة الترنيم  
کلیب وهذا ما سنتناهه في بوست  
خاص به .

اخيراً نرجوا من كل راعي وخدم  
في الکنیسة أن يتبهـ لهذا الفخ الذي  
وقع فيه كثيرون وهذا الغزو لترانيم  
غير ارثوذکسیة الفكر والمحتوی  
والألحان والأداء هذه الترانيم ملأت  
کنایسنا ومازالت .

ودعوة للعودة الى جذور کنیستنا  
من الحان وتسابیح وذکر وصلوات  
ومداخن ارثوذکسیة نقیة .

منذ القرون الأولى كان التسبیح  
هو لغة الکنیسة تمارسه في كل  
وقت وتصلی به في كل أوان .

وبالطبع كان لکنیستنا القبطیة  
تسابیحها الخاصة والتي كتبت  
باللغة القبطیة وقليل منها باللغة  
اليونانیة .

الحان وتسابیح روحیة رائعة  
كلمات مصدرها الكتاب المقدس  
صیغت في الحان روحانیة غایة  
الابداع تنقل كل من يصلیها أو حتى  
يسمعها الى عالم من الروحانیة  
الخاصة .

ومع دخول العرب وفرض اللغة  
العربیة دخلت بعض المداخن و  
التراثیل خاصة في القرون الثلاثة  
الأخیرة وخاصة في سهارات کیمک.  
وظلت کنیستنا هکذا أحانها  
وذکر وصلواتها حتى مدایحها  
ارثوذکسیة الكلمات والمعانی  
والألحان .

حتى دخلت الطوائف مصر من  
 خلال ارسالیات أجنبیة مدعومة  
بالاستعمار وقوة الفنائل وقتها  
وكان ذلك من منتصف القرن التاسع  
عشر ولأن الطوائف ليس لديهم  
عني الکنیسة الرسولیة التقليدية من  
صلوات ليتورجیا وألحان کنیسة  
کان اجتماعهم مجرد عظة وترنيمة

واختلفت انواع وکلمات  
وممارسات الترانيم حسب الطوائف  
التي دخلت مصر والتي تعدت  
العشرين وقتها .

فمنهم من يرفع يديه ويصرخ  
اثناء الترانيم ومنهم من يدب برجله  
على الأرض ومنهم هو الاصعب  
وهم الكارزمیک من يطنطون  
ويصفقون بشكل شبه هستیری .

وبالطبع كان لهذه الترانيم شكل  
ومحتوى غير روحي بالمرة بل ولا  
يليق بروح الصلاة !!

و مع مرور الوقت دخلت  
الترانيم کنایسنا بداية من القرن  
العشرين وبالطبع كان لبعض الخدام  
الأرثوذکس دور في ذلك ومنهم  
القديس حبيب جرجس الذي قام  
بكتابة العديد من الترانيم التي تحمل

الشاعر المبدع ریاض الرکابی  
الدکتور المصطفی المسعودی

مازن الشریف الدکتور یاسر  
عبدالکریم الوزان وغيرهما من  
کواكب الثقافة العربية بكل ما  
يحملونه من هم إبداعی يؤکد على  
قيمة الإبداع في حیة وطن !

ومن الروعة مع عالم الدكتور زینب  
الخاجی أن نقرأ عبر المانقی  
الواتسابی عالم الثقافة العربية  
بكل مفرداته الثریة بالحوار والسرد  
ومنصات زوم الإلكترونية التي  
تنقل لكل من يتابع المانقی حکایات  
الرواية العربية التي هي بالفعل  
حکایة كل مثقف يجد في نفسه  
ذات معبرة عن طريق و درب  
وشط يجب أن نصل إليه بكل وعي  
وثقة في أنفسنا بأننا أحفاد حضارة  
عریقة !!

لاریب الدكتورة زینب الخاجی  
كتاب عراقي فيه كل القيم والمبادئ  
السامیة التي حفظت لنا حضارة  
الأجداد بكل لغات العالم التي كانت  
تتعلم على يد المبدع العراقي كيف  
لعلم الحساب والفلسفة والنحو  
والرياضيات والنحو والصرف  
والعمارة اسرار عليا حفظها الكتاب  
العربي الذي قاوم كل طغاة زمان  
وفتن ومؤامرات !!

لتحکیم الروایة العربية صفحات  
وصفحات من عالم يؤمن أن للإبداع  
العربي الجاد ترجمة في بناء النفس  
والشخصية التي لها عظيم الأثر في  
حياتنا ومنهم العقاد وطه حسين  
والمتبنی والبحتری بدر شاکر  
السياب ونازک الملائكة والحجاج  
الثقفی والسدادی والمتشیر محمد  
حسین طنطاوی وعبدالفتاح السیسی  
وغيرهما من رجال وطن تعانقت  
في قلوبهم حکمة كل زمان وتاريخ  
لا يعرف غير السلام وبناء الأوطان  
هکذا تعيش الروایة العربية بين  
عالم ممتد من النيل إلى الفرات بكل  
مشاعر الحب والصدق والرغبة  
الدائمة في الإبداع !!

بالعلم سام مع شعبها ولها أحضرتهم جميعاً لکندا « وقد نقشت هذه الاجابة  
علي قاعدة التمثال المحطم ، وقالت السيدة روشنيل بوش أمينة صندوق  
كنیسة (سالم) ان تحکیم التمثال أمر مفعـ ، وانها في حالة صدمة مما حدث  
، وان الجميع متزعـجين ويتعنـين علينا استبدالـ» هذا وقد سجلت کامیرات  
المراقبة حادث التحطـم وظهر رجلاً بالفيديو يدخل الى فناء الکنیسة وجلس  
علي مقعد ثم يتحدث الى نفسه والي التمثال ثم يقفز ويبصـق على التمثال

ويکيل له رکلات قوية ويسارعـة ثم يدفعـه باقصـی قوته على الارض ويحطـمه ، وقامت  
الشرطة بالتعرف على الرجل واتهمـه بتخرـیب تمـثال قيمـته اکثر من ٥٠٠٠ دولار ، هذا  
وقد أتصلـت الکنیسة بالفنـان الذي نـحت التمثال ، وتعـمل على استبدالـه بـتمـثال آخر مصنـوع  
من البرونـز ليـكون من الصعب تدمـيره .

## زينب الخاجي كتاب عراقي !! بـقلم عبدالواحد محمد



قد تكون أفضل الطرق أصعبها  
ولكن عليك دائمـاً اتباعـها .  
إذ أن الاعـتـيـاد عـلـيـها سـيـجـعـلـ  
الـأـمـورـ تـبـدوـ سـهـلـةـ  
(أبو الطـيـبـ المـتـبـيـ)



هي فـاكـهـةـ إـبـادـاعـ بـكـلـ ماـ تـحـمـلـهـ  
تـلـكـ الـكـلـمـةـ الشـابـةـ جـداـ بـيـنـ مـحـطـاتـ  
الـثـقـافـةـ الـعـرـبـیـةـ بـحـلوـ حـدـیـثـهـ  
وـذـوقـهـ الرـفـیـعـ کـأـسـتـادـةـ جـامـعـیـةـ  
وـبـاحـثـةـ إـعـلـامـیـةـ وـزـائـرـةـ للـعـدـیدـ  
مـنـ الجـامـعـاتـ دـاخـلـ وـطـنـهـ الـعـرـاقـ  
وـخـارـجـ الـعـرـاقـ الدـکـتـورـ زـینـبـ  
عبدـالـکـرـیـمـ الخـاجـیـ بـنـ الحـضـارـةـ  
الـبـابـلـیـةـ وـالـسـومـرـیـةـ وـالـکـدـیـةـ  
وـالـأـشـورـیـةـ الـتـیـ انـعـکـسـتـ بـكـلـ تـأـکـیدـ  
عـلـیـ شـخـصـیـتـهـ الرـفـیـقـیـةـ وـالـاـکـادـیـمـیـةـ  
الـتـیـ حـلـتـ مـنـهـ آـیـقـونـةـ بـيـنـ طـلـابـهـ  
فـیـ کـلـیـةـ الـاـدـاـبـ قـسـمـ الـلـغـةـ الـعـرـبـیـةـ  
بـالـجـامـعـةـ الـمـسـتـصـرـیـةـ الـعـرـاقـیـةـ  
بـبغـدـادـ الـعـرـوـبـةـ وـالتـارـیـخـ !!

## ٥ همسات امرأة نصوص إبداعية

٤/ الصورة الشعرية عند الشعراء  
المکوفین في العصر العباسي الأول  
والثاني بين الملموس والمحسوس  
والمسـمـوـعـ



وـبـینـ المـحـتـوـيـ الـثـقـافـیـ لـشـخـصـیـةـ  
جـدـیرـةـ بـالـتـوـقـفـ عـنـهـ وـبـینـ  
عـالـمـهـ الـفـکـرـیـ الـمـؤـمـنـ بـالـإـنـسـانـیـةـ  
فـیـ سـائـرـ اـعـمـالـهـ الـأـدـبـیـةـ وـالـبـحـثـیـةـ  
الـجـامـعـیـةـ الـتـیـ سـكـنـتـ عـقـولـ طـلـابـهـ  
وـمـسـتـعـمـیـهـ فـیـ کـلـ مـحـافـلـ الـقـافـةـ  
الـعـرـبـیـةـ وـقـاعـاتـ الـدـرـسـ الـجـامـعـیـةـ  
وـمـاـ بـینـ تـلـكـ الـأـهـاـتـ الـلـحـنـیـةـ تـنـقـلـ  
الـرـوـاـیـةـ الـعـرـبـیـةـ کـتـابـ عـرـاـقـیـ  
بـأـمـتـیـازـ فـیـ بـكـلـ مـوـضـوـعـیـةـ بـعـضـ  
مـنـ تـلـكـ الـخـصـالـ الـتـیـ حـرـکـتـ فـیـ  
جـسـدـ الـرـوـاـیـةـ الـعـرـبـیـةـ الـمـمـتـدـ مـنـ  
الـمـبـحـیـطـ إـلـیـ الـخـلـیـجـ مـشـاعـرـ صـادـقـةـ  
بـنـکـهـ دـجـلـةـ وـالـفـرـاتـ مـعـ بـعـضـ  
إـبـدـاعـاتـ الـدـکـتـورـ زـینـبـ عـبـدـالـکـرـیـمـ  
الـخـاجـیـ وـمـنـهـ آـیـقـونـةـ بـكـلـ آـیـاتـهـ  
الـتـیـ تـرـجـمـتـ مـنـهـ خـصـالـ نـفـذـتـ إـلـیـ  
عـالـمـ الـرـوـاـیـةـ الـعـرـبـیـةـ بـكـلـ آـیـاتـهـ  
الـمـلـقـیـ الـثـقـافـیـ لـدـکـتـورـ زـینـبـ  
تـؤـکـدـ بـهـاـ فـیـ اـعـمـاـقـهـ الـثـرـیـةـ نـحوـ  
تـوـرـیـ عـقـلـ دـاخـلـ الـحـرـمـ الـجـامـعـیـ  
وـخـارـجـ الـجـامـعـةـ بـكـلـ مـلـکـاتـهـ  
الـفـکـرـیـ الـرـصـیـنـةـ لـتـنـوـقـهـ عـنـ تـلـكـ  
الـإـبـدـاعـاتـ بـضـمـیرـ الغـائبـ !



تحطیم تمـثالـ السـیدـةـ هـارـیـتـ توـبـمانـ مـحـرـرـةـ  
الـعـبـیدـ وـالـمـدـافـعـةـ عـنـ الـحـرـیـةـ

تحقـقـ شـرـطـةـ منـطـقـةـ شـلـالـاتـ نـيـاـجـرـاـ فـیـ حـادـثـةـ تحـطـیـمـ تمـثالـ السـیدـةـ  
الـسـوـدـاءـ هـارـیـتـ توـبـمانـ الـذـیـ کـانـ مـوـضـوـعـ خـارـجـ کـنـیـسـةـ (ـسـالـمـ)ـ فـیـ  
سـانـتـ کـاتـرـینـ فـیـ اوـنـتـارـیـوـ وـهـذـهـ السـیدـةـ السـوـدـاءـ هـیـ الـتـیـ سـاعـدـتـ فـیـ بـنـاءـ هـذـهـ الـکـنـیـسـةـ وـهـیـ  
أـیـضـاـ الـتـیـ سـاعـدـتـ عـشـرـاتـ شـرـکـاتـ الـسـوـدـاءـ الـهـارـبـینـ مـنـ الـعـبـودـیـةـ فـیـ الـوـلـاـیـاتـ الـمـتـحـدـةـ  
لـلـجـوـءـ الـیـ کـنـداـ مـنـ خـلـلـ شبـکـةـ اـنـفـاقـ سـرـیـةـ دـاخـلـ الـمـنـازـلـ وـتـعـرـفـ باـسـمـ السـکـةـ الـحـدـیدـةـ تـحـتـ  
الـارـضـ ،ـ وـعـنـدـماـ سـوـلـتـ وـقـتهاـ عـنـ السـبـبـ الـذـیـ دـفـعـهـ لـلـقـیـامـ بـهـذـاـ قـالـتـ «ـ اـنـهـ لـمـ تـعـثـقـ

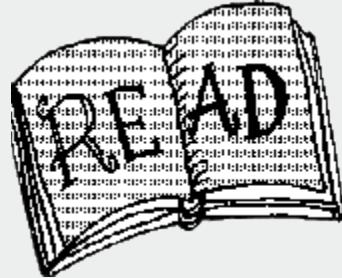
أن اردت ان تتلقـى الـاهـرـامـ الـجـدـیدـ فـیـ يـوـمـ صـدـورـهـ  
علـىـ الـاـیـمـیـلـ اـرـسـلـ لـنـاـ عـلـىـ ahram.teeba@gmail.com  
اوـ 8164gindi@rogers.com

عليـ قـاعـدةـ التـمـثالـ الـمـحـطـمـ ،ـ وـقـالـتـ السـيـدـةـ روـشـيلـ بوـشـ أمـيـنـةـ صـنـدـوقـ  
کـنـیـسـةـ (ـسـالـمـ)ـ انـ تحـطـیـمـ التـمـثالـ أـمـرـ مـفـعـ ،ـ وـانـهـ فـیـ حـالـةـ صـدـمةـ مـاـ حـدـثـ  
،ـ وـانـ الـجـمـیـعـ مـنـزـعـجـینـ وـیـتـعـنـیـنـ عـلـیـنـ اـسـتـبـالـ»ـ هـذـاـ وـقـدـ سـجـلـتـ کـامـیرـاتـ  
الـمـرـاقـبـةـ حـادـثـ التـحـطـمـ وـظـهـرـ رـجـلـ بالـفـیـڈـیـوـ يـدـخـلـ إـلـیـ فـنـاءـ الـکـنـیـسـةـ وـیـجـلـسـ  
عـلـیـ مـقـعـدـ ثـمـ يـتـحـدـثـ إـلـیـ نـفـسـهـ وـالـیـ التـمـثالـ ثـمـ يـقـزـ وـیـبـصـقـ عـلـیـ التـمـثالـ

# قرآن لك

نجوى غالى

## قوة الله



الجراد نحو ٥٠٠ الف فدان من المحاصيل ، وحاول المزارعون القيام بأشياء كثيرة للتخلص من اسراب الجراد ، حتى إنهم حرقوا حقولهم ، وحرقوا خنادق وملؤها بقطاران الفحم واضرموا النار فيها معتقدين أن الدخان سيعيد هذا الجراد - ولكن لم تكلل أي من جهودهم بالنجاح ، وفشلت الولاية التي حكمها ثلاثة رجال مختلفين خلال هذه السنوات الخمس في توفير الاغاثة للمتضررين ، وسعى العديد من الناس الذين شعروا بالأسى وكانوا على شفاعة - الى حاكم الولاية السيد بيلسبرى عام ١٨٧٧ طالبين منه ان يحدد يوماً للصلوة العامة في كل الولاية ليتضرعوا الى الله ليرفع عنهم هذه النكبة ، وبالفعل حدد الحاكم يوم ٢٦ أبريل يوماً للصلوة في كل الولاية ، وفي الأيام التي تلت الصلاة الجماعية كان الجو دافئ فبدأ يبيض الجراد ينفقس واصبح يرقات ولكن بعد أربعة أيام فقط إنخفضت الحرارة الى درجة التجمد فقتل كل البرقات ، وأستطاع المزارعين التخلص من الجراد وزراعة محاصيلهم ثانية بسبب التدخل الالهي ، ربنا خالق الوجود ، أنت كونت العالم وكل ما فيه: نرجوك ان تعيد الرجال للعالم و تحفظ شعبك، الذي تحبه.

و صيدك خاب

معاك مش قاعد علي الدكة

هتلaci عنده السمكة

نفسك من الحبس تخرج

دهنة زيت و حفنة دقيق

تفلت رجالك من الشبكة

يعلم بيهم احلي كعكة

ولو تعبت طول الليل



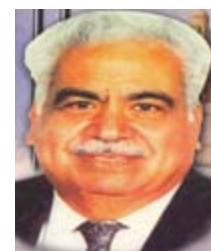
- يفتح طريق و سكة
- القلب يهتف و يرنم
- يترسم على الوش ضحكة
- وسط الاتون تلاقيه



## شخصيات قبطية مؤثرة

د. مينا بدیع عبد الملک - هندسة الإسكندرية

(١٦) د. وصفى رياض مرقص (١٩٢٧ - ٢٠٠٥)



قالت الطبيبة للسيدة رفقة وزوجها راسل إنهم لن يستطيعوا الانجاب ، ولكن لدى الله خطة أخرى ، فبعد عشرة سنوات من الزواج حملت رفقة وكان الحمل جيد وعندما حان وقت الوضع عانت بشدة من الام الولادة ولم تستطع ان تلد بشكل طبيعي ، فقررت طببتها ان تجري لها عملية قيصرية ، وفزعت رفقة خوفاً على جنينها وحياتها ، ولكن طببتها أكدت لها بهدوء إنها سوف تبذل كل ما في وسعها وطلبت منها أن تصلي الى الله لأنه يستطيع أن يفعل المستحيل - ووصلت رفقة الى الله وبعد خمسة عشر دقيقة ولدت رفقة طفل سليم وصحيح ، ومن المشجع ان تعرف انه رغم علم الطبيبة ومهاراتها في القيام بالجراحة لم تزال تطلب الحكمة والقدرة والمساعدة من الله في توجيهه يديها، أنها بصراحة تحتاج جميعاً الى الها فهو الوحيد القادر أن يفعل فوق كل شيء وأكثر جداً مما نطلب أو نتخيل ، واليكم ما فعله الله مع المزارعين في ولاية مينيسوتا عام ١٨٧٣ والتي أطلقوا عليه "الجحيم" في عام ١٨٧٧ ، ففي يوم ١٢ يونيو من عام ١٨٧٣ رأى المزارعين في جنوب غرب ولاية مينيسوتا ما يشبه عاصفة ثلاثة قادمة نحو حقولهم من الغرب وسمعوا هدير أجنحة أسراب من الجراد الصخري ، وفي غضون ساعات التهم الجراد كل محصول القمح على الأرض ، ودمرت أسراب الجراد حقول القمح والشوفان والذرة والشعير في مينيسوتا والولايات المحيطة بها وأستمرت هذا الحال خمسة سنوات - ودمر

عندما أفتتحت الإكليريكية بالبلينا في عام ١٩٦٦ ، إلتحق للدراسة بها إلى الله وبعد خمسة عشر دقيقة ولدت رفقة طفل سليم وصحيح ، ومن المشجع ان تعرف انه رغم

عندما أستقر في عمله بالبلينا ، بدأ خدمته بالإشتراك في جمعية أصدقاء الكتاب المقدس التي كانت تهتم بعلاج المرضى من غير القادرين.

٢٢ فبراير ١٩٨٢ .

في عام ١٩٦٢ تبلورت في ذهنه خدمة القرية، فاتصل بالأئبنة بكلية الطب - جامعة الإسكندرية والتي تخرج فيها عام ١٩٥٢ ، وأشرف على دراسته بها نشطاً وكان خلال فترة دراسته بها نشطاً في إتحاد طلبة الكلية، وبحكم موقعه في الإتحاد نفذ فكرة إعداد وجبات طعام صيامي للطلبة المسيحيين خلال فترات أصومات الكنيسة القبطية.

بعد تخرجه في كلية الطب عُين طبيب إمتياز في مدينة أبو قرقاص - محافظة المنيا، ثم أوفد في مأمورية إلى بلاد النوبة - قبل أن تغمرها مياه السد العالي - وقد شجعه والده على تقبل هذه المهمة والتي فيها تغرب عن والديه وأخوه نحو ثلاثة أشهر.

عُين بعد ذلك طبيب أمراض متولدة بمستشفى البلينا، ثم عُين رئيساً لهذا القسم. وبعد أن أنهت فترة رئاسته عُرض عليه تعينه بصفة دائمة مديرًا للمستشفى إلا أنه رفض هذا المنصب ليتفرغ لخدمة الكنيسة التي أحبها من كل قلبه، وكانت تشغله كل فكره.

كان يحرص على زيارة الكنائس والأديرة والصلوة فيها، وقد اعتاد قضاء ليلة رأس السنة ساهراً في دير الأنبا توماس حتى في فترة مرضه كان يحرص على هذه الزيارة. كما كان يحرص على زيارة البابا كيرلس السادس على زيارة البابا كيرلس السادس (١٩٥٩ - ١٩٧١) بالقاهرة عندما تنسح له الفرصة بذلك إذ كانت تربطه به صداقة ومودة.

في عام ١٩٧٥ شارك في استقبال

**VISION ACCOUNTING & TAX SERVICE**

- Financial Statement Preparation
- Bookkeeping & Accounting Services
- Personal & Corporate Income Tax
- CRA Audits

Please contact  
**Sam Haddad CMA, B.Com**  
Tel: (416) 707-7438  
Email: samhaddad@rogers.com

العنصري المصري الحالي لم يطق هذا النجاح باعتبارهم مسيحيين وليس باعتبارهم مصربيين حسب فكرهم المختلف وادخوا يحاولون عرقلة افتتاح المهرجان ودبروا حرباً عليهم القاعدة الأساسية قبل افتتاح المهرجان ولو لا الجهد الخارق لشركات نجيب ساويرس للمقاولات لأعاده ترميم القاعدة في زمن قياسي، لأنّي المهرجان. وبعد النجاح اخذوا يخترعون الاباطيل لمحاربة هذا النجاح مثل اتهامه بتشجيع العربي والإساءة الى القيم الإسلامية، ورغم ان فيلم ريش حصل على خمس جوائز عالمية من ضمنها جائزة الجونة وأهمها جائزة مهرجان «كان» للقاد، فإنه لم ينجو من حقد أجهزة الدولة وتحريضها المتطرفين الإسلاميين الجنديين بأجهزة الدولة وتحريضها المتطرفين الإسلاميين قضائية ضد المهرجان والفيلم، وأيضاً من حيثية النظام من الصحفيين والممثلين الذين خططت لهم الأجهزة المحرضة ان ينسحبوا من المهرجان خلال الدقائق الأولى لعرض الفيلم خصوصاً انهم كانوا يعرفون ان جميع الممثلين هم مسيحيين مما هيجمهم اكثر ضد الفيلم. انتي ورغم انجازات السيسي في محاربة الاخوان والإرهاب وكلامه الناعم مع الاقباط الا ان افعاله وسياساته لم تقدم اي شيء جديد لمسيحي مصر، بل احتقرهم وقابل تأييدهم له بتجاهل مطالبهم العادلة في المساواة وحقوق المواطنة واستعمل فزاعة الاخوان لأساكتهم وابتزازهم وان يكتفوا بالفتات الذي يليقهم لبعضهم من وقت الى آخر. واستعجب ل موقف بعض الاقباط الذين يعبدون السيسي واتحادهم ان يؤتوا بأي انجاز تحقق في عهدة اعطي خطوة واحدة للأمام في طريق جهاد الاقباط واحلامهم في المساواة والحصول على المواطنة الكاملة غير الوعود والكلام المعسول وحركات الاستهلاك الخارجي.



## القس فلوباتير... واسرار مذبحة ماسبيرو ادوارد يعقوب



في فيديو جديد للقس فلوباتير كشف كشاهد عيان عن اسرار جديدة لمذبحة ماسبيرو. وذلك بمناسبة مرور عشر سنوات على هذه الجريمة الشنعاء التي ارتكبها الجيش المصري في حق مواطنه الاقباط. وهذا الفيديو هو توثيق تاريخي لجريمة دولة تحاول للان طمس معالمها. وللذين لا يعرفون القس فلوباتير فهو بجانب كونه كاهن قبطي ارثوذكسي فهو مدافع حقوقى شجاع عن الاقباط له كتابات عديدة ومؤلف جريئة تدعم قضية حقوق الانسان القبطي في مصر. والذكرى أيضاً سأعطي ملخص سريع عما حدث في ماسبيرو. في يوم الاحد ٩ أكتوبر ٢٠١١ قام الاقباط بمسيرة سلمية احتجاجاً على هدم الكنيسة القبطية في قرية الماريتاب بمحافظة اسوان وتم هدم الكنيسة بمساندة وتحطيط أجهزة الدولة الأمنية ومحافظ اسوان. بدأت المسيرة من شبرا وانتهت بمجازرة في منطقة ماسبيرو بالقاهرة حيث امر المجلس العسكري بقيادة المشير طنطاوي وهو الحاكم الفعلى للبلاد في ذلك الوقت، امر مدرعات الجيش بددهس المتظاهرين الاقباط وإطلاق النار عليهم بعد اعداد حملة إعلامية كانية بقيادة التلفزيون المصري تتهم الاقباط بهماجمة الجيش!!! (المزيد من مذبحة ماسبيرو) و «في الذكرى الثمانية متى يفتح ملف مذبحة ماسبيرو» و «رامي كامل و مجرمو مذبحة ماسبيرو» وبتحليل مجريات الأمور يتضح ان المجزرة كان مخططاً لها من قبل المجلس العسكري الذي كان من ابرز اعضاء اللواء عبد الفتاح السيسى مدير المخابرات الحربية حينذاك. وهذا ما يفسر اصرارات السلطات للان على عدم فتح ملف المذبحة بل ملاحة كل من يحاول ان يفتحه وأخرهم الناشط القبطي رامي كامل المحبوب احتياطياً منذ سنتين دون ان أي جريمة ارتكبها، فقط لأنه بدا يتكلم عن المذبحة كشاهد عيان. ومن المضحك ان السلطات تتهمه انه عضو في جماعة الاخوان الإرهابية. وقد كشف القس فلوباتير في الفيديو الأخير، انه في عام ٢٠١٤ اتهم أحد المسؤولين الامنيين القس فلوباتير انه الذي خطط المسيرة مع الاخوان!! بل ان الاروقة الذي صرح به هذا الامنجي هو ادعائه ان القاتلة سرقوا من الجيش المدرعات التي دهست المتظاهرين!! وناقص ان يدعى ان الاقباط هم الذين سرقوا المدرعات! وكشف أيضاً القس فلوباتير، بطلان الاتهامات التي ردت ضده والتي تتهمه بالاشراك في المسيرة ضد رغبة قيادات الكنيسة وأكد ان بعض القيادات الكنيسة هي التي طلبت منه تنظيم المسيرة وان البابا شنودة كان على علم بكل الخطوات ولم يحدث اطلاقاً ان حذر او طلب منه وقف المسيرة والدليل على ذلك (حسب تصريحات القس فلوباتير) ان البابا شنودة أوقف المحاكمة الكنيسة انه أخطأ باشتراكه في المظاهرة من بعض قادة الكنيسة هي التي طلبت منه وقف المسيرة وكتشف القس فلوباتير لأول مرة عن المؤامرات التي حيكت ضده من السلطات العسكرية كمحاولة لأدانته وتلبية تهم هو بريء منها. مثل محاولتهم مثوله امام محكمة عسكرية وعندما رفض تم محکمته امام محكمة مدنية ورغم محاولات الصاق تهم مدبرة ضده الا ان العناية الإلهية وضعت له قاضياً نزيهاً غير قابل للتسبيب ولم يخضع لأراده السلطات، فلم يجد أي ادلة تدينه فأسقط كل التهم الموجهة له. وأوضح أيضاً انه اضطر لمغادرة مصر حفاظاً على حياته واسرته بعد ان نصحه أحد قادة الكنيسة بذلك بعد تنازع البابا شنودة وذلك بعد ان تبين اصرارات السلطات على ملاحة كل شهود او رموز المسيرة اما بتصفيتهم جسدياً كما حدث من تسليم الناشط القبطي وجيه حلمي يعقوب لأنه تجرأ برفع قضية على الدولة متهماً المجلس العسكري بتدبیر المذبحة او اعتقالهم كما حدث للكثيرين من النشطاء الذين شاركوا في المسيرة. اني أطالب الاقباط المهتمين بالقضية القبطية ان يروا هذا الفيديو الان قبل حذفه كما حدث مع معظم الفيديوهات التي توثق للمذبحة واليكم الرابط: <https://www.youtube.com/watch?v=B0rvV9PpSYQ>

إن النظام الحالى في مصر وعلى راسه الرئيس السيسي، مسئول عن جريمة ماسبيرو ومهما حاولت ابواه الإعلامية التغطية عليها بحملات الأكاذيب والاتهامات الباطلة ضد نشطاء الاقباط فستظل أيدى الكثيرون من المسؤولين الحاليين او الذين رحلوا ملطخة بدماء شهداء المذبحة وغيرهم من ضحايا الهجمات الإرهابية ضد الاقباط المسيحيين بعد ثورة ٢٥ يناير الى الان. ان الحكم العسكري الديكتاتوري المتمدد منذ جمال عبد الناصر لان له سبب تخلف مصر ومعناه اقباطها المسيحيين من الاضطهاد الديني الممنهج، بل ان الواقع

## أسرة تحرير الأهرام الجديد



**رئيس التحرير**  
د. رافت جندي

**مدير التحرير**  
مدحت عويضة

**مجلس الإدارة**

**مدحت موريس**  
تباسيم جندي  
أشرف إسكاروس

## بعضها فيلم ريش وعنة الستينات مدحت عويسة



طلت السياسة المصرية هادئة بينما كانت أثيوبيا تقوم بما كان نفعله في الستينات. وفي الملى الثاني لم يستطع أبي أحمد حجز أكثر من ٣ ملليار متر مكعب وبهاء وبدون تصريحات عنترية قد تقلب العالم علينا بل أن هدوانا أكسينا إحترام العالم كله.

نعود للفيلم الذي صور الحياة البسيطة لأسرة مصرية بتفاصيل حياتها. والسؤال هل ما عكسه الفيلم موجود بالفعل أم هو من خيال صناع الفيلم. الحقيقة الذين يسكنون في الأبراج العاجية والذين يقضون صيفهم في الساحل الشمالي وأوربا قد لا يرون هذا، وقد لا يشعرون بهؤلاء الناس وربما لا يدركون أن ما يدفعه أحدهم لمحطة البنزين عندما يقوم بتمويل سيارته الفارهة قد يعادل دخل أسرة بالكامل فيريف مصر وقد لا يدركون أن ثمن سهرة واحدة له مع أصحابه أو أسرته قد يكون دخل أسرة بالكامل لمدة سنة. هم يعيشون في مصر أخرى. مصر المليونيرات والنسبة التي لا تتعدى أكثر من خمسة إلى عشرة في المائة. أو ربما يدركون ولكنهم يخشون أن مثل هذه الأفلام قد تقودهم يوماً ما للمشاركة المادية من جيوبهم الخاصة ومن أموالهم التي جمعوها من عرق ودم الشعب لتطوير هذه القرى وتحسين حالة هؤلاء.

في كل مكان في العالم يوجد فقراء بلا سكن ولا مأوي ولكن الحقيقة أن في مصر ونتيجة للتهرب الضريبي وعدم دفع الأعباء للضرائب التي يجب أن يدفعوها للدولة تجد كمية كبيرة من المصريين يعيشون تحت خط الفقر. رغم الجهد الكبير الذي تبذلها الدولة عن طريق دفع مرتبات لهؤلاء ولكن ما زالت مرتبات حياة كريمة لا تكفي الأسرة أسبوعاً واحداً.

في النهاية ألف شكر لأسرة فيلم «ريش» لأنها عكست حياة طبقة مصرية مهمشة ومنسية. وأعطت الفرصة لبساطة للتعبير عن مواهبهم ومنهم الفيلم فرصة الظهور علىشاشة السينما. وربما يكون فيلم «ريش» سبباً في تغيير حياة هذه الطبقة عن طريق التركيز عليهم ومحاولة مساعدتهم لتحسين حياتهم وتحسين الخدمات في قراهم وهو ما نفعه الدولة. ولكن ربما يكون لرجال الفكر والأدب ورجال الأعمال ومؤسسات المجتمع الأهلية دور في المساعدة لمساعدة الدولة في تطوير هذه القرى وتحسين حياة أكثر من نصف عدد المصريين. ربما يحتاج ذلك لعقود لكن ليكن فيلم ريش نقطة البداية.

فيلم ريش للمخرج عمر الزهيري والذي شارك أيضاً في كتابته مع السينارست أحمد عامر. المخرج قرر أن يكون فيلمه بالكامل من وجوه جديدة. من الوهلة الأولى مع قراءة أسماء الممثلين تشعر أنك أمام شاب مصرى جرى قرار أن يختار أبطال الفيلم من أشخاص ليس لهم تجارب فنية سابقة، بل أنهم أول مرة يقفون أمام الكاميرا. فأي شجاعة كان يمتلكها هذا الشاب. الزهير تميز أيضاً بأنه منفتح العقل والقلب فأختار الممثلين على أساس قدراتهم ومواهبهم فكان عدد كبير منهم أقباط. تحرر من الطائفية التي كثيراً ما قتلت مواهب مصرية وحترمت مصر من مواهب ليس في المجال الفني فقط، بل وفي الرياضي والإعلامي والعلمي والسياسي وفي كل المجالات بدون إثناء. الفيلم يصور واقع الحياة المصرية بدون كذب ولا تضليل ولا خداع يصور حياة الأسرة المصرية ليعكس حياة الغالبية العظمى من سكان مصر.

الفيلم فاز كأول فيلم عربي ومصري بجائزة نسبريسو بمهرجان كان وقيمتها ١٥ ألف يورو ثم قرر مهرجان الجونة أن يدخل الفيلم المسابقة الرسمية وفاز الفيلم بجائزة المهرجان وقررتها عشرين ألف دولار. ظهرت ديميانة نصار المصرية التي لا تجيد القراءة والكتابة في الفيلم بشكل رائع لتثبت أن فيريف مصر مواهب عديدة لوأخذت فرصتها لأبدعت في كل المجالات.

وهناك نواحي فنية عديدة أتركها لرجال الفن ونقاده فلست بناقد فني. ولكن ما يهمني هي الضجة التي أثيرت حول الفيلم من بعض الفنانين والسياسيين بزعم ان الفيلم يشوه سمعة مصر!!!!. ولهذا قررت أن أكتب مقالاً عن تشويهه سمعة او صورة مصر. هذه الجملة من ميراث عصر الستينات وما أدركه ما السينات فقد ظلت ثقافتها وعنهاتها وكذبها مسيطرة على عقول المصريين حتى بعد إنتهاء عقدين من قرناً جديداً. فمن مقولتنا الشهيرة سنلقي أسرائيل في البحر وسنحارب إسرائيل ومن وراء أسرائيل حتى وصولاً لبيانات أحمد سعيد ومقولاته الشهيرة طائرات العدو تتساقط فوق كالذباب فوق بحيرة البلاح. ثم استيقظنا على خبر الهزيمة المهينة والمرة والقاسية في ٦٧.

الحق يقال أن الرئيس السابق مبارك لم تكن لديه هذه العنجهية. أما الرئيس السيسي فسيطرت علي سياسته ونبرة صوته خبرته السابقة كرجل مخابرات فرأينا التصريحات المصرية وكأنها تخرج من دولة عربية متبرسة سياسياً. ففي الأزمة الليبية كان له تصريح من جمله واحدة سرت والجفرة خط أحمر. لتصبح أقوى أربع كلمات في القرن الجديد أطلقها سياسي بل تخمد حرب إشتغلت على مدار أكثر من ثمانين سنوات. وفي أزمة سد النهضة وبالرغم من قلق المصريين

ملايين من الناس في أنحاء أونتاريو حصلوا على لقاح كوفيد-19

قم بدورك.  
احصل على  
التطعيم.

تتوافر اللقاحات التي اعتمدتها وزارة الصحة الكندية في المستشفيات وعيادات الأطباء والصيدليات ومواعق التطعيم الشاملة. كل جرعة تقربنا من الأشياء التي افتقدناها.

احجز موعدك اليوم على موقع [Ontario.ca/bookvaccine](http://Ontario.ca/bookvaccine) أو اتصل على 1-888-999-6488 للحصول على مساعدة بـ 300 لغة.

Ontario

تكليف هذا الإعلان  
تدفعها حكومة أونتاريو.

الا...انا

## أحلام فانوس-وينييج مانيتوبا



ونكون الصوره واضحه جدا لينا ... وبنقى شاييفين كل اللي حوالينا ... مش بس الواحد يكون متقوّع على نفسه ... مش بس مش شايف الا نفسه ... وباصص على طول ... في مرابة نفسه ... وفرحان بيهها قوى ... ومش شايف حد حواليه ... وفرحان قوى بنفسه .. وعمال يقول ... كلهم في كوم ... وانا في كوم تانى . الكل في ناحيه ... وانا في ناحيه تانى ... اهم حاجه هي نفسى ... الا ... انا ...

... ويستوعبوا ... ويعرفوا ان فيه برضه بشر عاديين ... مختلفين عنهم في الفكر ... الكبرياء افه ممکن تدمير صاحبها ... وتجعله مکروه من الاخرين ... ربنا ياما شفى امراض وقبل توبه زناة ... بس ماشفلش قبل كده انه قابل حد من هؤلاء الشواذ ... هي خطيه مکروهه من رب ... أدت في النهايه الى حرق سدوم وعموره ... ربنا يستر على ولادنا وعلينا ... من كل غرور وتكبر ... وي بعد عنا حب الانا ... وعلى راي كلمه كنت بسمعها كثير زمان «ربنا علينا ... وبطوى نفوسنا ...

## «ثور» يدخل موسوعة جينيس بأطول قرنين في العالم



دخل ثور في مزرعة بولاية الاباما الأمريكية موسوعة جينيس للأرقام العالمية بقرينه الضخم، محطمما الرقم العالمي السابق بأكثر من ٣ سنتيمترات.

وبحسبما ذكرت صحيفة "صن" أنه يبلغ امتداد قرنى الثور "بونتشو"، وهو من فصيلة تكساس لونجهورن طويل القرنين، حوالي ٣,٢٣ أمتار البريطانية.

ويعيش "بونتشو"، ذو السبعة أعوام، بمزرعة في منطقة "جود ووتر" في الاباما، بالقرب من محطة مترو بيرمنجهام، وتمتلكه عائلة "بوب" منذ كان عمره ٦ شهور.

وفي مقابلة أجرتها موسوعة جينيس للأرقام القياسية مع مالك الثور جيرال بوب قال "الثف قرنا بونتشو والتوكيا وامتداد إلى الخارج"، مضيفا أنه من الجيد رؤية الاختلافات والتنوع في كلية القرن وكيفية نموها.

وأوضح بوب أن القرون التي تظهر وتتمدد مباشرة، مثلما الحال مع بونتشو "تجعلها أكثر إثارة للإعجاب من حيث الطول الكلي للقرنيين".

وكان بوب لاحظ إمكانية تحطيم ثوره الرقم القياسي العالمي أول مرة عندما بلغ بونتشو عامه الرابع.

وأشار إلى أنه لاحظ امتداد قرينه جانبيا بخلاف ما يحدث في العادة مع الثيران، الأمر الذي يشير إلى أنهما سيحققان طولا أكبر بكثير من قرون الثيران الأخرى.

ويقال أن بونتشو عبارة عن ثور عملاق وديع يستمتع بتنوّق التفاح والجزر وحلى الخطمي (مارشيللو).

وقال بوب إن بونتشو أصبح نجماً عملاقاً حيث أن كثيراً من الناس كل عام يتوقفون لرؤيته ورؤية قرينه ويقدمون له الجزر والتفاح وغيرها وأصبح حيواناً أليفاً عملاقاً.



يستخدم الكتاب المقدس كلمتين في اللغة اليونانية في الحديث عن الغرور، وتحمل الكلمتان نفس المعنى. كلمة *Huperogkos* وتعني «تضخم» أو «تعظيم» كما في «*πεντρούνται μεγάλωμα*» (طرس الثانية ٢: ١٨؛ يهوذا ١: ١٦). الكلمة الأخرى هي *phusiosis* ... أصبحت فيها الحمامات مشتركة ... وأوهوه كل واحد واحساسه بقى ... ح تقولوا لي بقى ... طب ايه علاقة الشذوذ والمواضيع الغريبة دى ... بالكرياء ... لاحظت بنتى أيضاً ان شعار هولاء الشواذ هو الكرياء او ال برايد ... نفس الخطيه ... اللي م الأول خالص أساس ظهور الشر ... وتمرد الشيطان ... على الخالق ... لانه احس انه عظيم جدا ... اتملا كرياء... ربنا يرحمنا ... غريبه فعلاً انهم اختاروا هذا الشعار ... ليكون علامه لهم ... احنا بنصلى لكل هولاء ومش بنكرهم ... لان مسيحنا بيقو لنا نحب اعدائنا ... اللي بتخلينا انسان ... طير فوق ... او منفوخ ع الآخر ... بس مش معنى كده اتنا نصاحبهم او نوافعهم على اراءهم ... هما كمان زي ماليهم راي عاززين يفرضوه ع العالم كله ... مفروض يفهموا ... على زمان ... قبل الكوفيد ... المهم ندخل بقى في الموضوع ... وموضوعنا النهارده عن الكرياء ... او الإحساس الشديد بالذات ... وطبعاً فيه فرق كبير بين الفقه بالنفس والتكبر او الكرياء ... وبنظره سريعاً على راي الكتاب المقدس عن الغرور او الكرياء ... نجد مالي ... بدون تصرف مني ... في كل مرة يذكر فيها الكتاب المقدس الغرور او الكرياء او العجرفة، نجد أنه سلوك او إتجاه قلب مکروه لدى الله. يقول

## من ملء ات طيب

### د/ رافت جندي، طبيب عائلي

### عدم اهتمام اطريقين



ذهبت للمستشفى مصابة بقى الادوية. في بداية الاعراض رتبت لها شديد اشارت الفحوصات انها ميعاد لمختار القولون ووافت، ولكن الاعراض تفاقمت قبل الميعاد فطلبته منها الذهاب للمستشفى حيث تم اكتشاف الأمر.

في كل حالة مثل هذه أجد سبباً اليوم نفسي عليه، هل لم أكن حازماً جداً لكي أرسلها لمختار القولون بالرغم من رفضها؟

عل كان من الواجب ان اعنفها لأنها لم ترجع تحليل البراز؟

بالتأكيد ان المريضة لم تكن مهتمة بهذا ولكن الطبيب لا يملك القوة لإجبار المريض.

موعدنا العدد القادم أن شاء الرب

هي مريضتي منذ سنوات قليلة، وفي الخمسينات من عمرها، رفضت ان أرسلها لمختار القولون الوقائي وقالت انها أجرته منذ ٣ سنوات ولكنها لا تذكر المكان او الاسم ولم يكن لها طبيب عائلي من قبل، بل كانت تذهب للطواري عند الحاجة.

أرسلت لها تحليل البراز (ف ي ت ) الحديث ولكنها لم ترجع. كانت مصابة بمرض السكر أيضاً ولكنها لن تهتم بالمراجعة او متابعة

# في عوالم

## البردي حول العالم طيبة



استعملة قرون طويلة بعد سقوط الامبراطورية الرومانية. حقيقة أن الرق «الجلد» Parchment قد زاد استعماله في العصور الأخيرة ، الا أن ذلك لا يعني التخلص من استعمال الورق البردي كمادة للكتابة . وحتى بعد الفتح العربي لمصر عام ٦٤١ م لم تتوقف تجارة البردي ولكن في نهاية القرن السابع الميلادي من الخليفة تصدير أوراق البردي عقايا للمبراطور البيزنطي ولكن ذلك كان لفترة محدودة .

وأثناء القرن السادس و السابع والثامن كانت أوراق البردي تصدر إلى مارسيليا و منها إلى بلاد الغال حيث يمكن شرائها بكميات وفيرة ولكن بعد عام ٦٧٧ م بدأ كبار موظفي الدولة في فرنسا يستخدمون الرق وظل البردي يستعمل في جميع أنحاء فرنسا حتى عام ٧٨٧ م أما عن كبار موظفي الفاتيكان في روما فقد ظلوا يستخدمون أوراق البردي المستوردة من مصر حتى عام ٩٨١ م و ربما عام ١٠٨٧ م .

في يوم ٢٠٠٥/٢٠٢٠ م أعلن المجلس الأعلى للآثار المصرية أنبعثة بولندية تعمل في القرنة ، وهى منطقة قرب البر الغربي في مدينة الأقصر ( ٧١٠ كم جنوب ) عثرت أثناء تقبيلها في مقبرة فرعونية على ثلاثة كتب من ورق البردي تتضمن كتابات قبطية ( مهمة ) من القرن السادس ميلادي .



وقد كان كثيراً ما يقيم الرهبان في المقابر الفرعونية البعيدة عن العمran هرباً من الإضطهاد الذي لحقهم في العصور الرومانية والوثنية وحتى في العصور البيزنطية المسيحية

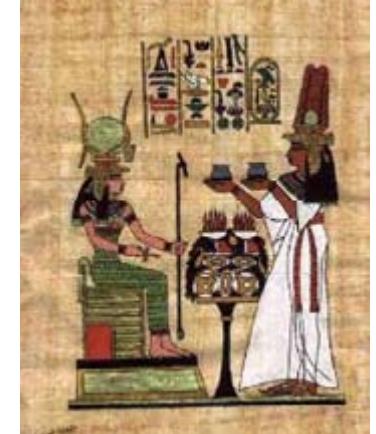
وبعد هذا الاكتشاف أنه ثانى اهم اكتشاف قبطي في مصر بعد العثور على نصوص نجع حمادي داخل اناء من الفخار مدفون في أحد الكهوف القديمة في جبل الطارق على مسافة كيلومتر واحد شمال



شرق نجع حمادي في قنا الواقعة في الصعيد ، وسيتعدد أهمية هذا الإكتشاف طبقاً لما هو موجود في المخطوطات الثلاثة التي تم العثور عليها

ثبويد بدراسة البردية بالأجهزة المختبرة حديثاً ، ثبويد بعد دراسة هذه المخطوطة ومقارنتها بمجموعات من البردي معروفة تاريخها وجد أن تاريخ البردية يرجع إلى القرن الأول الميلادي أو قبل ذلك أى ما بين ٧٠ - ١٠٠ بعد الميلاد ، وأكد أنها قد قورنت بأثنين من أوراق البردي كتبت في سنة ٦٤ م وعلى هذا فهو أيضاً كتبت في نفس السنة

في سنة ١٩٣٠ م اكتشفت كميات كبيرة من أوراق البردي غالبيتها من رسائل بولس الرسول بالقرب من الفيوم في مصر مع مخطوطات Psamatic بالكتابة



من الأنجليل وسفر الأعمال وهي موجودة في دبلن وأجزاء في جامعة ميشيغان ، هذه المخطوطات طبعت في سنة ١٩٣٦ م بواسطة فريديريك كانيون الذى ذكر أنها تاريخ كتبتها كان في بداية القرن الثالث الميلادي ، ولكن عالم البرديات يولريتش ولكن ذكر أن تاريخ كتبتها سنة ٢٠٠ بعد الميلاد وقد أعتمد العلماء النتيجة الأخيرة حتى هذا الوقت ، ولكن بعد خمسين سنة فحصها العالم يوجن كي كي (يعتقد انه عالم صيني) بواسطة

الأجهزة الحديثة وكانت النتيجة التي توصل إليها إلى أنها يرجع كتبتها إلى ٦٤ م وذلك قبل تولي الأمبراطور دومitian ، وقد قارن كيم الخطوط وإنحنائاتها وأوراق البردي نفسها فوجد أنها تشبه تلك التي كتبت في القرن الأول الميلادي وبعيدة كل البعد عن التي كتبت في القرن الثاني الميلادي

أما عن بداية معرفة الرومان لأوراق البردي فيعتقد بعض العلماء أن لفائف البردي قد نقلت إلى روما من مصر في بداية العصر البطلمي تقريباً وذلك عن طريق تجار الإسكندرية الذين يتكلمون الأغريقية ولقد أطلق الرومان الاسم اللاتيني Charta على لفافة البردية في البداية ، ولكنها أصبحت بعد ذلك تعنى البردية سواء لفافة أو قطعة أو كتان ، سواء مكتوبة أو غير مكتوبة ، وأخيراً تعني أي شيء مكتوب سواء جلد أو ورق . و نتيجة لتوسيع الإمبراطورية الرومانية انتشرت أيضاً صناعة أوراق البردي و استعماله كمادة للكتابة ودخلت بلاد جديدة لم تدخلها من قبل .

و بذلك انتشرت أوراق البردي كمادة للكتابة في حوض البحر الأبيض المتوسط وظل



ق.م. حيث أنه في بداية ذلك القرن قام المرتزقة الإغريق الذين استخدمهم الفرعون بسماتيك الثاني Psamatic على جدران معبد أبو سمبول وبالإضافة إلى ذلك قام التجار الإغريق بإنشاء المدينة الإغريقية Naucratis كمركز تجاري لهم .

هذين الحدثين يبرزان لنا العلاقة الوثيقة التي قامت بين مصر و بلاد الإغريق في تلك الفترة . كما أن مدينة ناوكراطيس ظلت كما يبدو متصلة اتصالاً وثيقاً بالمدن الإغريقية في آسيا الصغرى و كذلك الجزر المجاورة لها . و كانت تجارة البردي تلعب دوراً كبيراً كما يتضح لنا من المصادر الإثيرية حيث تبدأ صور لفائف البردي في الظهور مرسومة على الأواني الإغريقية أبتداءً من القرن السادس ق.م.

كما أشتهر أثينين من الطغاة الإغريق بلوكرياتيس في ساموس و بيسبراتوس في أثينا بتأسيس مكتبات ضخمة . وأكد المؤرخ الإغريقي هيرودونس أن البردي وصل الجزر اليونانية ودعى بالجلد أو الرق . واستعمل في أثينا على نطاق واسع بدءاً من القرن الخامس قبل الميلاد . ووجد إنجليل يوحنا، وهو أول الأنجليل المكتوبة ( يوحنا ٣١: ١٨ - ٣٤ ) ، على ورق البردي . وتعود هذه الوثيقة الدينية جداً إلى القرن الثاني بعد الميلاد وأكتشفت هذه المخطوطة في صحراء الفيوم بمصر سنة ١٩٣٥ م ويؤرخها معظم العلماء بين سنه ١١٧ إلى ١٣٥ م وعندما فحصت هذه المخطوطة في بداية الأمر بواسطة ( سى . ه . روبرت ) الذي حدد تاريخ كتبتها في الفترة من ١٠٠ - ١٢٥ بعد ميلاد السيد المسيح ولكن الأبحاث الحديثة عليها أكدت أنها تعتبر أقدم مخطوطة تم العثور عليها حتى الان ويرجع تاريخها إلى أقدم من التاريخ الذي ذكره روبرت .



ومنذ سنة ١٩٣٥ وعلماء المخطوطات والذي يطلق عليهم علماء البرديات يفحصون ويدرسون أجزاء صغيرة تم العثور عليها من أقدم مخطوطات لأنجليل يوحنا وتوجد هذه المخطوطة اليوم في مكتبة جامعة جون ريلاند ويطلق عليها اسم مخطوطة جون ريلاندز أو قطعة أو كتان ، سواء مكتوبة أو غير مكتوبة ، وأخيراً تعني أي شيء مكتوب سواء جلد أو ورق . و روبرت في سنة ١٩٥٣ م ، وفي التقدير الأولى بتاريخ كتبتها قال العلماء أنه يرجع تاريخها إلى القرن الثالث أو الرابع الميلادي أو آخر سنة ٢٠٠ ولكن روبرت وعلماء آخرون صرحاً بأن تاريخها يرجع إلى سنة ٦٤ م ، وهذه المخطوطة توجد في باريسيلونا إلى القرب من صفحة كاملة من أنجليل لوقا في باريس في سنة ١٩٩٥ م قام العالم الألماني كارستن بيتر



كان نبات البردي Papyrus ينمو بكثرة في مستنقعات الدلتا أو على شواطئ النيل الرطبة Drymoi وكانت البردية المعدة للكتابة تسمى Chartes والبردية المكتوبة Teuchos ولفافة Bibilos وعندما تلصق بردية بالآخر تسمى Lefavas Tomoi أو صفحات .

ويشرح لنا المؤرخ Plinius في كتابة Hist . Nat . ٢٤ - ٨٢ الطريقة التي أتبعها المصريون في صناعة أوراق البردي ويبداً بقولها أن المصريين كانوا يقومون بفتح ساق نبات البردي بواسطة مدينة حادة لا سخراج الباب الليفي الداخلي ثم تقطع إلى شرائح توضع جنباً إلى جنب أفقياً على أن تتلامس حوافها ثم يوضع فوقها طبقة أخرى بطريقة عكسية أي رأسية ثم يضاف إليها قليل من ماء النيل الذي يقوم مع المادة التي تخرج من اللبابة بعمل المادة الصمغية المساعدة على اللصق ثم يضغط على السيقان المتراصة حتى تلتصق بعضها ببعض ثم توضع تحت الشمس لتتجف .

وبعد أن يتم تسوية الأوراق تلتصق كل قطعة بالآخر لتكون لفافة بردية تعرض في الأسواق للبيع وكانت غالباً ما تكون من ٢٠ قطعة أي ما يعادل صفحة و كان النوع الجيد هو النوع الناعم الاملس المستخرج من منتصف الساق و كان يستخدم في الأغراض الدينية لذلك سمي Hieratica ثم أطلق عليه اسم Augustus ثم Livia نسبة إلى زوجته وأصبح اسم Hieratica يطلق على الدرجة الثالثة من الأوراق .

وكان وجه البردية يسمى Recto حيث تمت الشرائح أفقياً وعليها تسهل الكتابة ، أما ظهر البردية فكان يسمى Verso ، وغالباً ما كان يترك خاليًا بدون كتابة إلا إذا أعيد استعمال البردية مرة أخرى لغرض آخر و وبالتالي يكون تاريخها متاخرًا عن تاريخ تحرير وجه البردية بعده سنوات واستعمل المصريين أوراق البردي منذ فجر التاريخ ، فقد عثر على لفافة بردية غير مكتوبة في أحد المقابر التي يرجع تاريخها إلى حوالي عام ٣٠٠ ق.م . ومنذ العصور القديمة أيضاً بدأت مصر في تصدير أوراق البردي إلى دول العالم المتحضر القريبة منها ، حيث يذكرون أمون Wen Amon حوالي ١١٠٠ ق.م. أنه أثناء رحلته إلى فينيقيا أخذ معه حوالي ٥٠٠ لفافة بردية . وتأكد لنا الوثائق أن الشرق الأدنى قد استخدم الحبر وأوراق البردي بدلاً من الكتابة المسماوية على الطين أبتداءً من القرن الثامن ق.م.

اما عن توأجد أوراق البردي في العالم الإغريقي فإنه يمكن استنتاجه من العلاقات التجارية التي كانت تتم بين كريت و مصر الفرعونية في القرن الثاني ق.م. وقد عثر على رسوم لنبات البردي على جدران عصور الحضارة المنوية في هذه الجزيرة ، ولكن ليس لدينا حتى الان دليل على أنه قد استخدموه أوراق البردي في الكتابة و يعتقد أغلب العلماء أنه كانت توجد علاقة بين مصر وبلاد الإغريق في العصر الهومري إذ أنه يوجد ذكر « جبل من البردي » في الاوديسا . ومن المعروف أن الفينيقيين قد زاروا أيضاً العالم الهومري حاملين معهم أدوات الكتابة سواء أوراق البردي الحبر ليسلجو أعمالهم الخاصة أنه من الصعب تقديم دليل يحدد الوقت الذي بدأ فيه الإغريق الكتابة على أوراق البردي ولكن على أيه حال يبدو أن العالم الإغريقي بدأ يستخدم أوراق البردي أبتداءً من القرن السادس

## بِقُوَّةِ خَيْرٍ

# جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية الثانية - الجزء الخامس فأولئك طائفة

العجاف التي يقل فيها الإيراد، ووفقاية البلاد من الغرق في سنوات الزيادة المفرطة. تداول العلماء الفكر، بعضهم فكر بأن يتم هذا التخزين إما في بحيرة تانا حيث ينبع النيل الأزرق وعطبرة، وإما في بحيرة فيكتوريا حيث منابع النيل الأبيض

والفروع التي تصب فيه وتحمس معظمهم لذلك وكان التفكير هو التخزين خارج مصر. ورفض وزير الوفد عثمان باشا محرم فكرة التخزين خارج أرض مصر، وصمم على رأيه ودافع كثيراً عن فكرة التخزين داخل الأرض المصرية، وأصر على

أن يكون إنشاء السد العالي في موقع جنوب أسوان حتى يكون جزءه الجنوبي داخل أراضي السودان (كان جزاً من المملكة المصرية) وجزءه الشمالي داخل الأرضي المصرية، وتم الانقلاب قبيل البدء في التنفيذ.

تقدم المهندس المصري اليوناني الأصل أديران دانيينوس إلى قيادة انقلاب ١٩٥٢م على مصر من البنك الدولي تمويل المشروع فيضان النيل وتخزين مياهه وتوليد طاقة كهربائية منه. بدأت دراسة المشروع في ١٨ أكتوبر ١٩٥٢م من قبل وزارة الأشغال العمومية وسلاح المهندسين بالجيش ومجموعة منتقاة من أساندة الجامعات حيث استقر الرأي على أن المشروع قادر على توفير احتياجات مصر المائية وطرح المشروع عالمياً. في أوائل عام ١٩٥٤م تقدمت شركتان هندستيتان من ألمانيا بتصميم للمشروع، وقد قامت لجنة دولية بمراجعة هذا التصميم وأقرته في ديسمبر ١٩٥٤م كما تم وضع مواصفات وشروط التنفيذ. طلبت مصر من البنك الدولي تمويل المشروع في ١٦ ديسمبر ١٩٥٥م، وبعد سلسلة من الزيارات الدولية قام بها الدكتور عبدالمنعم القيسوني وزير المالية والتجارة، أجرى خلالها العديد من المفاوضات، التي أسفرت عن اتفاق أعلن عنه الخارجية الأمريكية، بأن يتولى كل من (البنك الدولي، الولايات المتحدة الأمريكية، بريطانيا)، تمويل مشروع السد العالي بتكلفة ١,٣ مليار دولار.

وأعلنت الولايات المتحدة أن تمويل السد لن يتم دفعة واحدة، ولكن على مراحل ثلاثة، الأولى: تقدم الولايات المتحدة مبلغ ٥٦ مليون دولار، وتقدم بريطانيا مبلغ ١٤ مليون دولار، ثم تقدم في المرحلة الثانية قروضاً بقيمة ٢٠٠ مليون دولار من البنك الدولي، بالإضافة إلى ١٣٠ مليون دولار كقرض من الولايات المتحدة الأمريكية، و ٨٠ مليون دولار قرضًا من بريطانيا، على أن يتم سداد هذه القروض بأقساط سنوية بفائدة ٥٪ على مدى ٤٠ عاماً. وتتحمل مصر في المرحلة الثالثة باقي المبلغ بالعملة المحلية، يضاف في هذه المرحلة منحتان، الأولى من الولايات المتحدة بقيمة ٢٠ مليون جنيه، والثانية من بريطانيا بقيمة ٥ ملايين ونصف المليون جنيه.

يقول أنصار عبد الناصر أنه هو الذي أنهى عقوداً طويلة من الجهل بقراره مجانية التعليم، وأنه صاحب الفضل على متعلمي الأجيال التي عاصرته وحتى اليوم، ولو لظل التعليم مقتصراً على أبناء الأمهات والباشوات والباكيات وأبناء الآثرياء ومن استطاع إليه سبيلاً، ولظل أبناء الشعب معظمهم فقراء كما هم جهلاء أميين حتى يومنا هذا.

ونري في ذلك مغالطة من العيار التقليد، فالتأريخ لا يكذب ولا يتجمّل، وينظر أن مبادئ التعليم المجاني والإيجاري وتكافؤ الفرص التعليمية كانت واحدة من أهم أهداف الحركة الوطنية كجلاء المستعمر والمديمقراطية تماماً منذ ثورة ١٩١٩م. وبالفعل نص دستور ١٩٢٣م على مجانية التعليم الأولى وكان إيجاري، وفي عام ١٩٤٤م تقررت مجانية التعليم الابتدائي، وفي ١٩٥٠م تقررت مجانية التعليم الثانوي. وكانت المدارس تلتزم بتقديم كل الكتب المدرسية والكراسي والكشاكيل وكراسات الرسم ودفاتر خاصة بالخط العربي واللغة الانجليزية، وأقلام الرصاص والأستاك وريش الكتابة وأسنانها المختلفة (بسط ونسخ ورقعة) وبووضع الحبر في دوایات مثبتة بالنخت، والطالب لا يشتري شيئاً خالل مدة الدراسة. والمعلمون ذوي كفاءة يقومون بواجباتهم التعليمية على خير وجه ولا مجال مطلقاً للدروس الخصوصية. حتى التعليم الجامعي قبل الانقلاب كانت مصر وفاته غير باهظة، ثماني جنبهات سنوايا للكليات النظرية وإثنى عشر جنبها للكليات العملية يعفي منها كلية المتوفون علمياً أو رياضياً، وكلياً أو جزئياً القراء الذين يقدمون ما يثبت ذلك.

والغريب أن في زمن الجهل المزعوم ظهر أفراد مصر العظام أمثال طه حسين وعباس العقاد وسلامة موسى ونجيب محفوظ وتوفيق الحكيم وبنت الشاطئ، وسيد درويش ومحمد عبد الوهاب وأم كلثوم وبيرم التونسي وزكرياء أحمد والسباطي، والشيخ محمد رفعت والشيخ على عبدالرازق وغيرهم الكثير من الأفراز والمخترعين، ولم يظهر في عصره الزاهر غير الإمامات والمزمرين والمطبلين.

٦- يقولون أن له الفضل في إنهاء عقود طويلة من مخاطر الفيضان ببناء السد العالي.حقيقة كان لجمال عبد الناصر الفضل في إنشاء السد العالي ولكن أول من أشار إلى بناء هذا السد هو العالم العربي الحسن بن الهيثم والذي لم تتح له الفرصة لتنفيذ فكرته وذلك بسبب عدم توفر الآلات اللازمة لبناءه في عصره. أول من فكر في إنشائه قبيل الانقلاب هو عثمان باشا محرم وزير الري في كل وزارات الوفد. وبعد إنشاء خزان أسوان ثم تعليمه مرتين الأولى عام ١٩١٢م والثانية عام ١٩٣٣م، كان الخزان يقوم بهمته التخزينية لمدة عام واحد، وكان لابد من التفكير في مشروع تخزين مياه الفيضان، لعدد من السنين لمواجهة السنوات

NOW OPEN

# MALLARD MEDICAL AGAPE PHARMACY

**PHARMACY CLINIC**

**Monday Senior's Day 20% Discount**

**Free Deliveries**

**Easy Refills through our Website**

**(647) 344-3153**

**(647) 344-3173**

**www.agapepharmacy.ca**

Hours: Mon-Thurs 9:30 – 7:00  
Fri 9:00 – 6:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

Hours: Mon-Thurs 10:00 – 6:00  
Fri 9:00 – 4:00  
Sat 9:00 – 1:00  
Sun - Closed

**Coupon – \$5 OFF**

Get \$5 off with a purchase of \$20 on Over-The-Counter products  
Details in store. Limit one per customer

10 Mallard Rd #C105, 106, 107 North York, ON M3B 0A7

### بقية مقال «استمرار ارتفاع الأسعار في مصر» ص ٤

تراوحت توقعات محللين ببنوك استثمار لمتوسط معدلات التضخم خلال العام القادم بين ٥,٥٪ و ٧,٥٪ وذلك رغم مخاطر الضغوط التضخمية العالمية التي قد تتعكس بشكل ما على الأسعار في مصر مع ارتفاع التضخم الشهري بنسبة ١,٦٪ متأثراً بالإفاق الموسمي فضلاً عن الأسعار الجديدة للوقود مع محلوله استيعاب معدلات التضخم السنوية المعتدلة ضمن نطاق مستهدف البنك المركزي للتضخم عند ٧٪ في المتوسط بحلول الرابع الرابع من ٢٠٢٢ و كان الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء، أعلن في بيان له الأحد قبل الماضي، ارتفاع معدل التضخم السنوي لإجمالي الجمهورية في سبتمبر إلى ٨,٦٪ مقابل ٦,٦٪ في أغسطس الماضي وارتفاع معدل التضخم العام السنوي في المدن إلى ١,١٪ مقابل ٠,٠٪ في أغسطس كما سجل معدل التضخم العام الشهري خلال سبتمبر ١,٦٪ لإجمالي الجمهورية في أغسطس مقابل معدل سالب ٠,٠٪ خلال أغسطس، وفقاً للإحصاء، وبلغ المعدل في المدن ١,١٪ مقابل ٠,٠٪ في أغسطس ، ويتوقع الاقتصاديون ارتفاع معدلات التضخم إلى بين ٨٪ و ٨,٥٪ خلال الأشهر القادمة في حالة استمرار الوضع الحالي للأسعار العالمية مع نهاية العام الجاري ليصل متوسط معدل التضخم السنوي خلال الرابع الأخير من ٢٠٢١ إلى ٧٪ بالمانه كما ان هناك زيادة في هذه التوقعات بنسبة من ١٪ إلى ١,٥٪ فوق ما كان متوقعاً من قبل، وذلك بسبب الزيادات الجديدة في أسعار العديد من السلع العالمية بالإضافة إلى وصول معدل التضخم السنوي في شهر نوفمبر وديسمبر الجاريين إلى حدود ٦٪ مع رفع أسعار البنزين وموسم المدارس واستمرار تأثير السلع المحلية بارتفاع أسعار العديد من السلع عالمياً وسجلت أسعار الطاقة والغاز ارتفاعات هائلة مع زيادة الطلب على السلع والبضائع في الفترة الماضية حيث وصل سعر برميل خام البترول برنت فوق مستوى ٨٥ دولاراً للبرميل، ولكن الزيادة في الطلب تحولت إلى نقص في الإمدادات مسببة أزمة طاقة كما واصل مؤشر منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة «الفاو» لأسعار الأغذية ارتفاعه في سبتمبر وذلك بنسبة ٣٢,٨٪ على أساس سنوي و ١,٢٪ على أساس شهري، وهو ما عكس الارتفاع المفاجئ في الزيوت النباتية والحبوب والسكر كما تواصل أسعار الشحن ارتفاعها مع زيادة أزمة الاختناق والتكدس في الموانئ العالمية تدهوراً، مع تفاقم أزمة العرض الناجمة عن انتشار جائحة كورونا وهناك مخاوف عديدة منها تزايد الضغوط العالمية على مصر بشكل ما منها إلغاء مصر مزايدة لشراء القمح مؤخراً بسبب ارتفاع الأسعار، في حين أن الروبية المستقبلية لأسعار القمح تشير إلى أنها قابلة للمزيد من الارتفاع بسبب مشكلات المناخ التي تؤثر على المخزونات والإنتاجية في عدد من الدول كما أن أحد المخاطر التي ينظر إليها أيضاً احتمالية الضغط على أسعار الصرف في الأجل الطويل مع ارتفاع عجز الميزان الجاري لمصر وزيادة تكلفة الاستيراد، إلى جانب التصنيف المتوقع من الاحتياطي الفيدرالي لسياسته النقدية ورفع أسعار الفائدة هناك، وهو ما قد يغذي الضغوط التضخمية أيضاً.

وما نأمل فيه ان تستعيد مصر توازنها الاقتصادي مرة أخرى.

الكائنات الحية المتفاعلة من الأنواع المختلفة. يستخدم مصطلح «كائن خارق» في معظم الأحيان لوصف وحدة اجتماعية من الحيوانات الاجتماعية، حيث تقسيم العمل هو درجة عالية من التخصص، حيث الأفراد غير قادرین على البقاء على قيد الحياة بمفردھم لفترات طويلة. النمل هم أفضل مثال معروف لما يسمى كائن خارق. يمكن تعريف الكائن الخارق بأنه مجموعة من العوامل التي يمكن أن تعمل بشكل متناظر لإنتاج الطواهر التي تحكمها الجماعة. لظواهر هي أي نشاط «ما يتطلب لخدمة الخلية» مثل النمل يجمع الغذاء ويتجنب الحيوانات المفترسة، أو النحل يقوم باختيار موقع عش جديد. الكائنات العظمية تمثل إلى إظهار التوازن، القوة، القانون، التحريم، وعدم التوازن المستمر والسلوكيات الناشئة.

النمل هو فصيلة من الحشرات الاجتماعية التي تدرج تحت فصيلة النمليات من رتبة غشائيات الأجنحة وهي نفس الرتبة التي ينتمي إليها كل من الدبابير والنحل. يشكل النمل مستعمرات تتكون من عشرات الأفراد المفترسة التي تعيش في تجاويف طبيعية صغيرة في مستعمرات منظمة جداً والتي قد تحتل مساحات شاسعة من الأرض، وتتألف من ملايين الأفراد، وت تكون المستعمرات الكبيرة في الغالب من إناث عقيمات غير مجنة والتي تشكل طبقة «عاملات» و«جنود»، أو مجموعات متخصصة أخرى، ويوجد في جميع مستعمرات النمل أحياناً بعض الذكور للتزاوج ويوجد فيها أيضاً أنثى واحدة أو أكثر تكون جاهزة للتزاوج وتسمى «المملكة»، وتوصف المستعمرات بالكائن الخارق؛ لأن النمل يعمل ككيان موحد، وبشكل جماعي لدعم المستعمرة. وقد استعمر النمل كل بقاع الأرض تقريباً، إلا القارة القطبية الجنوبية وبعض الجزر النائية أو الغير مسكنة.

لدى مجتمعات النمل تقسيم عمل، وتواصل بين أفراده، وقدرة على حل المشاكل المعقدة كان هذا التشابه مع المجتمعات البشرية مصدر إلهام وموضوع للدراسة منذ فترة طويلة، وقد استفادت بعض الثقافات البشرية من النمل في المطبخ، والطب، والطقوس، ولبعض الأنواع دور كبير كعامل في مكافحة الآفات بيولوجياً، ومع ذلك فقد تؤدي قدرة النمل في استغلال الموارد بأن يصبح في صراع مع البشر؛ لأنها قد تضر المحاصيل وتغزو المبني، وتعتبر بعض الأنواع مثل النمل الناري الأحمر المستورد أنواعاً ماجناة، وتستقر في المناطق التي تم إدخالها إليها بالخطأ.



نمل النار الأحمر المستورد      نمل ناري لاسع

### نمل النار الأحمر المستورد

والمعروفة أيضاً باسم نمل النار أو ريفاً، هو نوع من النمل الأصلي في أمريكا الجنوبية وهو عضو من جنس النمل الناري من فصيلة نملوات شمعية.

### النمل الناري

هو أحد أنواع النمل ال拉斯ع، تقوم كل مستعمرة ببناء تلة كبيرة في مناطق مفتوحة، تتغذى على النباتات والبذور، تستطيع مهاجمة الحيوانات وقادرة على قتلهم، ولها لسرعة قوية مؤلمة للإنسان. تدع النملة النارية أحد أنواع النمل التي تسبب لسعتها ألم وحرقة، توجد ٥ أنواع منها في جنوب الولايات المتحدة. تبني بيوتها لارتفاع ٦٠ سم، تترواح ألوانها ما بين الأحمر والبني.

**البقية في العدد القادم**

**إعداد د. شاكر سلطان**

### تل نمل في محمية رأس محمد بجنوب سيناء هو مدخل للمستعمرة

#### ملكة النمل

ملكة النمل هي أنثى كاملة التكوين من النمل، في كل مستعمرة نمل تكون هناك ملكة واحدة (إلا في بعض الحالات تكون هناك أكثر من ملكة)، الملكة هي المسئولة عن التكاثر، وتستمر ملكات النمل في وضع البيض طوال العام، كما أن عمر ملكة النمل يكون أطول من غيرها ويصل عمر بعض الملكات إلى ٣٠ عاماً، ملكات النمل تتزاوج مع إحدى الذكور في مستعمرات أخرى، وبعض الملكات تتزاوج مع العديد من الذكور. يتم تخصيص إحدى غرف المستعمرة للملكة مع البيوض من قبل الشغالات.



انَّ جَمِيعَ الَّذِينَ لَمْ يَعْرُفُوا اللَّهَ هُمْ حَمْقٌ مِّنْ طَبْعِهِمْ  
لَمْ يَقْدِرُوا أَنْ يَعْلَمُوا الْكَانَ مِنَ الْغَيْرَاتِ الْمَنْظُورَةِ،  
وَلَمْ يَتَأَمَّلُوا الْمَصْنُوعَاتِ حَتَّى يَعْرُفُوا صَانِعَهَا (حٰكٰ)  
(١: ١٣)

### الحلقة الثانية عشرة: طرق التواصل المختلفة بين الكائنات الحية

#### مستعمرات النمل



#### نمل

#### دبور

#### نحل

#### ورقي المسكن الزمردي



ورقي المسكن الأخضر      ملكة النمل الزمردي

قبل البدء عزيزي القارئ في استعراض احدى مصنوعات الله التي يعجز العقل البشري إدراكها في كيفية خلقها وحياتها الاجتماعية وتواصلها فإنه يحسن بنا ان نتعرف للمفاهيم التالية :-

#### الحشرات

طافة (أو صنف) من الحيوانات اللافقارية في شعبة مفصليات الأرجل، وتعتبر الحشرات التصنيف الأكثر انتشاراً والأوسع في شعبة مفصليات الأرجل. تشكل الحشرات المجموعة الأكثر تنوعاً من الكائنات الحية على سطح الأرض فهي تحوي ما يزيد على مليون نوع تم وصفها - أي أكثر من نصف جميع الكائنات الحية حيث يُقدر عدد الفصائل غير المصنفة بقرابة ٣٠ مليوناً، أي أنها تشكل أكثر من %٩٠ من مختلف أشكال الحياة على الأرض. تتواجد الحشرات في جميع البيئات تقريباً، إلا أن عدداً ضئيلاً منها قد اعتاد على الحياة في البيئة المائية، أي نوع المساكن الذي تسيطر عليه طائفة أخرى من مفصليات الأرجل وهي القشريات.

#### الاجتماعية العليا

هو مصطلح يستعمل للإشارة إلى أعلى مستويات التنظيم الاجتماعي في تصنيف هرمي. تتسنم الاجتماعية العليا بالاعتناء الاستيلادي التعافي وبنقسيم الأعمال بين مجموعات تنايسية ومجموعات لانتناسية (جزئياً). ما يشابهها في بعض المجتمعات البشرية، هو مجموعات الأفراد المختصين التي تسمى أحياناً بالطبقة الوراثية الاجتماعية.

#### مستعمرة النمل

هي المكان الذي يعيش فيه النمل تحت الأرض ويحتوي على سلسلة من الحجرات متصلة بعضها مع بعض عن طريق أنفاق صغيرة، وهناك حجرات للحضانة وهي الحجرة التي تعيش فيها ملكة النمل، وحجرات لتخزين الطعام وحجرات للتزاوج ومن بيني المستعمرة النمل العامل. هناك أنواع أخرى من المستعمرات حيث يعني النمل المستعمرة على شكل تلال.

#### قصارة مصبوبة داخل مستعمرة للنمل تُظهر مدى امتداد المستعمرة



#### الكائن الخارق



### تل خاص بمستعمرة نمل أبيض صنع بواسطة نمل الكاتدرائية الأبيض

الكائن الخارق أو الكائن الفائق هو مجموعة من الكائنات المتفاعلة من نفس النوع. ويسمى مجتمع من



## أنت تعلم يا رب

كتبه Oliver

- السامرية في قمة ضعفها كانت هكذا لا تعلم أنها تحب المسيح حتى قابلته لا تعلم نفسها حتى وجدت نفسها قدامه.

- المرأة التي ضبطت في ذات الفعل كانت هكذا تحبه وهي مغلوبة من نفسها لأن تجرؤ أن تعلن حبها لكن المسيح بغير أنه أعلن حبه لها كم من نفوس لا تجرؤ أن تقول للمسيح أنا أحبك لكنه يقترب ويطمئنها بنفسه أنه يحبها.

- حين بات المسيح في بيته زكا لم يكن زكا يحب المسيح ولا حلم أن بيبيت المسيح في بيته دوناً عن كل الجموع لم يكن يعلم قيمة نفسه و بيته عند المسيح لكن المسيح يعلم وقد أتاه ليخلصه و حصل خلاص للبيت كله ليجروا أهل البيت أن يقولوا بعدها أنت تعلم يا رب أنت لم نكن نعلم أنتنا نحبك.

- الحب الساكن فيينا قد يكون صامتاً أول الأمر ثم ينمو في القلب ليظهر في العينين في لغة اللسان. بهيمن على الجسد والنفس والروح. فيصبح الإنسان محاصراً من الحب لكن قبل أن تكتمل تلك الدورة يبق اللسان عاجزاً عن النطق بشجاعة للرب قائلاً أنت تعلم إني أحبك لأن الإنسان مثل أرض تنمو عليها الثمار وهي لا تدرك أى ثمر سيكون فيها.

- تجزأة إجابة بطرس المختصرة إلى شقيقين هو في الحقيقة مرحلتين للحب. حب نعجز عن التصريح به فنقول أنت تعلم يا رب. و حب نجرؤ على الشهادة به قائلاً إني أحبك يا رب. أما محبة المسيح فهي لا تجزأ. كليل منها بل سبب يتدفق فيهمو آثماناً و يرددنا سالمين إلى حضن الآب الصالح. حب لا ينتظر إجابتنا بل هو قد هيأ لنا عودة قيمتنا في المسيح من قبل أن نجيب سؤاله الأبدي. أتحبني؟ فالذي رد بطرس إلى رتبته ليس لأجل كلمة قالها أنه يحب المسيح بل لأجل أن المسيح هو الذي يحبنا و يحب لنا إلا نفقة مهما كانت بشاعة خطاياباً لذلك نقول له بإتضاع بطرس الرسول. أنت تعلم يا رب. أنت تعلم يا رب. أنت تعلم إني أحبك.

كل إنسان، حين يغلبه الضعف، تتهاوى دموعه حزناً على حاله. مقهور من الهزيمة قدام الصليب. فعل ما لم يتصور أنه سيرتكب من أخطاء، حينها تأتيه سائلةً أتحبني؟ فلماذا هذا التوفيق؟ أما جرحتك و أنكرتك و تجاست على الإسم الحسن الذي أفتخرت به كثيراً. لماذا تسألني في قمة ضعفي إن كنت أحبك؟ أنت تعلم حالى الآن التي لا تسمح لي بالإسترداد في وصف حبي لك. أنت تعلم حالى فلماذا تسألني؟

- لأن رب المجد يريدنا خليفة جديدة يشجع الضعيف في ضعفه أن يقول للمسيح إني أحبك فيجعله قادر أن يحب المسيح في جميع حالاته. لأن إيليس يصور للناس أن محبة المسيح متوقفة على حبنا. بينما هو أحبنا و نحن بعد خطأ. نحن نحبه و نحن بعد خطأ. ليس لأننا نريد الخطية لكن لأن محبتنا للمسيح هي باب التوبة و إسترداد قوة الله الفعالة لحب لا ينتهي.

- أنت تعلم يا رب ما لا أعلم. أنا أنكرت نعم. جدلت عليك نعم. لا أعلم من عذر بسببي. هل أنا سبب إغلاق باب الإيمان قدام الحاربة؟ هل أنا سبب حيرة أخواتي التلاميذ الذين لا يدركون هل ما زلت تلميذاً أم صرت خصماً لك و لهم؟ أمور كثيرة عن نتائج الخطية لا أعلمها. أنا فقط أذكر كلمات جارفة مميّة قالتها قرب الصليب لكنني ما علمت أين ذهب صداتها و كيف أثرت في كثيرين. أنت تعلم يا رب أنا لا أعلم. لكنني في هذا و ذلك ذنبي عظيم فهل أقول أنا أحبك؟

- أنت تعلم يا رب أن أحداث خطایای تمت دون ترتيب مني. لم أقصد ما قلت و لا ما فعلت. أنت تعلم أنني انتهيت لا يمسوا مسيحي. أنا إستانتي السيف و قطعت أذن عبد رئيس لكتنة. أنا كنت متأهباً لأدافع عن مسيحي لكتنى فجأة وجدتني أنكره وإنسبت على لسانى كلمات لم أفكر ذات يوم أنها تصدر مني. قلت لعنات على مصدر البركة. أنا لم أكن أعلم أن نفسي هشة هكذا من الداخل و أن الخطية تمرق فيها كالسهم فتمزق محبتي لك. أنت تعلم ماذا حدث تلك الليلة.

- قام الرب يسوع و ظهر لسمعان بن يونا سأله أتحبني. و هو سؤال الأبدية كلها. إجابته تحدد مصير الإنسان. كان بطرس التلميذ مت習راً في إجابتة فهو منذ يومين قال عن المسيح لا أعرف الرجل. أنكره قدام جارية. الذي قال إن أنكرك الجميع لا أنكرك أنا هرب و اختفى. لماذا يجيب؟ السؤال سهل جداً و الإجابة معقدة في قلب بطرس. هل يقول نعم أحبك؟ صوت صياح الديك يفضحه. هل يقول لا أنا لا أحبك؟ لا يمكن أن تكون هذه مشاعر بطرس الرسول.

- إنه لم يعد يعرف نفسه لذلك كانت إجابته الأولى و الثانية أنت تعلم يا رب. أنا لا أعلم. أنا متخلص بين الحماسة المندفعه و الجن المنسحب. أنت تعلم أنني لا أعلم نفسي. لن أدع حماستي تورطني قدامك من جديد. أنا أترك نفسي لك أنت تعلمني من أنا. سأتروي و لن أجيب مسرعاً أنني أحبك. خيانتي قدام عيني و في أذني ما زالت زلات الإنكار و الشتم و اللعن في شخصك فهل أقول أني أحبك؟

- كما يكون الإنسان غير منتبه في لحظات ما بين النوم و اليقظة هكذا تكون روحه في لحظات بين التوبة و خطايا الماضي. لا يدر هل تغير القلب. هل صار تائباً؟ هل ما زالت الخطية و نتائجها تطبق على إرادته؟ فيقول حينها للرب أنت تعلم يا رب أنا لا أعلم. كنت أود أن أجيب بسرعة أنني أحبك لكن خطيني قدامي وعيون الذين عاينوا زلاته تحجب عنى شجاعة الحب. يكفي اليوم أن أقول أنت تعلم يا رب و غالباً أقول أنا أحبك.

- عجيب يا رب! يسوع لماذا تختار توقيت كهذا لسؤال

## JamesSnow Medical Walk-in Clinic & Pharmacy

ادارة جديدة

العيادة والصيدلية ترحب بالعملاء الجدد

Accepting  
New  
Patients

نقوم بتوصيل  
الأدوية للمنازل

خصم خاص مع هذا  
الإعلان



الاثنين / الجمعة

٩ صباحاً حتى ٧ مساءً

السبت ٩ صباحاً حتى ٢ ظهراً

Dr. Adriana Hajas

And

Dr. Deen

يرحب بانتساب المرضى

905-636-1050 / 905-636-1799

51 James Snow Parkway North Milton, Ontario L9E 0H1



# Sameh Abdou

certified translator  
Simultaneous Interpreter  
Community Interpreter

Conference / In person / Video/telephone

ترجمة مؤتمرات وعبر الفيديو والهاتف



CONFERENCE



IN PERSON



VIDEO/TELEPHONE

proofreading  
High professional  
quality  
affordable prices

تحرير  
ومراجعة  
جودة مهنية عالية  
أسعار معقولة

MA in Translation/Simultaneous Interpretation  
BA in English Language and Literature,  
Alexandria University  
(ATIO Certified Translator (Arabic/English  
Immigration and Refugee Board Interpreter  
ATA Translator / Interpreter  
CILISAT Certificate  
MCIS, UHN, Access Alliance Interpreter



Phone: 416-297-6659  
samehshafik@hotmail.com

# سامح عبد

مترجم معتمد

مترجم فوري

مترجم شفهي مجتمعي

دراسات عليا في الترجمة والترجمة الفورية  
حاصل على ليسانس أداب لغة الإنجليزية من جامعة الإسكندرية  
مترجم معتمد ب الهيئة للمתרגمسين والمتجمدين الشفهيين والفوريين بأونتاريو ATIO (عربي/إنجليزي)  
مترجم شفهي ب الهيئة الأمريكية للمترجمين ATA  
حاصل على شهادة CILISAT الكندية للترجمة الشفهية القانونية والطبية والمجتمعية  
مترجم طبى وفتوبي بالعديد من المستشفيات الجامعية والمراكز الصحية والشركات القانونية بأونتاريو

# ATIO

# ata

American Translators Association

- فيما تعلم ستجد من يطلبونك لأن إبنته ماتت. إمزح  
هذا بذلك فالخدمة ليست على هواك بل حيثما يقودك الروح  
تنقاد. إن فقد الموتى و عِظ الأحياء. الذين بين الموت و الحياة  
هم النير الذي تحمله بفرح لأنه نير المسيح. مت ٣٠ : ١١  
صلبيك لا تترك الموتى أمواناً و لا تترك الأحياء من غير  
كلمة الحياة مت ٩ .

- صلبيك من صليب المسيح الذي منح تلاميذه سلطاناً و  
قدرة. بهذه القوة يخرج من المخدومين روح العناد والعصيان.  
يتبدل قلبهم كأنك أقمت الموتى. معجزاتك في جذب الهالكين  
للحياة بكل الطرق. و صلبيك هو هذه المسئولية الجسيمة. لا  
نقل لا أقدر فليست بقوتك تتم الخدمة بل بقدرة رب الجنود  
فلا تتغافل عن قوة المسيح لثلا تنهر تحت مسئوليات  
الخدمة. ليكن روح الله مصدر قوتك و حكمتك و خدمتك و  
نعمتك. مت ١٠

- في الخدمة ستقابل الذين لا يعجبهم المسيح لأنه يأكل و  
لا يعجبهم المعدنان لأنه يصوم. لا يرقصون إذا زمرت و لا  
ينوحون إذا لطمته. فتضيق الدنيا في وجهك و لا تعرف ماذا  
تفعل. يقاومونك على الشيء و عكسه؟ لا تبتئس لأن المسيح  
سبق و علمنا أن فيك روح الله يقودك لمن يحتاجون  
التوجيه و التأديب و كذلك من يحتاجون التعليم و التشجيع.  
مت ١١. أما الذين لا يقومهم هذا و لا ذاك فستكون من  
دمهم بريئاً.

- و نستكمل بنعمة الروح القدس مزيداً من صلبان الخدمة  
في مقال لاحق.

مارارة من صليب الغرباء. بدءاً من التقرير حتى يسلم الأخ  
أخاه للموت النفسي و المعنوي و الجسدي أحياناً مت ١٠ :  
٢١. لو ٢١: ١٦ .

- هروب المسيح هو صليب مصنوع بيد السلطة الزمنية  
أحياناً كهيرودس مت ٢: ١٦ . الخادم يبدأ بالهروب في  
الحروب الروحية ثم ينمو فيبدأ المواجهة. لا تهرب من  
الخدمة بل من الشر. فكل الضغوط تهدف إلى التخلص من  
المسيح الذي تمثله. الضيقات للأبراء سبب فرح لأنها من  
أجل الله.

- كان صليب المسيح في البرية أكثر ضراوة من صلبيه  
في اليهودية. لأنه كان يصارع الشيطان وجهاً لوجه بكل  
أفكاره و حيله. لهذا خدام البرية حاملين صليب المسيح أكثر  
حاجة إلى مسيح الصليب. مت ٤

- لا تندفع و لو خرجت المدينة كلها لإستقبالك. لأن دقائق  
ستمض ثم يطلبون منك أن تمضي عن تخومهم مت ٨: ٣٤  
لا تتصدم من تقلب الناس السريع. لقد كان موكبهم من  
إعداد ضافر إكليل الشوك. فإذا وجدوا في تبعية المسيح  
خسارة ( و لو قطعاً من الحنازير) فهبي نفسك للطرد من  
مدينتهم و لا تتفاجئ بتغيير المعاملة.

- ليس كل من في الهيكل قديسون. ستجد هناك الكتبة  
و الفريسين. الذين لا يعجبهم الآيات و العجائب لأنهم  
يفكرؤن في الشر لا في المسيح يسوع. مت ٩: ٣ و ٤ . لكن  
تعزي لأن هناك ستجد من يتعجب و يمجد الله مت ٩: ٨ .

## صلبان الخدمة

### Oliver كتبها

- صليب المسيح ظهر بتمامه عند الجلجة لكنه كان  
ملاحقاً للمسيح في كل يوم بأنواع و صور شتى. كل صلبان  
الحياة مشتقة من صليب المسيح لذلك حين يقول رب لمن  
يريد أن يكون تلميذاً أن يحمل صلبيه فهو تبارك إسمه  
يقصد أن نحمل شيئاً من صليب المسيح. جزءاً يشبه آلامه.  
قدراً بسيطاً مما تحمله رب يسوع لأجلنا. لهذا فإن من لا  
يرى صليب المسيح في آلامه يعتاز و يتغتر أبداً من يجد  
المسيح المصلوب قدامه فتشبه التعزيزات و يتمزأ لأن شبه  
المسيح يلبسه و شركة آلامه تسنده .

- بدأ صليب المسيح منذ مولده. هكذا يكون من جيل  
و إلى جيل. متى تقدمت للخدمة يتقدمك الصليب. يولد  
مع ولادتك تلميذاً. لأن طريق الخلاص هو بذاته طريق  
الصلب. و المخلص هو بشخصه المصلوب.

- صليب المسيح أخذ كل أشكال الصليب. الغريب أن  
أخوه أول من صلبوه. سواء أخوه بالجسد أو أخوه حسب  
الجنسية أى اليهود رو ٩: ٣ . صلبو نفسيته وكسروا قلبه  
حين لم يؤمنوا به. يو ٧: ٥ . لذلك أوص من يريد أن يتبعه أن  
لا يحب أخوه. و هكذا ربما تنشأ المقاومات من أهل البيت  
صلب أخيه. و هكذا ربما تنشأ المقاومات من أهل البيت  
ذلك ١٣: ٨ . مت ١٠: ٣٦ . رو ١١: ٢٨ . صليب الأقرباء أكثر



## إشراف جروي غالى



### البابا فرانسيس يوافق على زيارة كندا للمساعدة في جهود المصالحة مع الشعوب الأصلية

الفاتيكان ؛ قال الفاتيكان أن البابا فرانسيس وافق على زيارة كندا للمساعدة في جهود المصالحة مع الشعوب الأصلية بعد الكشف عن دور الكنيسة الكاثوليكية في اساءة معاملة الأطفال من الشعوب الأصلية في المدارس الداخلية التي كانت الكنيسة تشرف على إدارتها ، و اصدر الفاتيكان بيانا يوم الأربعاء ٢٧ أكتوبر يقول فيه ؛ أن المؤتمر الكندي للأساقفة الكاثوليك قد دعا البابا الفاتيكان إلى كندا في سياق العمل الرعوي طویل الامد للمصالحة مع الشعوب الأصلية ، وإن البابا فرانسيس أبدى استعداده لزيارة كندا ، في موعد يحدد لاحقا ، ومن غير المرجح أن يحدث هذا في العام الحالي ، وقبل بضعة أشهر وافق البابا فرانسيس على الاجتماع بقيادة الشعوب الأصلية والناجين من المدارس الداخلية وسط دعوات لتقييم اعتذار بابوا عن دور الكنيسة الكاثوليكية في إدارة المدارس الداخلية ، وسوف يستقبل البابا ثلاثة مجموعات تمثل الشعوب الأصلية في الفاتيكان في الفترة من ١٧ ديسمبر وحتى ٢٠ ديسمبر ، وسيرأس البابا فرانسيس بذلك المؤتمر الختامي يوم ٢٠ ديسمبر.

### أربعة أطباء في البرتا يرفعون دعوة قضائية ضد سياسة هيئة الصحة هناك بالزام العاملينأخذ لقاح كوفيد ١٩



قام أربعة أطباء في البرتا برفع دعوى قضائية ضد هيئة الصحة الإقليمية ورئيسها بسبب الزام العاملين في مجال الرعاية الصحية بأخذ لقاح كوفيد ١٩ - ورفع الأطباء هذه الدعوى في مركز محكם كالجاري ، وهؤلاء الأطباء منهم اثنان من أطباء الأسرة وطبيب تخدير وطبيب أعصاب يقولون ( أن الخدمة الصحية في البرتا تشارك في الاعتداء على الناس وذلك لأنها تلزمهم بأخذ التطعيم ، وأن أي إجراء طبي يجري على مريض دون موافقة المستبررة يرقي إلى مستوى الاعتداء - وأن سياسة التطعيم الإلزامية ترمي إلى الفصل المتعدد - لأنها تغير عقود العاملين في الرعاية الصحية وذلك بتهدیدهم بانهاء خدماتهم أو الإيقاف عن العمل بدون أجر إذا لم يحصلوا على التطعيم الكامل لكورونا ) ، وينطبق شرط التطعيم على جميع العاملين في الأقسام الصحية والمخبرات وأعضاء الطاقم الطبي والقابلات وأخرين - وقالت أيضا الدعوى القضائية التي رفعها المحامي جيفر راث نيابة عن الأطباء ( أن سياسة اللقاح تنتهك السرية والخصوصية حيث أنه في اللحظة التي يوقف فيها الطبيب عن العمل في أجازة غير مدفوعة بسبب عدم أخذ اللقاح - فإن جميع الناس سيعرفوا بذلك على الفور وهذا سيلحق الضرر بسمعة الطبيب المهنية ويسبب ضررا نفسيا - وإن سياسة هيئة الصحة في البرتا تنتهك الحق في أمن الشخص المكفول بموجب المادة رقم ٧ من ميثاق الحقوق والحريات وقالت الدعوى أيضا ، أن رئيسة الهيئة الصحية ورئيس وزراء البرتا جيسون كيني ومسؤولين حكوميين آخرين أدلو بتصريحات كاذبة بأن غير المطعمين هم المسؤولين عن الوباء وأكنتظ المنشغلين ) ( وقال المحامي الذي يمثل الأطباء إنه سيقدم طلبا لاصدار أمر قضائي لأجبار هيئة الصحة في البرتا على وقف سياسة التطعيم الإلزامي حتى يتم النظر في هذه الدعوى - وقال متحدث باسم هيئة الصحة (إنهم لم يتلقوا بعد أي إشعار يتعلق بالدعوى القضائية ، وإن ٩٤٪ من العاملين لدى الهيئة بدوام كامل أو جزئي قد التزموا بالفعل بالسياسة وقدمو دليلا على حصولهم على جرعتان من اللقاح ، وإن المدعين الذين رفعوا الدعوى القضائية يمثلون أقل من ١٪ من عدد الأطباء البالغ ٩٠٠٠ في البرتا ، وأن هيئة الصحة وافقة من صحة وسلامة سياسة التطعيم الإلزامي وهي أداة مهمة لضمان سلامه موظفينا وأطبائنا ومرضايان ، وكانت هيئة الصحة في البرتا قد مددت الموعد النهائي للتطعيم الإلزامي حتى يوم ٣٠ نوفمبر ، هذا وقد أستقال ٦١ موظفا من مناصبهم بسبب هذه السياسة

### أونتاريو ستنفق ٢٠ مليون دولار لتوظيف ١٩٣ مفتش جديد لدور الرعاية طويلة الأجل

أعلنت حكومة مقاطعة أونتاريو يوم الثلاثاء ٢٦ أكتوبر عن إنها ستنفق ٢٠ مليون دولار هذا العام لتوظيف ١٩٣ مفتش جديد لدور الرعاية طويلة الأجل وأطلاق برنامج للفتيش المسبق في هذه الدور ، وكانت المقاطعة قد أوقفت عمليات التفتیش المسبق هذه قبل الجائحة ، حيث أظهرت بعض التقارير أن تسعه فقط من أصل ٦٦٦ من هذه الدور تلقوا بالفعل ما يسمى بعمليات تفتیش مسبقة لجودة المسكن عام ٢٠١٩ - وقد دمرت جائحة كوفيد ١٩ قطاع الرعاية طويلة الأجل وكشفت تقارير من القوات المسلحة الكندية عن مشاكل كبيرة في المرافق التي تهدف لرعاية السكان الأكثر ضعفا في المقاطعة ، والاتفاق الجديد سيضاعف من عدد مفتشي الرعاية طويلة الأجل في أونتاريو بحلول خريف ٢٠٢٢ ، بنسبة واحد لكل اثنان من هذه المساكن ، وسوف يكون هناك عدد كاف من المفتشين لزيارة كل مسكن بشكل استباقي كل عام مع مواصلة التفتیش على أساس الشكاوى ، وقالت رئيسة جمعية أونتاريو للرعاية طويلة الأجل ، «أن الجمعية مسؤولة لرؤية المقاطعة تستخدم عمليات التفتیش للمساعدة في تحديد الموارد التي تساعد العاملين في هذا القطاع »



### أونتاريو تسهل على المهاجرين العمل في مهنتهم

تورنتو : من المقرر أن تقدم أونتاريو تشريعا من شأنه أن يسهل على المهاجرين الجدد الحصول على ترخيص للعمل في مهنة تناسب مع مجالات خبرتهم - وقال وزير العمل السيد مونت ماكنوتون أن التشريع الجديد سيمنع العديد من الهيئات التنظيمية من طلب المهاجرين الجدد الحصول على خبرة عمل كافية للحصول على ترخيص العمل ، كما انه سيوحى من متطلبات الاختبار باللغة الانجليزية ويضم معالجة طلبات ترخيص العمل بشكل أسرع وهذه التغييرات ستساعد على إزالة الحاجز التي يواجهها المهاجرون الجدد في كثير من الأحيان عند محاولة العمل في مهنتهم ، وقال الوزير أيضا ؛ إنه من الظلم أن تعرف أن ٢٥٪ فقط من المهاجرين في أونتاريو يعملون في وظائف ومهن تدرّبوا عليها ، والامر كلّه يتعلق بتحسين حياتهم وضمان حصولهم على رواتب اكبر وحماية عملية افضل ، وإن أونتاريو تواجه نقصا في العمالة ، حيث أن هناك حوالي ٢٩٣ الف وظيفة شاغرة في جميع أنحاء المقاطعة ، وسينطوي التشريع المقترن على هيئات الترخيص التي تتعامل مع المهندسين المدنيين والمهندسين المعماريين والمعلمين والمحاسبين والأشخاص الاجتماعيين وآخرين غيرهم - ولكن لن يؤثر هذا التشريع على أولئك الذين ينظمون المهن الطبية بما في ذلك ترخيص الأطباء والممرضين - ومن شأن هذا التشريع أيضا أن يساعد العمال المدربين دوليا في ٢٣ مهنة منها الكهربائيون والسباكون ومهندسو الروافع ، وقال الوزير ؛ إن هيئات الترخيص ستظل قادرة على التقدّم بطلب للحصول على أعفاء من طلب خبرة كافية ولكن سيحتاج ذلك إلى موافقة الحكومة ، وأضاف الوزير قائلا ؛ إنه يأمل أن تدخل هذه التغييرات حيز التنفيذ خلال عامين - وهذا التشريع الذي من المتوقع ان يقدم فورا ، سوف يساعد شخص مثل السيد حنا حداد الذي هاجر إلى كندا في وقت سابق من هذا العام ، وله خبرة ست سنوات في العمل الدولي كمهندس مدني ، (وفي الوقت الحالي تعرف هيئة التراخيص للمهندسين في أونتاريو باربع سنوات خبرة دولية كحد أقصى ، ولكن هناك حاجة ايضا لسنة واحدة على الأقل من الخبرة الكافية في مجال العمل ، ويعين على المهندسين المهاجرين العمل لمدة عام تحت أشراف مهندس كندي مرخص لاكتساب تلك الخبرة) ، ويبحث السيد حنا حداد عن عمل منذ شهر أغسطس في مجاله لاكتساب الخبرة الكافية ولكن لم يتم توظيفه بعد .



### شركة طيران وست جت تعلن عن عودة رحلاتها إلى ما يقرب من ١٠٠ وجهة

أعلنت شركة طيران وست جت الكندية عن عودة رحلاتها إلى ١٠٠ وجهة وسوف تستأنف رحلاتها في ديسمبر حتى يتمكن الكنديون من الهرول من التلوج إلى الأماكن المشمسة ، وقال الرئيس التجاري للشركة في بيان صحفي «أتنا نركز على استعادة شبكتنا العالمية الجوية للوصول إلى أكثر من ١٠٠ وجهة والاستمرار في التركيز على تخفيف حاجز السفر الحالي على ضيوفنا » (ومن تورنتو يمكن ان يسافر الفرد إلى ميامي او ميناء إسبانيا او سان خوان او روatan وجراند كايمان وكيلونا ومن كالجاري يمكن للفرد السفر إلى هواي وفورت لورديل وبوتاكانا ومن وينيبيج يمكن للفرد السفر إلى أورلاندو او كانكون ومن إدمونتون يمكن للفرد الذهاب إلى هونولولو بدون توقف).



### تشكيل حكومة ليبرالية جديدة مع تغييرات كبيرة في الحقائب الوزارية

أشرت الحاكمة العامة السيدة ماري سيمون على مراسم إداء اليمين الدستوري للوزراء الجدد صباح يوم الثلاثاء ٢٦ أكتوبر في قاعة ريدو ، وضمت قائمة الوزراء ٣٩ وزير بما فيهم ترودو ، وهذا العدد أكبر قليلا مما سبق ، وقد تم إنشاء حقائب وزارية جديدة وادخل تغييرات كبيرة - وقد أحتفظت السيدة كريستيا فريلاند نائبة رئيس الوزراء وزيرة المالية بوظيفتها وأيضا احتفظ وزير النقل السيد عمر الغبرا بوظيفته ولا تزال السيدة ماري كولد بيبو وزيرة للزراعة والاغذية وأحافتنت السيدة ديان ليبوثيلير بوظيفتها كوزيرة الإيرادات الوطنية، وظل السيد لورانس ماكولاي في منصبه كوزير شؤون المحاربين القدماء ، ولا تزال السيدة كارلا كواتر وزيرة للتوظيف وتنمية القوى العاملة، وادمаж ذوي الاعاقة وبقي السيد فرانسو شمبان وزيرا للابتكار والعلوم والصناعة وبقي السيد ديفيد لا ميتني نائبا عاما وزوزير للعدل - وقد تولت السيدة أنيتا أناند (وزيرة الخدمات والمشتريات سابقا) ترقية كبيرة وتولت منصب وزير الدفاع بدلا من الوزير السابق هارجيت ساجان - وبهذا تصبح ثانية امرأة في التاريخ الكندي بعد السيدة كيم كامبل في التسعينيات تتولى هذا المنصب واسندت للسيد هارجيت ساجان وزارة التنمية الدولية ، وعيّنت السيدة فيلومينا تاسي وزيرة للخدمات العامة والمشتريات - واسندت للسيد أحمد حسين وزارة الاسكان والتخطيط والشمول ، وتسلم السيد جان إيف دوكلاس وزارة الصحة بدلا من السيدة باتي هدجو التي عينت وزيرة لخدمات السكان الأصليين وعيّنت السيدة كارولين بينيت وزيرة للصحة العقلية والادمان ومساعدة لوزير الصحة ، وعيّنت السيدة كارينا جولد وزيرة للإسرة والتنمية الاجتماعية ، وأما وزير السلام السيد بيل بلير فقد أصبح رئيسا لمجلس الملكة الخاص وتسلم دورا جديدا كوزير للتأهب لحالات الطوارئ وتسلم السيد ماركو مينديشينو وزارة السلامة العامة ، وأصبحت المذيعة السابقة مارسي إين وزيرة لشؤون المرأة والمساواة بين الجنسين والشباب ، وعيّنت السيدة سيان فريزر وزيرا للهجرة واللاجئين والمواطنة وعيّنت السيد سيان فريزر وزيرا للهجرة واللاجئين والمواطنة

بعین

و ج دی خ لیل

# آدم الثانى



أحدى عينيه بأن يقوم بقلع عين خصمه؟ كيف سيؤثر ذلك على حياته مستقبلاً؟ لن يستفيد شيئاً على الأطلاق! وماذا لو ضرب أحدهم عين غيره فقد نصف بصره في هذه العين وليس كل البصر. كيف سيضمن نصف بصر عدوه وليس ثالث سيصيب نصف بصره بالعمى البصر أو كل البصر فيصيبه بالعمى الكامل لهذه العين؟ هنا نفقد الآية العدل الذي يصبو اليه الوحي الالهي بل وتفقد معقوليتها! وماذا لو كان المعذني هو في الأصل صاحب عين واحد أى «أعور» فرد الأعتداء في العين السليمة الباقية له سيلحوله الى أنسان أعمى وقد ينتهي به الأمر الى ما هو أسوأ حيث سيجد صعوبة جمه في العناية بنفسه وعائلته وقد لا يجد من يعوله بعد ذلك أما الآخر فيستطيع مواصلة الحياة بصورة أقرب الى حياته الطبيعية قبل أن يخسر أحد عينيه لأنّه سوف يظل قادراً على العمل والأتفاق على نفسه وعائلته! هنا أيضاً تتوه العدالة المرجوة! أما لماذا أوصى الوحي الالهي بهذه الآية «عَيْنَا بِعَيْنٍ، وَسِنًا بِسِنٍ، وَيَدًا بِيَدٍ، وَرَجُلًا بِرَجُلٍ» خروج ٢١: ٤٢ كان الغرض منها أولاً هو الترهيب ومنع وقوع الأعتداء ولأنّ الإنسان الأول كان حاد الطبع ووحشياً في الأعتداء على غيره وفي رد الأعتداء بعشره أضعاف أو أكثر (حيث لم يكن هناك شرطه أو قانون أو قضاة يضمنون حمايه وصيانته المجتمع) لذا فقد أمرهم ربنا ان لا يكون رد الأعتداء بأكثر منه وأستمر هذا حتى يتم تهذيب الإنسان الأول. وتطور المجتمع وأصبح هناك قضاة يحكمون ويصدرون أحكاماً ضد المعذني ورد اعتبار الضحية.. عين بعين معناه أن يتم تعويض المجنى عليه مادياً بقيمه ماتساویه هذه العين وتعويضه مادياً عن فترة علاجه وتعويضه مادياً عن الفنر التي أقعدته الأصابع عن العمل وهكذا وموازال هذا يطبق في المحاكم المدنيه حتى يومنا هذا.

كان ضعيفاً متردداً سيطر عليه اقاربه وانتشر الفساد بين عماله وتصاعد السخط ضد حكمه وجاء وفده من مصر الى المدينة عام ٦٥٥ م . طالبوا بخلع عثمان عن الحكم لكنه رفض معينا للمرة الأولى في التاريخ الاسلامي ما يمكن اعتباره الحق الالهي في الحكم عندما ابلغ معارضيه (لن أخلع الرداء الذي البسى الله إياه ) وأغتيل عثمان، اختير على خليفة المسلمين لكن معاوية بن ابي سفيان وعائشة زوج الرسول رضا اعطائه البيعة ونشبت حرب اهلية دامية انتهت بانتصار معاوية وإقامة دولة الامويين ( ٦٦١ - ٦٧٥ م ) وأصبحت الخلافة ملكاً دننيوياً زال بعد استيلاء العباسيين على السلطة . في ظل الحكم العباسى إزدهرت الحضارة الاسلامية وكان العصر الذهبي للإسلام ، ومع ذلك انقسمت الامبراطورية الاسلامية .

الامة الاسلامية والصراع على السلطة  
الدولة الرسولية بدأت بهجرة الرسول الى  
يثرب (٦٢٢ م). واتسمت بطابع مزدوج  
فهي جماعة دينية وهى جماعة سياسية  
يترأسها محمد رجل الدولة الذى وضع  
حداً بين إدارته لامور الحياة ودوره الدينى  
تبعاً للوحى. وبعد وفاة النبى انتهى صراع  
المهاجرين والانصار باختيار أبو بكر (  
الصديق) واصبح رمز الوحدة الاسلامية  
وأميرًا للمؤمنين ،،، اختار ابو بكر خليفته  
عمر بن الخطاب (٦٣٤ - ٦٤٤ م). الذى  
اظهر قدرة ملحوظة فى تطبيق الشريعة  
وشجع ولاته على استنباط الاحكام من  
القرآن والسنة ومن الاجتهاد وان يجعلوا  
العقل قائدهم

## ظهور الفرق الإسلامية ونشأة الحكم الوراثي

المراجع. انتداب وانتدابه الاسم والمعنى  
في السعودية

يُبَيِّع

## الدين والدولة في السعودية

توفيق عزى عينا



أحكام الشريعة ، وبدأ علماء الدين بإعداد أنفسهم عن سلطان الدولة للحفاظ على قدر من استقلالهم الذاتي وباهيارات الإمبراطورية العثمانية ونفككها ضاعت أكبر وحدة سياسية جسدت شكل إتحاد إسلامي وواجهت المجتمعات الإسلامية حصار الغرب واندفعت لإنشاء دولتهم الحديثة ، واصبح السؤال : ما هي التغييرات التي يُرجى إدخالها على العلاقة بين الدين والدولة لتألئم الواقع الجديد مع التأكيد على ان الدولة لن تتسامح مع اي نشاط ديني مستقل عنها خشية مزاحمتها على كسب ولاء الشعب ،،، هكذا بسطت الدولة سلطانها على النشاط الدينى ووظفت القيم الدينية لتقوية سلطتها وشرعيتها ، ولن تتردد فى قمع المؤسسات الدينية إذا اعترضت وتحدى سلطتها .



كتاب بعنوان "التراث والتراث" من تأليف عبد الله بن عبد الله العثيمين.



هذه الافكار ثلاثة  
ال سعودية من حيث العلاقة بين الدين والدولة )  
أو كما جاء عنوان الكتاب عند طباعته بالقاهرة  
عام ١٩٩٠ \_ الإسلام والعرش - ( حيث يستند  
نظامها على المبادئ والممارسات الموروثة  
وتنسند شرعية حكم آل سعود على مزجع من  
المبادئ المدنية واللاماح العشارية القبلية  
وتعتبر في رأي معظم المسلمين دولة أصولية  
القرآن دستورها والشرعية مصدر قوانينها  
ونظمها . ومع اكتشاف البترول في ثلاثينيات  
القرن العشرين حدث التغيير في مجال التعليم  
والتحضر والصناعة والبيروقراطية وبدأت  
النخبة السياسية سعيها لحفظ على القيم  
التقليدية بينما تحاول تحقيق التطور المادي ،  
وكان التساؤل: هل تزايد الخلافات بين دور  
كل من الدين والدولة ؟ إنعدمت الاجابة على  
الرؤية للدين باعتباره منظومة من الافكار  
والمؤسسات يفترضها الإيمان بوجود الله ، كما  
ان النظام السياسي يتكون من افكار ومؤسسات  
والوسائل التي تصنع بها القرارات السياسية  
. والنظام يهتم أكثر من الدين بالمعايير والقوانين  
التي تحدد كيف ومن يستخدم السلطة لتحقيق  
الاهداف ولجوء الحكومة لاستخدام السلطة  
القضائية لفرض نزعة المذاهب على الملتزمين

الجمهوريه امر صروري لخاط على التوارى  
الاجتماعي.

الاسلام بين النظرية والواقع

لا يعترف الاسلام بالفصل بين الدين والدولة، فجماعة المسلمين (الأمة) رعايا وعبد الله قوانينهم مقدسة وممتلكاتهم ملك الله، وجيشهم جيش الرحمن، واعداؤهم اعداء الله، وتجيء الحاجة لحاكم دنيوي للحفاظ على الشريعة وطاعته واجبة ، ، ، ، واجهت الامة الاسلامية بعد وفاة النبي محمد (٦٣٢ م.) ثلث أزمات للعدم ترتيب وتحديد خليفة الرسول ١ - ظهور الصراع بين المهاجرين والانصار لإصرار كل جماعة على تنصيب الخليفة من بطونها. ٢ - لجوء بعض زعماء القبائل للاستقلال عن الخليفة الجديد وذریعتهم ان ولاءهم للرسول إنْتَهِي بوفاته. ٣ - نشوء حرب أهلية بين على ومؤاپية .

يتبع هذا الكتاب مشكلة العلاقة بين الدين والدولة في الإسلام من خلال تتبع مسار الحافظ الذي نشأ بين الوهابية كدعوة إسلامية سلفية وبين الأسرة السعودية ، ونشأ عنه النظام الذي يحكم الآن في السعودية التي يعدها معظم المسلمين نموذجاً للدولة الأصولية الإسلامية ، وإذا كانت العلاقة تتوافق القرن الثامن عشر علاوة على توافق وارتباط وثيق فإنه بعد استقرار الدولة وسعيها للتحديث بدأ التناقض بينهما، فالدولة التي تحكر السلطة والموارد لن تسمح بوجود ديني مستقل ينافسها ويزاحمها على الإنفراد بولاء الشعب ولن تتردد عن قمع المؤسسات الدينية إذا تحدت سلطتها .

وبسبب ذلك وقع الصدام  
عام ١٩٢٩ بل ان الشباب

سعود في صراعهم مع علماء الدين سرعان ما انتهى إلى جيل سعودي شاب يطالب بالغاء الملكية وإقامة نظام اشتراكي ،،،، وهنا يُطرح سؤال: كيف يمكن التوفيق بين الثراء المفاجيء والتحديث السريع وبين الالتزام بالولاهية؟

مؤلف الكتاب دكتور أيمن الياسيني فلسطيني الاصل كان يعمل استاذًا للعلوم السياسية بجامعة ماكجبل بكندا والتى حاز منها على الدكتوراه عن اطروحته هذه ، له دراسات عديدة في الدين والسياسة في الوطن العربي ، وقام بالتدريس في جامعات الرياض وكونكورديا بكندا،،، وهذا كل ما نوه عنه الكتاب عن سيرته الذاتية، لكنى بالبحث في جوجل صدمتني مفاجأة فلم تقدم لنا صفحاته اية معلومات عن ميلاده او نشأته ، فقط فيديو لـاهلى (العيزرية) بفلسطين يستقبلون الاسير المحرر د. ايمن الياسيني عام ٢٠٢٠ بعد قضائه إثنى عشر عاماً بسجون الاحتلال الإسرائيلي، ولو لا ان مؤلفه الشهير ظهر بجانب الفيديو لاعتقدت بأنهم يتحدثون عن شخص آخر له نفس الاسم .

هذا يعني ان ايمان الياسين ترك كندا في تاريخ ما وعاد الى وطنه فلسطين وانه أودع سجون الاحتلال عام ٢٠٠٨ وأفرج عنه عام ٢٠٢٠ بعد ١٢ عاما قضتها في السجن ،،، لكن حتى المأسى قد تتطوى على شيء من البهجة فاثناء سجنه شاهد على التلفاز مظاهره امام مبني الصليب الاحمر في غزة تطالب بالافراج عن الاسرى بالسجون الاسرائيلية ولمحت عيناه بين المتظاهرات فتاة تحمل صورته هفا إليها قلبها ، حدث ذلك عام ٢٠١٨ ، تقصي المعلومات عن هذه الفتاة وعرف اسمها ، فاتن اسماعيل من غزة وانها تتظاهر اسبيو عيا امام مقر الصليب الاحمر بغزة مطالبة بالافراج عن الاسرى من سجون الاحتلال ،،، حين زارتة امه طلب منها ان تخطب له فاتن ، تمت الخطوبة وهو قابع في سجنه إنتظاراً ليوم يخرج الى الحرية ويتم الزواج ،،، ولعلهما الآن عايشين فالـ محبته ، الكتاب

لا يمكن تصور الفصل بين الدين والسياسة في الدولة الإسلامية،، كان الخليفة أميراً للمؤمنين وخليفة للنبي يعهد إليه بإقامة العدل وتطبيق

تمثيلية فاشلة اشعلت الريبة في نفس الموظف ولفت انتباه موظفي الجمارك الآخرين الذين بدأوا في متابعة الموقف باعينهم. تم تحطيم القفل وتتفتيش الحقيبة بعنابة مبالغ فيها.. في دقائق شعر فيها بالدوار وانه سيسقط مغشيا عليه وارتفع صوت مصارينه في كركبة صوتية غير منتظمة بل والادهى من ذلك انه كان على وشك ان يصرخ باعلى صوته من اجل ان يحملونه لدوره الممياة اخرج موظف الجمارك كل محتويات الحقيبة والتي لم تكن سوى ملابس نسائية مستعملة ورخيصة الثمن.. بعدها بدأ رجل الجمارك في تحسس وفحص الحقيقة من الداخل بينما استعد هو للسقوط مغشيا عليه عندما يعلن العثور على جيب سرى داخل الحقيبة ثم يخرج منه الهيروين... ما اهون السبب الذي سيساق بسببه لغرفة الاعدام. انهى الموظف التفتيش وسلمه جواز سفره قائلاً «حمد الله على السلام»... الله يسلامك .. قالها وهو يريد ان يختضن موظف الجمارك ويقبله. لمم حاجيته وخرج في خطوات بطينة وساقيه بالكاد تحملاته. بحث عن الحسناء يريد ان يصرخ في وجهها ويلعنها الف لعنة، كانت واقفة هناك بابتسامة بدت له خبيثة لكنه مع اقتراحه منها وجد معها ابن خالها المزعوم قوى البنية مقتول العضلات ينظر اليه بوجه جامد يبد يأخذ حقيقة المرأة وباليد الاخر يصافحه شاكراً... ابتعدا وهو يودع حسناء المطار بنظراته ويتمنى الا يتلقىها مرة اخرى فهو متذكرة تماماً بان حقيقة الحسناء كانت تحمل مالم يكتشفه موظف الجمارك.

### بقية مقال «البردي حول العالم» ص ١٠

وتوقع الامين العام للمجلس زاهي حواس: ان تقدم هذه الكتب توضيحات لممارسات المسيحيين الاولى طقوسهم الدينية كما اوضحت نصوص نجع حمادي اسماء الانجيل الاربعة «لوقا ومتى ومرقس ويوحنا» أما رئيس البعثة البولندية توماس غوريك فقال أنه تم العثور على هذه المخطوطات مدفونة بالرمل في المقبرة رقم ١١٥٢ في القرنة والتي شيدت من الطوب اللبن وأضاف ان الكتاب الاول لم تعرف عدد صفحاته بعد الا ان غلافه خشبي مربع الشكل بطول ٥٢ سم وعرض ١٧ سنتيم وارتفاع ثلاثة سنتيم كما ان الغلاف مزين من الداخل بكتابات يونانية . اما الجزء الخارجي فلا نقوش له.

والكتاب الثاني من ٥٠ صفحة غلافه، من جهة واحدة، من الجلد المزخرف بدوارز صغيرة في حين ان الكتاب الثالث يحوي ٥٠ صفحة ايضاً لكن حاله غير جيدة وغلافه من الجلد كما ان فوقه قطعة خشبية تحمل بعض الزخارف

وأوضح غوريك ان اعضاء البعثة يقومون الان بإجراء الترميمات اللازمة الى حين حضور خبراء ترميم في هذا النوع من الوراق والكتب تمهداً لدراستها والاطلاع على ما تتضمنه من معارف

اما في باريس فقد استعمل البردي حتى نهاية القرن الحادي عشر الميلادي وفي إسبانيا يرجع آخر نص مكتوب على بردى الى عام ١٠١٧ م و آخر نشرة بابوية مكتوبة على اوراق البردي ترجع الى فيكتور الثاني عام ١٠١٢ م ولقد استعمل أكبر موظفي الفاتيكان البردي طيلة ربع قرن بعد ذلك التاريخ .

اما في جزيرة صقلية وجنوب ايطاليا فان البردي قد استعمل حتى القرن الحادي عشر وربما الثاني عشر ميلادي كما أنه توجد أدلة على أن اوراق البردي قد استخدمت في القسطنطينية حتى عام ١١٠ م وبعد ذلك التاريخ بدأ استعمال اوراق البردي يقل تدريجياً في كل مكان وأصبحت الكلمة اللا تانية Papyrus Paper .. تعني الورق



بحرها هانى نصحي

## الواحد

## حسناء المطار

بقلم/ مدحت موريس



(voicy2005@yahoo.com)

خيرته وهى تسأله « هو حضرتك معك شنطة واحدة؟» رد عليها بالإيجاب « تبقى عملت لي جميل كبير واخرجتني من الورطة اللي انا فيها» نظر حضرتك في تسؤال فاكتملت « ممكن حضرتك تأخذ حقيقة من حقائب؟.. في الحال دى لا انا ادفع وزن وانت كمان مش تحتفظ حاجة» ضرب جبهته بيده وهو يعلن عن دخول الطائرة للمجال الجوى المصرى.. ربط الحزام استعداداً للهبوط وهبطت الطائرة وهبط معها قلبه الذى كاد ان يتوقف. في طابور الجوازات كانت واقفة في انتظار دورها، اما هو فكان واقفاً في صف آخر، ادهشه انها لم تبحث عنه ولم تلتقط نحوه وكأنها لا تعرفه... الا تخشى ان يذهب بحقيقةها؟ الا تخشى على فقدان الحقيقة؟ ام انها تتنصل من ملكيتها لها؟ اصابته الاشكال بارعب - لا سيما بعدما انتهت اجراءات الخروج وخرجت إلى صالة وصول الحقائب واحتفت عن ناظره بينما بقي هو في الصف البطيء الحركة. نصف ساعة او اكثر وهى غائبة عن نظره، سلم جواز سفره ومشى راكضاً لاستلام حقائب.... لا بل حقيقتها الوحيدة اما الحقيقة الاخرى فسيعودها اليها قبل التفتيش مما كلفه الامر. نظر في كل الاتجاهات باحثاً عن حسناء المطار.... يالله لقد اختلفت تماماً، تلاشت كالدخان في الهواء. تقدم نحو سير الحقائب... سيأخذ حقيقته فقط وسيترك الحقيقة الملعونة... وبالفعل القطف حقيقته من فوق السير وهم بالmigration لكنه تذكر ان الرقم الذي تم لصقه على الحقيقة هو رقم معده على الطائرة ومسجل بالكمبيوتر بل ان هناك كاميرات في كل مكان سواء في مطار روما او في مطار القاهرة... سيصلون اليه حتماً.. ولكن الكاميرات ستتصور ايضاً تلك المرأة الملعونة وهي تعطيه حقيقتها.... لا... لن تثبت الكاميرا اي شيء ضد المرأة فقد كانت من الذكاء بحيث ان حقيقتي وحقائقها الثلاث حولنا وعندما طلبت مني ان احمل حقيقة من حقائقها امسكت بحقبيتين وتركت الثالثة لى وهكذا يبدو الامر طبيعياً لكل المخدرات في متداول يدى. لم يكن امامه بد من ان يعود الى سير الحقائب ويلقط الحقيقة الاخرى... تأخر كثيراً وغادر معظم ركاب الطائرة صالة التفتيش. تقم في بطء وارتباك نحو موظف الجمارك الذي فحص جواز سفره وسألة الاستئلة التقليدية عن فترة مكوثه خارج البلاد وعما اذا كان معه اجهزة كهربائية او اليكترونية. وضع الحقبيتين امام الموظف في ارتباك واضح بل انه شكر في موظف الجمارك قد سمع دقات قلبه الذي غطى على صوته فلم يعد يسمعه... من فضلك افتح القفل؟ قفل ايه... يالله حقيقة المرأة الملعونة وضعت عليها قفل؟... ضاع... مفتاح القفل ضاع... قالها وهو يتحسس جبوه في حركة

وصل المطار في الوقت المناسب فما هي الا دقائق وسيدة وحدها في تسلم الحقائب وزنها .. لدليه ايضاً من الوقت ما يكفي لتناول افطاراً سريعاً في كافيتريا المطار، تحسس جبهة واخرج آخر ما تبقى لديه من عملة أجنبية وبنظره سريعة الى قائمة المشروعات طلب «كرواسون» وفنجاناً من «الاسيريسو» - البديل الامثل للقهوة التركى التي يعشقاها وحرم من مذاقها خلال رحلته التي امتدت عشرة ايام. كانت رحلة موقفة ، تعلم فيها الكثير لا سيما وهو على اعتاب الترقى لمنصب مدير ادارة تخطيط الانتاج بشركة الملابس التي يعمل بها. وقد احسنت الشركة صنعاً بارساله للتدريب في الشركة الايطالية الام فخطوط الانتاج الجديدة والتي سيتم تركيبها في المصنع ستكون تحت اشرافه مباشرة وها هو قد رأى وتدرب على مثيلها في المصنع الايطالي. اخترت اذنيه كلمات باللغة العربية تأتي من بعيد يحملها صوت اثنى رقيق، التفت في تلقاء نفسها فمنحته ابتسامة رقيقة. حلقت الطائرة في الجو ثم مضى بعض الوقت، نهض من مقعده متوججاً بالذهاب الى دوره المياة وهو في الحقيقة ينوى التحدث مع حسناء المطار، توقف بجوار مقعدها وسألها ان كانت تشعر بتحسن بعد انتهاء المشكلة التي كانت تخشاها فأخبرته انها بخير وسمعته من كلمات الشكر والاطراء ما اراد هو ان يسمعه... سألها محاولاً الا يبدو متطلباً «بقالك كتير في ايطاليا» اجبت في اختصار وهي تظهر ميلها للنوم «اسبوع... كنت بازور اختى».. شعر بالحرج وقد ابدت له انها مرهقة فانهى週間... اشتراك لكن ابن خالى سيكون في انتظارى» انسحب عائداً الى مقعده وهو يشعر بخيبة الامل. اغمض عينيه وهو يتوجب عن سيرها لمدة اسبوع واحد فقط، وما العجب في ذلك، لعلها تعمل ولا تستطيع ان تتنازل اكثراً من اسبوع واحد اجازة... ثم انها كانت في زيارة عائلية... اسبوع واحد فقط وتعود بثلاثة حقائب؟ ليس امراً غريباً. وما الغريب في الامر لعلها هدايا لاسرتها سواء مكمن اوصلك لاي مكان ترغبينه»... اشكرك لكن ابن خالى سيكون في انتظارى» انسحب عائداً الى مقعده وهو يشعر بخيبة الامل. اغمض عينيه وهو يتوجب عن سيرها بعد عافية... اسبوع... اسمنتى... اسمى لى ان كنت قد فقدت نقودك فانا تحت امرك واستطيع توصيلك الى اى مكان ترغبينه من مطار القاهرة بعد الوصول بسلامة الله. ابتسمت مجاملة ايه وشكرته ثم اضافت... المشكلة في وزن الحقائب، انا عارفة ان حادف وزن وكتن عاملة حسابي لكن مش عارفة يبيدو ان حافظة نقودي وقعت او ان احدهم سرقها من حقيقتي. ابدي اهتماماً زائداً وخرج من الصف والبهلة لمجرد تهريب ملابس ثم ان الصناعة الوطنية افضل من الكثير من الملابس المستوردة يقول هذا بحكم خبرته في مجال تصنيع الملابس. تهريب الملابس اصبح موضة قديمة. رفع ظهره المسترخي على ظهر المطرقة كما معها محتوياتها وبعد دقائق قليلة ظلت المشكلة كما هي دون حل... ظل بجوارها يحاول ان يساعدها وهو يخشى ان تطلب منه اية مبالغ نقديه لا يستطيع تدبيرها والحقيقة انه لو كان يملك عملة أجنبية لاعطاها لها في الحال فالشهامة تجري في عروقه كابن بلد مصرى اصيل. قطع صوتها الساحر

المياه بالكامل أمام السد العالي منذ عام ١٩٦٨، في منتصف يونيو ١٩٧٠م اكتمل صرح المشروع ولكن مع كل الآمال التي بنيت على فكرة إنشاء السد العالي وكيف أنه سيحمي مصر من خطر الفيضان ويوفر المياه الزائدة لوقت الحاجة كما سيولد الطاقة الكهربائية، إلا أنه كانت له العديد من الآثار الجانبية السلبية على نهر النيل وأكثرها تكلفة أهمها:

- غمرت بحيرة السد قرى نوبية كثيرة في مصر وشمال السودان مما أدى لترحيل أهلها بما سمي بالهجرة النوبية.

- أدى السد العالي إلى تقليل خصوبة نهر النيل وحرمان الأراضي الزراعية من طمي النيل والمغذي للتربيبة.

- عدم تعويض المصبات في دمياط ورأس البر بالطمي مما يهدد بغرق الدلتا بعد نحو أكثر من مائة عام وبسبب بعض العوامل الأخرى مثل الاحتباس الحراري وذوبان الجليد.

- كمية التبخر في مياه البحيرة كبيرة جداً لتعرض تلك المساحة الشاسعة لحرارة الشمس في المناخ الشديد الحرارة، إضافة إلى انتشار بعض النباتات كورد النيل وإسهامها بعملية التنفس وبالتالي مزيد من خسارة المياه.

- حجز السد الطمي عن المناطق الزراعية والتي كان يعتمد عليها المزارعون في تحصيف التربة الزراعية وجعلها أكثر صلاحية للزراعة مما أدى لنقص المحاصيل والاستيراد من الخارج لسد الفجوى بين الاستهلاك والانتاج.

- كان جريان نهر النيل وفيضاناته يوفر لمصر نصيب هائل من الثروة السمكية وبالأخص سمك السردين، ولكن إنشاء السد تسبب في حجز كميات كبيرة من الأسماك خلفه أو ربما في رجوعها عكس التيار مرة أخرى؛ مما حرم مصر من أنواع عديدة من الأسماك سواء قل عددها في نهر النيل أو انقرضت للأبد.

- قلة كمية المياه المتداولة إلى مجري النيل بسبب تخزينها وحفظها لوقت الحاجة، ولتعويض النقص الحادث في مياه الري لجأت مصر إلى استخراج المياه الجوفية من باطن الأرض واستخدامها في ري الأراضي الزراعية البعيدة عن نهر النيل ولكن استخراج المياه الجوفية ونقلها مثل تكلفة باهظة وعبء تقليل على ميزانية الدولة.

- زيادة ملوحة الأرض الزراعية لعدم عمر الأرض بمياه النيل وغسلها أدى لتراتم الأملاح الصوديوم والبوتاسيوم والكلسيوم الضار.

- ترسب الطمي الذي كان يستخدم في صناعة الطوب خلف السد وعدم انسيابه إلى مجري النهر، أدى لتجريف الأرض الزراعية من طبقتها الخصبة وببيعه بأسعار مغربية لأصحاب قمائن الطوب أدى لظهور الكثير من الأراضي الزراعية وعدم صلاحيتها.

- إنتشار مرض البلاهارسيا الذي لم يكن معروفاً في صعيد مصر بسبب انتشار القوافع التي تعيش في نظام الري الذي أنشأه السد العالي.

- زيادة النحت المائي حول قواعد المنشآت النهرية.

- يشكل السد العالي تهديداً عسكرياً لمصر، إذ يصعب تصور النتائج إذا تم تفجير جسم السد وحجم الفيضان الذي سوف يكتسح مدن وقرى مصر الواقعة على مسار النهر.

- يشتبه في أن إنخفاض المغذيات التي تنقلها المياه إلى البحر المتوسط هو السبب في إنخفاض أعداد الأنواع في شرق البحر الأبيض المتوسط.

.....  
نأمل مناقشة وتنفيذ باقي إنجازات عبد الناصر من وجهة نظر أتباعه والمنتفعين من عصره في المقال القادم إذا كان في العمر بقية.

## بقية مقال «جمال عبد الناصر رئيس الجمهورية الثانية» ص ١١

لم يسر العرض (الأمريكي - الإنجليزي) لتمويل السد بسلامة، بل قيده شروط وضعتها الدولتان لتنفيذ الاتفاق، أولها هو تحويل مصر ثلث دخلها القومي لمدة ١٠ سنوات لبناء السد العالي، وفرض رقابة على المشروعات الاقتصادية الأخرى، ووضع ضوابط للحد من زيادة التضخم والإنفاق الحكومي. واحتارت أمريكا وبريطانيا أيضاً، فرض رقابة على مصروفات الحكومة المصرية، وعلى الاتفاقيات الأجنبية أو الديون الخارجية، وألا تقبل مصر قروضاً أخرى أو تعدد اتفاقيات في هذا الشأن إلا بعد موافقة البنك الدولي، وكان آخر الاشتراطات، الاحتفاظ بحق إعادة النظر في سياسة التمويل تجاه المشروع المصري في حالات الضرورة.

أثارت شروط الدول «المانحة» غضب عبد الناصر، إلا أنه رغم الغضب استقبل عبد الناصر «يوجين بلاك» رئيس البنك الدولي في مصر، وبعد مفاوضات وافق عبد الناصر على أن يكون للبنك الدولي حقوق «معقوله» في تقدِّم الإجراءات التي ستتخذها مصر للحد من التضخم، وعُقد على إثر ذلك اتفاق تم إعلانه في ٨ فبراير ١٩٥٦م، يقدم البنك بموجبه قرضاً قيمته ٢٠٠ مليون دولار، ويتوقف تنفيذه على التوصل إلى اتفاق آخر مع لندن وواشنطن حول شروطهما التي أعلناها لتقديم المساعدة. وبعد ٥ شهور من إعلان الاتفاق لتمسك عبد الناصر بفردية اتخاذ القرار وعدم كفاية السياسة في التعامل مع الغرب إضافة لعدم كفاية وحنة المفاوضين، تهديداً في ظهر يوم ١٩ يونيو ١٩٥٦م، أصدر المتحدث الرسمي باسم الخارجية الأمريكية «لينكولن وايت» بياناً أعلن فيه سحب العرض الأمريكي لتمويل مشروع السد العالي، وأبلغ الرئيس الأمريكي «جون فوستر دالاس»، السفير المصري بالولايات المتحدة أحمد حسين، خلال إذاعة البيان، أن الولايات المتحدة لن تساعد في بناء السد العالي، وأن بلاده قررت سحب عرضها لأن اقتصاد مصر لن يستطيع تحمل هذا المشروع. في ١٩٥٦/٧/١٩ سحب البنك الدولي عرضه. كان رد جمال عبد الناصر الفردي المتسرع هو قرار تأميم قناة السويس الذي أعلنه ظهر يوم السبت ٢١ يونيو ١٩٥٦م، ثالث أيام عيد الأضحى المبارك، مما أدى للعدوان الثلاثي على مصر.

عندما علم الاتحاد السوفيتي بذلك، أعلن سفيره لدى مصر في ١٨ ديسمبر ١٩٥٦م عن رغبة بلاده في المساهمة في المشروع. في ٢٧/١٢/١٩٥٨ تم توقيع اتفاقية بين الاتحاد السوفيتي ومصر لإقراض مصر ٤٠٠ مليون روبل لتنفيذ المرحلة الأولى من المشروع. في مايو ١٩٥٩م قام الخبراء السوفييت بمراجعة تصميمات السد واقتربوا بعض التحويلات الطفيفة التي كان أهمها تغيير موقع محطة القوى واستخدام تقنية خاصة في غسيل وضم الرمال عند استخدامها في بناء جسم السد. في ديسمبر ١٩٥٩م تم توقيع اتفاقية توزيع مياه خزان السد بين مصر والسودان. في ٩ يناير ١٩٦٠م بدأ العمل في تنفيذ المرحلة الأولى من السد، شملت حفر قناة التحويل والأفاق وتنبيطها بالخرسانة المسلحة وصب أساسات محطة الكهرباء وبناء السد حتى منسوب ١٣٠ متراً.

في ٢٧ أغسطس ١٩٦٠م تم التوقيع على الاتفاقية الثانية مع الاتحاد السوفيتي لإقراض مصر ٥٠٠ مليون روبل إضافية لتمويل المرحلة الثانية من السد. في منتصف مايو ١٩٦٤م تم تحويل مياه النهر إلى قناة التحويل والأفاق وإغفال مجرى النيل والبدء في تخزين المياه بالبحيرة. بدأت المرحلة الثانية وتم الاستمرار في بناء جسم السد حتى نهايته وإتمام بناء محطة الكهرباء وتركيب التربيعات وتنشيلها مع إقامة محطات المحوارات وخطوط نقل الكهرباء. في أكتوبر ١٩٦٧م انطلقت الشارة الأولى من محطة كهرباء السد العالي وبدأ تخزين

علاج الألم المزمن .

هوامش : كان من المتوقع فوز العلماء الذين توصلوا إلى لقاحات مرسل الحمض النووي mRNA ضد فيروس COVID١٩ .

خمس حقائق حول جائزة نobel في الطب :

١ - أصغر من حصل على الجائزة الطبية لنobel هو فريديريك بانتينج - ٢٢ عاماً - كندي الجنسيَّة في عام ١٩٢٣ عن اكتشافه لهرمون الأنسولين والذي سببه أمكن علاج مرضي السكر. ويقع منزله في لندن أوكتابريو ويوجد لافتة على منزله كتب عليها The birth place of insulin

وتسبق وقتها التواب جميعاً في نوال شرف التطوع للعمل على خط النار مع القوافل الطبية وكونت ضمن من حاز هذا الشرف في منطقة بورسعيد.

٢ - بدأ تقديم جائزة نobel في الطب في عام ١٩٠١ وتوقفت في أثناء الحرب العالمية الأولى والثانية.

٣ - عدد جوائز نobel التي تم الفوز بها في مجال الطب ١١٢ .

٤ - عدد الفائزين بجائزة نobel في الطب بلغ ٢٢٤ .

٥ - عدد النساء الفائزات بجائزة نobel في الطب ١٢ .

وأشعر بالفخر والإعتزاز في كل مرة تقع عيني على أسماء هؤلاء الأطباء وقد كتبت بحروف من نور على النصب التذكاري لهم داخل ساحة قصر العيني.

فتحية إجلال وتقدير لكل شهداء قواتنا المسلحة الباسلة ومعهم شهداء الأطباء من شاركوا في تحرير أرض سيناء .

فأسالك اللهم أن تجازيهم خير الجزاء لقاء ما قدموه من أرواحهم البليلة لرفعه شأن مصرنا.

وأسالك اللهم أن تحفظ مصرنا العزيزة سالمة غائمة .

وينشغل الإنسان بمعرفة من هو أغلى لاعب كرة قدم في العالم؟ وبالمناسبة هو اللاعب الفرنسي «كيليان مبابي» هو صاحب أعلى قيمة تسويقية من بين لاعبي العالم، إذ تبلغ ١٦٠ مليون يورو.

جائزة نobel في الطب تمنح في الأغلب ذلك بما أنعم الله عليه من نعم ساكتفي بذكر واحدة منها فقط وهي نعم فسيولوجي الجسم البشري والتي يستحيل تقديرها عدداً، وكل منها لا يمكن تقديرها ثمناً.

فعلم الفسيولوجي هو القاطرة التي تقوى كل العلوم الطبية، ومن المجال حتى تكون طيباً متميزاً دون أن تفهم جيداً علم الفسيولوجي. وفي هذا العام ٢٠٢١ ذهبت جائزة نobel إلى العالمين الأمريكيتين دافيد جوليوس واردم باتابوريتان عن بحثهما الفسيولوجي في مجال مستقبلات الحرارة والقوى الميكانيكية، والتي تمكنا من ادراك العالم من حولنا والتكييف معه. وهذا الاكتشاف سوف يفتح مجالاً جديداً في

## د. ناجي اسكندر

# مواضيع متباشرة

السادس من أكتوبر

بين العزة الوطنية والذكريات الشخصية:

# NATUROPATHIC DOCTOR

## الطـبـ الـقـدـيمـ،ـ الـحـدـيـثـ الـبـدـيـلـ لـكـيـماـويـاتـ الـعـقـاـقـيرـ

### TREATMENT FOR:

- Obesity without pharmaceuticals.
- Diabetes, and high Cholesterol
- Joint pains, back pain, headache, and Migraine
- Allergies, Respiratory illness, and the immune system
- Digestive, liver, and colon disorders
- Menopause, Osteoporosis, hormonal disorders with natural hormones
- Nutrition programs for the sick and healthy

علاج السمنة بدون عقاقير  
مرض السكر والكوليسترول  
نظم التغذية للأصحاء والمريض  
أمراض القولون والكبد والجهاز الهضمي  
أمراض الحساسية والمناعة والجهاز التنفسى  
آلام الظهر والمفاصل والصداع المزمن  
أعراض إنقطاع الدورة  
هشاشة العظام بالهرمونات الطبيعية

### TABASEEM CINDI

Doctor of Naturopathy  
Master Degree U of T

16 years of experience

For appointment call:  
**(416) 654-1556**

1366 Yonge Street # 206 (Yonge St. on St Clair subway)

### تغطـيـهـ مـعـظـمـ شـرـكـاتـ التـأـمـينـ

### دـ.ـ تـبـاسـيمـ جـنـديـ

دكتورة الأعشاب والتغذية  
ماجستير من جامعة تورونتو

### من عيادة الطـبـ الـطـبـيـعـيـ

### الـذـاـكـرـةـ وـالـتـرـكـيزـ

الجلوتين الموجود في القمح والرای والشعير او حساسية الكازين في الألبان، فالحساسية تؤدى الى زيادة الهيستامين الذي يسبب ضبابية المخ.

س: أبلغ من العمر ٢٤ سنة ولكن في كثير من الأحيان أشعر بما يسمى ضباب المخ فأجد نفسي غير قادرة على التركيز وتخونني الذكرة فما السبب؟ وماذا أفعل؟

وقد يكون السبب هو هبوط في سكر الدم، ويصعب اكتشافه معملياً، ويأتي بسبب تناول الكربوهيدرات المنشطة مثل منتجات الدقيق الأبيض من خبز وبيتزا ومعجنات مع اهمال البروتين والسلطات.

وأحياناً يكون السبب هو التعرض للإشعاعات المنبعثة من الأجهزة الإلكترونية مثل الكمبيوتر والتلفزيون المحمول والآي باد وغيرها مما يسبب خلايا في النوم.

ويمكن تناول فيتامين B والمغنيسيوم والأوميجا ٣ التي تحتوى على جرعة عالية من DHA، ومن المهم ان يكون لك برنامج يومي من الرياضة التي تساعد على تدفق الدم والأكسجين للمخ.

دـ.ـ تـبـاسـيمـ جـنـديـ

ج: اذا كنت لا تعاني من أي مرض وعدم القدرة على التركيز وضعف الذكرة هي العرض الوحيد فعليك ان تبحث عن بعض الأساليب، يمكن ان يكون عدم كفاية في النوم، فالجسم يحتاج بين ٩-٧ ساعات نوم يومياً، وحتى لو عوضت ذلك بنوم أكبر مرة او مرتين في الأسبوع فهذا غير كاف.

أحياناً يكون السبب هو الأفراط في الكحوليات او السكريات او المنشطات كالقهوة. وفي بعض الأحيان يكون السبب هو نقص في بعض الفيتامينات او المعادن مثل فيتامين B١ او B١٢ او عنصر المغنيسيوم. وعموماً الأفراط في الكحوليات والسكريات يسببان نقص الفيتامينات.

وفي بعض الأحيان يكون السبب حساسية لبعض الأطعمة مثل حساسية

للإعلان بالجريدة اتصل على:

**647 823-6779**

ahram.teeba@gmail.com

# صلـثـيـنـ وـعـافـيـهـ

دـ.ـ تـبـاسـيمـ جـنـديـ

## الـرـياـضـةـ وـقـاـيـةـ وـعـلاـجـ

بالمتساواة بالعاققير.

### الـسـقوـطـ وـالـاصـابـاتـ

أثبت البحث ان رياضة المشي والرقص وتمارين القوة والتاي تشى كلها تساعد في حفظ توازن الجسم والوقاية من السقوط والاصابة بالكسور عند كبار السن فوق سن ٦٥ الذين يكونون أكثر عرضة للسقوط بنسبة ٣٠٪ و ١٠٪ منهم تكون اصاباته خطيرة.



### مـرـضـ الـفـايـرـ وـمـاـيـلـجـيـ

الرياضة المنتظمة تقلل من الألم والمعاناة.

### مـرـضـ الـقـلـبـ وـالـجـلـطـاتـ الـدـمـاغـيـةـ

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة ٢٧٪ وحتى الرياضة بعد حدوث الأزمة تخفض من خطر الموت بنسبة ٣١٪، كما وجد ان المشي السريع نصف ساعة في اليوم ٦ مرات في الأسبوع يخفض من الجلطات الدماغية بنسبة ٣٠٪.

### ارتفـاعـ ضـغـطـ الدـمـ

الرياضة سواء كانت مشي او تريدينيل او تمارين مقاومة كلها تساعد في خفض ضغط الدم.

### الـجـهـازـ الـمـنـاعـيـ

اظهر البحث ان الذين يزاولون رياضة المشي نصف ساعة كل يوم ٥ مرات في الأسبوع تقل لديهم نسبة الإصابة بالبرد والأنفلونزا بنسبة ٤٣٪ فالرياضة تحفز خلايا المناعة.

### هـشـاشـةـ الـعـظـامـ

الرياضة خاصة تمارين المقاومة ورفع الانتقال تساعد على تحسين كثافة العظام وتنعيم الكسور.

### الـسـمـنـةـ وـزـيـادـةـ الـوزـنـ

كلما انتظمت في الرياضة كلما ساهم ذلك في المحافظة على الوزن الذي نقص منك، والرياضة المنتظمة مع الأطعمة الصحية تساعد في إنقاص الوزن.

### أـعـراضـ سـنـ الـيـأسـ

الرياضة تخفف من اعراض سن اليأس مثل الهدبات الساخنة.

### الـنـوـمـ

من يمارسون الرياضة ينامون أسرع من لا يمارسونها بنسبة ٥٥٪، وساعات الاستيقاظ اثناء النوم أقل بنسبة ٣٠٪.

### حـصـوـاتـ الـمـرـارـةـ

في بحث نشر في مجلة طبية مشهورة على ٦٠,٠٠٠ سيدة وجد ان السيدات اللاتي مارسن الرياضة بصفة منتظمة مثل المشي او ركوب الدراجة كانوا أقل عرضة للجراحة بسبب حصوات المرارة بنسبة ٣١٪، وفي بحث آخر وجد ان الرجال الذين يجلسون امام التلفزيون أكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع كانوا أكثر عرضة للإصابة بألم المرارة ٣ اضعاف مقارنة بمن يشاهدونه أقل من ٦ ساعات في الأسبوع.

لا تجد أحداً اليوم لا يدرك أهمية الرياضة وفوائدها على الصحة، اذ تجد صالات الرياضة والجيم مكتظة بمرتاديها، او من يجوب الشوارع عدوا، او من يمارس بعض الرياضات في الهواء الطلق مثل اليوغا وركوب الدراجات وغيرها، وهذا لأن الكل قد أدرك تأثير الرياضة على حياته الصحية والمعنوية، ولو كانت الرياضة كبسولة لتناولناها جميعاً بدون تردد.

و الواقع ان الرياضة تساهم في منع وعلاج تقريبا كل مرض يمكن ان يخطر ببالك، وهذا ليس مبالغة فكل الدراسات البيئية والعلمية تشير الى ذلك، فلقد أشار الباحثون في مييو كلينيك وهو أحد المراكز الطبية الشهيرة في أمريكا- الى كل الفوائد الطيبة للرياضة سوف نشير الى أهميتها

### الـحـيـوـيـةـ وـتأـخـيرـ الشـيـخـوخـةـ

فالرياضة والنوم الكافي يساعدان على افراز هرمون النمو الذي يساعد على بناء العضلات والخلاص من الدهون و يجعلك تبدو أصغر سنا.

### مـرـضـ الـأـلـزـهـاـيـمـ

وجد العلماء ان رياضة المشي ١٠ دقائق كل يوم تخفض من نسبة الإصابة بمرض الالزهايمر بنسبة ٣٢٪، ولا تجد عقاراً يمكن ان يوفر لك ذلك.

### الـتـهـابـ الـمـفـاـصـلـ

الرياضة تقوى العضلات، ووجد ان النساء اللاتي يمارسن الرياضة لهم عضلات أقوى في منطقة الفخذ، وهذا يقى من الإصابة بالتهابات الركب الأكثر شيوعاً بنسبة ٣٠٪.

### الـرـيـوـ الشـعـبـيـ

الانتظام في الرياضة مدة ٣ شهور يخفض من اعراض المرض في ٥٠٪ من مرضى.

### الـأـوـرامـ السـرـطـانـيـةـ

دللت الأبحاث على ان الرياضة تمنع تكون الأورام السرطانية وتكرارها كما تخفف من الاعراض الجانبية لعقاقير الأورام، فهي تساعد في تخفيض اورام البروستاتا بنسبة ٣٥٪ وأورام الرحم بنسبة ٢٣٪ وأورام الثدي بنسبة ١٦٪ وعودة اورام الثدي بنسبة ٥٦٪ والموت من سرطان القولون او اى سرطان آخر بنسبة ٥٣٪.

### مـرـضـ الـاجـهـادـ الـمـزـمـنـ

الرياضة ترفع من مستوى الطاقة وتقلل من الاجهاد بنسبة ٢٣٪.

### الـاـكـتـابـ وـالـتـوـرـ

الرياضة تعمل كمضاد للاكتاب كما تساهم في تخفيف التوتر العصبي.

### مـرـضـ السـكـرـ

الرياضة المنتظمة تخفض من خطر الإصابة بمرض السكر بنسبة ٤٠٪، كما تشير الأبحاث الى فاعلية الرياضة في تخفيف نسبة السكر

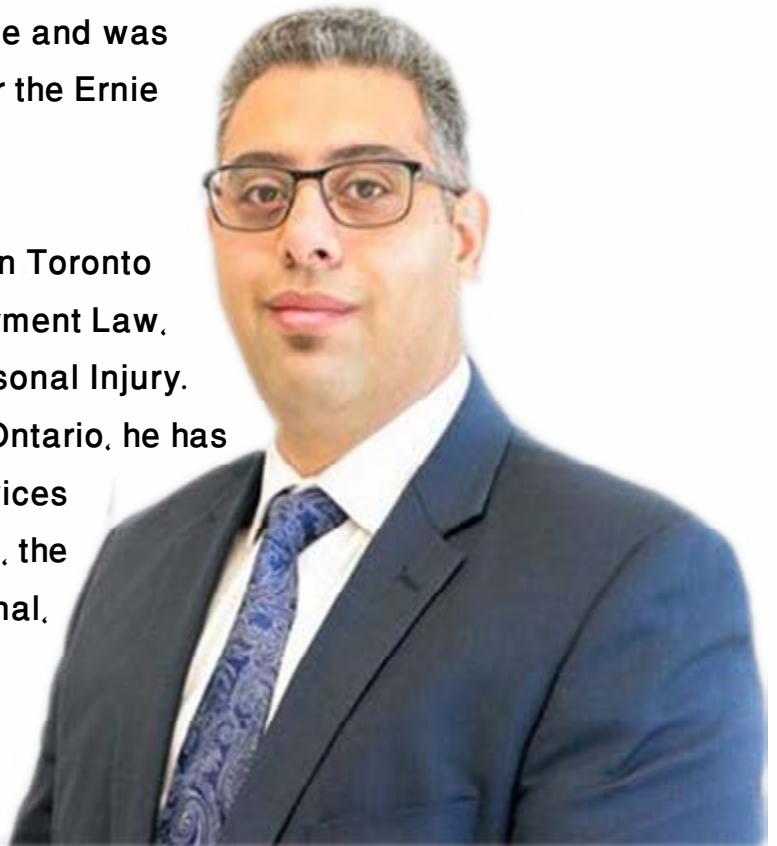
# DSF Welcomes Timothy Gindi!



Devry Smith Frank LLP  
Lawyers & Mediators

Devry Smith Frank LLP ('DSF') welcomes Timothy Gindi who joins us as an associate lawyer in our Commercial Litigation, Employment law and Personal injury groups. He graduated from the University of Windsor and University of Detroit Mercy with a J.D. from Canada and a J.D. from the United States. Soon after, Timothy was called to the Bar in 2014. While in Law School, Timothy received the book award for Medical Malpractice and was the recipient of the Best Trial Notebook award for the Ernie Goodman Moot.

Prior to DSF, Timothy worked for a boutique firm in Toronto practicing in a number of areas including: Employment Law, Commercial Litigation, Property Damage, and Personal Injury. Timothy has appeared before all levels of court in Ontario, he has also represented clients before the Financial Services Commission of Ontario, the Human Rights Tribunal, the Social Benefits Tribunal, the License Appeal Tribunal, Ministry of Labour, Labour relations board.



Welcome Timothy!

DSF

مؤسسة تضم ١٨٥ محامي يتصرفون بالدأب على العمل مع مساعديهم المهنيين تتواجد في ٣ مدن مختلفة تورونتو وباري وويتبى.

DSF

تخر بسنواتها الخمسة وخمسين من خدمات قانونية عظيمة. محامينا في الثلاث مدن لهم الخبرة والمعرفة في كثير من الامور القانونية التي تخدم مستخدمنا. كما ان "دى اس اف" تميز بالضلوع بالعديد من الامور القانونية المعقدة في مكاتبنا الثلاث في تورونتو وباري وويتبى. ومن ضمن خبراتنا العديدة نحن نقاضي ونساعد الهيئات المختلفة في كل اعمالها القضائية كما نتوسط في حل المشاكل. كذلك يمكن ان نساعد في بيع وشراء العقارات ونعد الوصية ونساعد الافراد في الهجرة الى كندا. وفريقنا يضم محامين من الثلاث مدن تورونتو وباري وويتبى كما يضم مساعدين لهم خبرتهم وحرصهم على الامور القضائية التي تتعلق بالمؤسسات والاعمال الصغيرة والافراد بسهولة ومهنية.

و سواء واجهنا امورا مستعجلة تتطلب التدخل السريع او امورا تحتاج الى المشورة اليومية فنحن نتعامل مع كل الضغوط والاحمال ونعمل على التخفيف من الاضطراب المصاحب لحياتهم واعمالهم.

حاول ان تحصل على المشورة والحماية القضائية بالاتصال بـ [info@devrylaw.ca](mailto:info@devrylaw.ca)

Phone/Fax: 416-446-3340

95 Barber Greene Road, Suite 100

Toronto, Ontario, M3C 3E9

E-mail: [Timothy.Gindi@devrylaw.ca](mailto:Timothy.Gindi@devrylaw.ca)